

武吉班让

咖啡店办父亲节活动 吸引逾80阿叔参与

王靖霖 报道
WhatsApp/WeChat传照片: 91918727

父亲节快乐!今天是父亲节,为感谢辛勤工作的爸爸们,武吉班让公民资讯委员会及第10分区居民委员会,昨天下午在武吉班让法嘉购物中心的一家咖啡店,举办名为“阿叔计划(Project Uncle)”的父亲节活动,吸引逾80名父亲报

名参加。活动委员会主席陈福德(65岁)告诉记者,基层组织之前所举办的活动上,他们注意到较少会见阿叔前来参加,因此特别为他们举办这场活动,鼓励他们保持活跃和健康的生活方式。“这些阿叔喜欢在咖啡店聚集,所以我们选择在咖啡店举办活动,让他们在熟悉的环境下,更能享受其中。”

主办方在现场除了向父亲们分发礼包,还献上经典老歌的演出,咖啡店也赞助每桌两瓶啤酒,以及一些小吃。公众谢国华(63岁)表示,在活动上能见到久违的邻里朋友,感到很开心,场面也非常温馨。“这场活动对我意义非凡,所有的父亲凝聚一起,促进了父亲群体的融洽和谐,让我不会孤单寂寞。”



参与活动的阿叔们举杯同庆。(人民协会提供)

连荣华:将定期举行乐龄活动

(人民协会提供)

荷兰一武吉知马集选区原议员连荣华受访说,定期举行的活跃乐龄活动至关重要。他透露,委员会日后将计划与更多咖啡店联合举办活动,并针对不同受众的长者,鼓励他们保持身心活跃。“我们将在国庆节后,于武吉班让民众俱乐部举行早餐聚会,邀请最早参与国民服役的阿叔们,一起度过欢乐时光。”



15岁儿患‘天使病’ 母盼儿叫声‘妈’

满脸笑容下的心酸



温倩萍(红衣者)觉得幼子接触马儿时十分快乐。

刘丽敏 报道 sanliew@sph.com.sg 蔡振鸿 摄影
24小时新闻热线:1800-8227288/91918727
WhatsApp/WeChat传照片:91918727

15岁儿子患罕见疾病“天使人症候群”,满面笑容下却是无限的心酸,单亲妈妈让孩子接受马术治疗改善症状,最大心愿是听到他叫一声:“妈妈”。

温倩萍(46岁)是名单亲妈妈,独自拉扯大两个儿子,长子今年22岁,服役中,15岁幼子温阔洋就读特殊学校。

她告诉记者,幼子4个月大时突然发高烧至39度,送院检查后,证实患有“天使人症候群”(Angelman Syndrome)。

“这是一种基因缺陷而造成的先天性疾病,儿子一辈子只会有一两岁的智商,他的头部与四肢会比同龄人小,走路缓慢,也有癫痫、肌阵挛症状,无法正常说话。因为这种病,影响神经系统,儿子脸上常挂着笑容。”

从没听过这种疾病的她当下感到晴天霹雳,不过为了孩子,她逼自己坚强面对一切。

“学校的物理治疗老师介绍儿子进行马术治疗,这治疗有助于学习平衡力等,儿子也可以多接触大自然,减缓癫痫症状。我去年开始带儿子去上课,每次疗程为10次。”

她语重心长地说,为了全心全意照顾儿子,她辞去销售员的工作,从小就教导儿子说话,但对方至今仍无法说出简单的单字。

“我只希望他可以开心地长大,也盼可以亲耳听到他叫我一声妈妈。”

热心德士司机免费接送

温倩萍说,幼子前天(17日)结束第10次疗程,因自身能力有限,希望能获得协助,让幼子继续马术治疗。“儿子现在能做的就只有游泳和马术,而他接触马儿时看得出是快乐的。”

由于住家和马场有些距离,热心德士司机陈玉山(53岁)答应免费接送母子俩。



德士司机陈玉山(左)免费接载温倩萍母子。



单亲妈妈温倩萍多年来独立抚养两个儿子,右为大儿子,左为幼子温阔洋。(受访者提供)

母独自照顾两儿

温倩萍与同龄丈夫于1998年结婚,生下幼子后,感情生变,儿子患病也是导因之一,两人12年前协议离婚。“离婚后,我投靠娘家,全身心照顾两

个孩子,家人也十分支持。我也获得社会服务中心(SSO)的经济援助,于2019年申请到中峇鲁一带的租赁单位后,就和孩子搬过去住。”

马术治疗法 助改善症状

马术治疗法有助于改善多种疾病,凡3岁以上儿童就可参与。本地专业马术治疗机构Healing Horses Singapore负责人琪特拉受访表示,患自闭症、遗传性疾病、注意力缺陷多动障碍(ADHD)等患者,可通过马术治疗改善言语,增进眼神交流、注意力、行动与肌肉练习。

她透露,马术治疗除了让学习者练习骑马,也让他们刷马背、喂食与为马洗澡,是一种精神上的疗愈。



马场工作人员在教导温阔洋如何刷马背。

“若是成人患抑郁症或创伤后压力症候群(PTSD),也可通过马术治疗获得舒缓。”

创立20年 梁记裸条王第8次结业

刘丽敏 报道

已创立20年老字号的梁记裸条王摊贩申诉,疫情后仍无顾客回流,生意差又拖欠供应商上万元,准备本月30日结业。

梁记裸条王老板梁金义(48岁)在俗称“四马路”的滑铁卢街咖啡店经营档口1年多。

他透露,约两周前在面簿公布决定结业的消息后,许多熟客纷纷表达不舍,近期也上门光顾。

他忆述,20多岁时先是进入建筑行业,当起分包商,无奈不善经营生意,生意失败还欠了钱,婚姻又在同时期触礁,最终离婚收场。生意失败后,他为

摊贩打工,边做边学,20年前创立了梁记裸条王,先是在奎因街开业,之后因业主租金等原因,陆续搬到波东巴西、勿洛、新樟宜路等地点。之前都是暂时结业,所以这次已是第八次结业了。”他说,结业后会好好休息两周,再思考往后的出路。



梁金义决定在本月30日暂时结业。(受访者提供)



赖胤汶医生(左)与妻子和儿子。(受访者提供)

因疫情分隔新马 两年多没见

急诊科医生遗憾 错过儿子成长岁月

郑书逸 报道 zshuyi@sph.com.sg

急诊科医生因疫情两年多没见到在马来西亚的儿子,遗憾错过儿子学走路和说话的成长岁月,但希望自己坚守岗位,给儿子树立好榜样。

陈笃生医院急诊部高级驻院医生赖胤汶(32岁)与妻子在马来西亚相识,两人还一起来新加坡打拼,加入陈笃生医院急诊部成了同事。

2018年两人的儿子出世,但因夫妻二人工作忙碌,儿子一直在马来西亚由赖胤汶的岳父母照顾。疫情前,赖胤汶夫妻每隔一两个月就会到马来西亚探望儿子。

然而,自2020年暴发冠病疫

情后,赖胤汶和妻子已两年多没见到儿子,只能通过视讯与儿子联络感情。“本地疫情暴发后,冠病病例激增,医院方面很缺人手。若休假回马国不慎染疫,又会给医院造成更大负担。”

他透露,儿子出生后只有前三个月是妻子照顾,后来一直是岳父母帮忙。“我真的很感谢他们。我和妻子因为工作忙碌不能时常陪伴儿子身边,错过他学步和学说话当然遗憾,但是我们也庆幸,他对我们并不陌生。”

他表示,因为时常视讯,今年2月与妻子回马国时,儿子一下就认出他们。他也与儿子一同庆祝了自己32岁的生日,在平淡中尝到幸福的滋味。

坚守岗位 盼给儿树立好榜样

今天是父亲节,虽然儿子还在马国,但他表示希望自己坚守岗位的态度,日后可以给儿子树立好榜样。

他也计划在年底把儿子接来新加坡照顾,给年长的岳父母减轻负担。

作为在急诊部的前线医疗人员,过去两年他日日穿着个人防护装备,还需冒风险为有需要的冠病患者接管。

“疫情前在急诊科几乎无需

戴口罩,除非是遇到外国来的咳嗽病人等。但疫情后则工作风险高了很多。”

他也面对很多生离死别和意外情况。

“我曾在圣诞节遇到一名40多岁、因攀岩从高处摔下的妇女,经过救治后她虽然没有生命危险但半身不遂,这种突发情况通常病人和家属都很难接受,因此我们一定要带着同理心去与他们沟通。”

家用式回收箱 料年底前派发

国家环境局招标订制家用式回收箱,首批回收箱预计今年10月送抵,最快今年内开始分发给有意索取的家庭。

环境局今年1月宣布,将在今年内派发家用回收箱给公众。人们平时可以顺手把用过的玻璃瓶、纸质和塑料包装等可回收物品放入箱子中,再带到楼下投入蓝色回收箱内。

环境局本月初通过政府电子商务网站GeBiz招标,订制57万个家用回收箱,也首次在招标文件中公开箱子的设计。据《联合早报》取得的招标文件,业者须最迟在10月21日,把首批7万个家用回收箱运抵新加坡。第二批50万个箱子则须在合约生效后的120天内送达,环境局过后会决定是否加订。环境局只会派发给想要获取回收箱的家庭,以减少浪费。招标活动下个月5日截止。

另外,我国去年制造了约



家用回收箱。(取自GeBiz招标文件)

694万吨固体垃圾,383万吨吨获再循环利用,整体再循环率为55%。

新加坡环境理事会执行理事长张佩兴说,新加坡要在2030年把整体再循环率提升至70%,这是关键的一步。至于污染的问题,就必须配合教育,一再教导大家辨识可再循环与不可再循环的物品。