

●冠病19疫情

八医疗服务业者提供服务 居家康复病患可远程取药

根据卫生部的安排, 居家康复病患若在隔离期间需要医药服务, 可联系当局为他们分配的远程医疗服务供应商。此远程医疗服务免费, 但若病患选择另一家远程医疗供应商的服务, 而非向获分配的业者问诊, 就须付费。

陈劲禾 报道
jinhet@sph.com.sg

居家康复的冠病病患可通过手机应用或打电话联络现有的八个远程医疗服务业者, 获取所需的药物。

根据卫生部的安排, 居家康复病患若在隔离期间需要医药服

务, 可联系当局为他们分配的远程医疗服务供应商。此远程医疗服务免费, 但若病患选择另一家远程医疗供应商的服务, 而非向获分配的业者问诊, 就须付费。

目前, 卫生部网站共列出八家远程医疗服务业者, 其中四家, 公众须先下载它们个别的

手机应用, 开设账号, 才可预约远程问诊服务。它们是Doctor Anywhere、MaNaDr、MinMed与莱佛士医疗集团。

Doctor Anywhere资深医生王瑞生接受《联合早报》访问时说, 公司共有70名医生负责冠病居家康复者的远程问诊, 每天平均服务200名病患。

他说, 公司也跟600名全科医生合作, 如有需要, 可扩大冠病远程问诊的医生团队。就他本身而言, 除了从事冠病远程问诊, 他也依旧为非冠病病患看病。

王瑞生说, 居家康复计划开始后, 医生会根据卫生部的指示通过视讯联络病患, 了解病患的病史, 以及确认病患的住所是否适合居家康复。

联络不上病患将通报当局

至于不会使用手机应用的长辈, 他说: “第一通视讯会用WhatsApp, 如果无法联络上病患, 我们会通报当局这名病患不适合居家康复, 因为我们无法在隔离期间为病患提供任何医疗上的帮助。”

不过, 王瑞生指出, 居家康复的病患通常是只出现轻微症状的年轻人, 因此多数都会使用手机应用。根据他的经验, 目前还没有遇到重症转轻症的病患。

他也解释, 居家康复期是从确诊当天算起, 即使远程医疗业者过几天后才联络病患了解病史, 隔离期也不会延长。

《联合早报》记者前天上午也致电三家提供电话预约服务的业者了解详情, 其中的PanCare Medical与Speedoc快速接通, 工作人员对流程也相当熟悉。

这两家诊所的工作人员告诉记者, 诊所会请病患提供身份证号码, 以查询他们分配到的是否是该诊所。如果不是卫生部安排, 但患者仍想问诊, 就得自费。

Speedoc发言人答复本报询问时说, 旗下每天有四五名医生负责冠病远程问诊。该公司聘有12名医生, 也与90名医生伙伴合作提供医疗服务。

另一家提供电话预约服务的业者了解详情, 其中的CommCare无法接通。病患若要用剩下一家业者MyDoc的服务, 则必须先填写网上表格开设账号。



约20名女佣昨午聚集在从福南购物商场通往福康宁公园的天桥上, 她们在天桥的左右两侧席地而坐, 一边用餐一边聊天。(李健玮摄)

管制措施收紧前一天 商场和女佣聚集地人潮减少

尹云芳 刘钰铃 报道
wunyf@sph.com.sg
lyuling@sph.com.sg

我今天起进入将近一个月的稳定疫情阶段, 购物中心和常见的女佣聚集地虽有不少人, 但人流比往常少。

《联合早报》记者昨早走访巴耶利峇一带时观察到, 巴耶利峇中心 (PLQ) 外聚集了许多外籍女佣, 人群直到中午午后才散去。受女佣欢迎的幸运商业中心和城市购物中心也门庭若市, 但受访商家和女佣皆指出, 人潮同过去几个周末相比下降至少三成, 部分原因在于有雇主限制女佣外出的时间和地点。

在新加坡工作了12年的印尼女佣利亚妮 (40岁) 说, 雇主前天要求她每个星期天只外出半天, 因此她下午2时就得回家, 比以往早了六个小时。

每周都到巴耶利峇一带的利亚妮说, 人潮和过去几周比起来有所减少, 也有朋友不能出门。“因为她需要照顾年幼的孩子, 所以雇主特别小心, 政府宣布收紧措施后就吩咐她不要出门。”

菲律宾籍女佣美宝 (29岁), 就因为要照顾家中就读小学四年级和二级的孩童, 决定从下周起减少到有人潮的地方。也有女佣避开室内, 选择到户外度过休息日。记者昨天走访

福康宁公园发现, 多名女佣早上10时左右开始成群结队从福南购物商场步行到福康宁公园, 几乎每一层上山的阶梯都有人聚集。

商家预料生意量降四五成

缅甸籍女佣盈盈 (27岁) 约八个月前到本地工作。由于不想在商场逗留太久, 她每次会到福康宁公园待上三小时, 同朋友聚餐、聊天。

她说: “我不太担心疫情, 也会遵守防疫措施, 所以我下个星期还是会来这里见朋友。”

人流相对少让商家无不承担下来的业务。在城市购物中心经营杂货店

的苏家元 (30多岁) 说, 往常周末都会忙得没时间吃饭, 但昨天的人潮迟了几个小时才出现。

“加上居家办公成为默认模式, 周一到周五的上班族减少, 我预计总体生意量会下降四到五成。”

三个月前刚在幸运商业中心开设零售与用品店的伊丽娜 (50岁) 则说, 顾客人数在上星期天就已减少约30%。

她说: “原本一个星期日可以赚700到800元, 但这周末的营业额下跌近一半, 一些女佣也告诉我雇主不让她们到人多的场所, 所以她们未来两周都不会到商场来。”

考评局: 无法应考生 可申请以特殊考量方式计成绩

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

和往年一样, 因冠病相关原因或因病假、丧事等缘由无法参加全国考试的学生, 当局不会安排缺席者补考, 但考生可以申请特殊考量。新加坡考试与评鉴局会根据多个来源的数据来评定考生的成绩, 以确保公平。

在特殊考量下, 考评局将以考生在受影响科目的其他试卷以及校内预考 (preliminary examination) 的成绩、学校其他考生在会考与平日校内考试中该科目的表现计算考生的成绩。

教育部与考评局昨天发表的文告说明以下两种情况的考生, 在特殊考量下, 分数和等级的计算方式。

情况①:

考生若因合理原因

- 没有考某个科目的所有试卷;
- 以考生那科的预考成绩, 评定与同校同届学生的相对排名。
- 通过这批同学会考中的表现和考生相对排名, 计算考生的会

考预计分数 (projected mark)。
● 如果是小六会考的考者, 用预计分数得出考生的积分等级 (Achievement Level)。

情况②:

- 考生若只考某个科目的部分试卷, 没有考一个或更多试卷, 例如小六会考考生缺席英语听力考试 (试卷三), 但完成英文考试其他三个试卷 (试卷一、二和四):
- 以考生应考的试卷分数得出他在同届考生中的相对排名。
- 根据考生的相对排名, 计算他试卷三的预计分数。
- 将试卷三的预计分数和他应考的试卷一、二和四的分数加起来, 以计算英文一科的总分。
- 通过科目总分得出英文一科的积分等级。

考评局也会以考生的预考成绩作为考量, 如果利用其他试卷的成绩所计算出的积分等级与考生在预考所取得的积分等级有太大的差距, 考评局将会进一步审查。

什么情况下, 学生可参加全国考试?	
考生情况	考试安排
冠病确诊病例	
接获居家隔离令 (QO)	不能应考
接获居家隔离令 (QO)	开始隔离时的PCR检测和每个试卷前ART自行检测呈阴性可应考
获准缺席 (AA) - 接获卫生部强制性检测或健康风险评估警告	PCR检测和卫生部规定的定期ART自行检测呈阴性可应考
获准缺席 (AA) - 6岁以上同住家庭成员有流感症状	一次性ART自行检测呈阴性可应考
休缺病假 (LOA) - 与确诊病患密切接触但不会收到隔离令 - 同住家庭成员接获隔离令 - 同住家庭成员正在履行居家通知	定期在监督下接受ART检测检测结果呈阴性可应考
病假 (MC) - 急性呼吸道感染的考生	已康复和PCR检测呈阴性可应考
病假 (MC) - 发烧但无急性呼吸道感染	已康复和一次性ART自行检测呈阴性可应考

资料来源: 教育部和考评局

早报图表



除了在家中简单运动, 库马尔目前每三周到陈笃生医院进行物理治疗。从6月出院至今, 他的健康状态已恢复到九成左右。(萧紫薇摄)

康复后可能易喘疲劳体力下降 冠病患者应尽早开始物理治疗

王嫻婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

库马尔 (52岁, 工程师) 5月6日从印度返新后确诊冠病, 并在国家传染病中心住院一个多月。他12日转到加护病房, 借助呼吸辅助器供氧, 但在病情好转后发现自己容易气喘。

这段时间卧床导致他四肢无力, 甚至无法起身或走到厕所去。

对此, 陈笃生医院资深物理治疗师李珈仪解释, 根据病情严重程度, 冠病患者康复后仍可能出现容易气喘、疲劳或体力下降等情况, 因此他们应该尽早开始物理治疗。

“大多数人以为物理治疗得等病患完全康复后才可进行, 但提早做些简单运动, 包括加护病房插着呼吸管的病患也可设法坐起来、动动身子或原地踏步等, 有助日后的康复工作更顺利, 更快恢复正常生活。”

已为400多冠病患者 进行心肺物理治疗等

自冠病疫情暴发以来, 陈笃生医院物理治疗部门已为400多名冠病患者进行心肺物理治疗或清除呼吸道分泌物。

库马尔 (Sathish Kumar) 5月25日从加护病房转至普通病房后立即开始物理治疗, 6月9日出院时已能自行走动。如今他每早都会在家里做些简单运动, 包括扶墙挺身; 感到气喘时也会想起物理治疗师所教导的呼吸技巧, 如调整姿势。

“目前我已重返工作岗位, 身体状态也恢复到染疫前的九成左右, 只是偶尔会气喘, 得常休息。我目前每三周仍继续到医院进行物理治疗, 通过定期检测也了解到自己的气喘问题有逐渐改善。”

速读狮城

新加坡捐赠援助配套 助力尼泊尔对抗疫情

新加坡向尼泊尔捐赠援助配套, 帮助尼泊尔对抗冠病疫情。外交部昨天发文告说, 配套

配合9月8日的世界物理治疗日, 陈笃生医院物理治疗部门推出两本网络运动手册, 分别教导冠病患者如何在家中保持活跃及公众如何在家中保持活跃。

可上陈笃生医院官网 下载两本运动手册

公众能上陈笃生医院官方网站下载这两本手册, 物理治疗部门也上传了有关视频。目前针对冠病康复者的运动手册有中英版本, 名为《保持活跃! 出院后的居家运动》; 鼓励公众居家运动的手册则是英文版, 名为“Get Active”。

运动手册涵盖肌力、耐力及平衡运动, 但有心脏或肌肉骨骼等疾病, 或者运动时感到不适者应先征询医生意见。

李珈仪说: “运动手册主要助公众从低等级运动逐渐练起, 最终提升他们的健康水平。”

陈笃生医院呼吸系统与危重症医学顾问医生潘思宏提醒, 病患染疫前的健康状况也会影响病情严重性, 因此年长或有其他疾病的冠病患者出现重症的风险更高。

“尤其重症病患在床上的时间更长, 体力必定受严重影响, 以致康复时间更长, 物理治疗及保持活跃至关重要。”

库马尔4月底前往印度见母亲最后一面前只接种第一剂冠病疫苗, 但患有糖尿病的他相信疫苗有效阻止病情恶化。自康复后已有三个多月的时间, 他将在这周内接种第二剂。

“在加护病房接受呼吸辅助器的那几天最困难, 呼吸管在喉咙内, 我虽清醒但难受, 说不出话来。从这次的经历, 我意识到运动及健康饮食的重要性, 有助降低重症风险。”

包括试剂盒、口罩、聚乙烯医疗围裙、温度计及一台聚合酶链式反应 (PCR) 机器等医疗物资。

援助物资已于昨天送达尼泊尔首都加德满都。