

与另五白衣天使获奖受肯定 临床护士助精神病患找“心”生活

心理卫生学院高级临床护士阿齐兹不断推行新活动来更好地服务病患，已有120名长期住院精神病患参加不同计划后成功出院，其中一名病患更是在18年后重返社会。

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

疫情让护理工作难上加难，但更显示护士的角色不可或缺。六名护士数十年在各自的岗位上为医疗护理作出显著贡献，获颁今年的总统护士奖。

心理卫生学院高级临床护士阿齐兹（Aziz Bin Ab Hamed，60岁）在学生时代从没想过当护士，但在1986年申请工作时，偶然看到护士招聘广告后决定一试。三年的培训结束后，他得知自己被派到当时称为板桥医院的心理卫生学院，起初非常抗拒。

“我对精神病院没有任何理解，所以一开始面对了很多挑战，也很担心自己能否胜任。”

经过两年工作经验的累积，阿齐兹决定报读精神护理课程，之后还分别在2003年和2010年修读了本科和硕士课程。

除了更好地了解精神病患的需求，阿齐兹也不断推行新活动来更好地服务病患，包括推出水培花园、咖啡馆和工艺品工作坊

等。已有120名长期住院精神病患参加不同计划后成功出院，其中一名病患更是在18年后重返社会。

“我得承认，疫情让护士的工作更加困难。但是能够用自己的力量去改变病患的生活是我最大的动力，所以我会一直坚持下去。”

对于获颁总统护士奖，阿齐兹希望他的经历能够鼓励更多年轻人加入精神护理业，同时改善社会对精神病患的误解。

哈莉玛总统星期二（7月26日）为六名得奖者颁奖，肯定他们多年来的付出和贡献。

多年来致力栽培下一代

另一名得奖者是竹脚妇幼医院护理系副护理处长兼临床专科护理师（Advanced Practice Nurse）黄翠莉（47岁）。她拥有丰富的肿瘤科临床和护理经验，除了为病患看诊，多年来也致力于栽培下一代，过去10年已培养出34名临床专科护理师和32名专科护理师。



六名总统护士得奖者与哈莉玛总统（左五）、卫生部长王乙康（左一）和卫生部护理总监许宝玲（右一）在颁奖礼上合照。同事们纷纷送上鲜花祝贺。这六名得主是心理卫生学院高级临床护士阿齐兹（左二起）、竹脚妇幼医院护理系副护理处长兼临床专科护理师黄翠莉、雅西西慈怀病院高级护士教育员刘芳、陈笃生医院护理系副护理处长妮尔玛拉、樟宜综合医院首席护士兼临床专科护理师方月卿，以及盛港综合医院护理系助理护理长张棣。（陈来福摄）

除此之外，黄翠莉也活跃于多个不同医疗机构，疫情前还每年到尼泊尔和拉达克义诊。“我的家人知道我热爱我的工作，都非常支持我。”

盛港综合医院护理系助理护理长张棣（46岁）在我国社区护

理方面的贡献显著，更推行了首个社区护理站，计划三年内为超过1万名居民提供便利的护理。

从事医疗护理已有23年的张棣说：“我在分享护理知识的同时，也能从病患身上学到各方面的知识和道理。我认为护士最大

的意义就是能够通过工作提升社会价值和自我价值。”

她认为，护士的工作范围越来越广泛和深入，因此需要不断地学习。她本身就半工半读，攻读美国杜克大学的博士学位。今年获颁总统护士奖的还有

陈笃生医院护理系副护理处长妮尔玛拉（Nirmala Bte Kammaroon，56岁）、雅西西慈怀病院高级护士教育员刘芳和樟宜综合医院首席护士兼临床专科护理师方月卿。所有得奖者也将获得1万元现金奖励进行个人或职业进修。

性侵并逼迫12岁继女拍裸照 无业汉判监11年半鞭15下

黄佩玲 报道
ngplg@sph.com.sg

无业汉得知12岁继女与小男友发生性行为后，以此威胁继女拍裸照，否则就向继女的母亲告状。他接着把裸照发送给有几千人的手机群组，并且逼迫继女为他口交。

继女被性侵犯后不知所措，因担心家庭破裂而不敢把事情告诉母亲；小男友决定向继女的阿

姨求助，这才揭发被告的恶行和阻止他继续犯案。

38岁男子一共面对六项控状，包括四项性侵、一项非礼和一项抵触儿童与青少年法令的控状。他星期一（7月25日）在高等法院认罪，被判监牢11年半和打鞭15下。

目前15岁的受害人是被告的继女，被告在2008年与受害人的母亲结婚，后来生下两个儿子。为了保护受害人，法庭諭令媒体

不得报道任何可泄露受害人身份的资料，包括被告的名字。

根据案情，被告于2017年6月首次犯案，他把当时10岁的受害人叫到床边，然后指示受害人为他口交。到了晚上，被告第二性侵犯受害人。受害人不明白被告为何要她这么做，但她视被告为父亲，为此不敢违抗他的意愿。事后，受害人尽量避开被告，而在接下来的一年多内，被告也没有

对受害人再伸出狼爪。

把裸照发到千人手机群组

到了2019年5月25日，即发生首次性侵事件的将近两年后，被告查看受害人的手机，结果从手机短信记录中得知，受害人与当时她大一岁的男友发生性行为。他于是质问受害人，并要求后者为他“做点事情”，否则就把受害人发生亲密行为的事情告诉她

的母亲。

他指示受害人自己进厕所拍摄裸照，甚至要求她必须对着镜头微笑，再把照片发给被告。吓得不知所措的受害人乖乖照做，之后躲在厕所里哭泣。当她终于从厕所走出来的时候，被告没有放过她，而是又一次逼她为自己口交。被告也把受害人的裸照发到一个有几千名用户、专上载猥亵照片的手机群组中。

同一天，受害人与男友见面时，决定把所发生的事情告诉对方。男友劝她向母亲求助，但受害人不敢这么做。她担心父母会因此离婚，导致两个年幼弟弟在破裂的家庭环境中成长。受害人当晚回家后，再次遭被告性侵犯。

不久后，男友为了帮助受害人逃离魔掌，决定把被告的恶行告诉受害人的阿姨。警方接到阿姨的报案后将被告逮捕。

皇家超凡 海陆探险

期待已久的亚洲之旅回来了！
除了海上乐园，还能到邻国吃喝玩乐！

50% 特价优惠 | **儿童 免费 航游**

即时节省高达 **新币300*** | **10% 乐龄 优惠**

*附加相关税金、港口费及小费。

<p>海洋光谱号 4天3夜 檳城-暹罗游</p> <p>新加坡出发日期 2022年8月1日、8日、15日、22日、29日 9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日、31日 11月14日、21日、28日、12月5日、12日</p> <p>停靠港 檳城</p> <p>特价由 \$279** 折起</p>	<p>海洋光谱号 5天4夜 马来西亚-泰国欢乐游</p> <p>新加坡出发日期 2022年11月3日、10日、17日、24日、12月1日、8日、15日、29日</p> <p>停靠港 檳城、普吉岛</p> <p>特价由 \$549** 折起</p>
<p>海洋光谱号 5天4夜 马来西亚-泰国欢乐游</p> <p>新加坡出发日期 2022年8月4日、11日、18日、25日 9月1日、8日、15日、22日、29日 10月6日、13日、20日</p> <p>停靠港 吉隆坡(巴生港)、檳城</p> <p>特价由 \$349** 折起</p>	<p>海洋光谱号 6天5夜 马来西亚-泰国欢乐游</p> <p>新加坡出发日期 2022年10月21日、26日、12月19日、24日</p> <p>停靠港 吉隆坡(巴生港)、檳城、普吉岛</p> <p>特价由 \$549** 折起</p>

道地美食，著名景点与无尽购物乐

全程乐翻天

皇家加勒比国际游轮

询问/预订请拨 3158 9166 或浏览 RoyalCaribbean.com.sg

关于健康SG，说说您的看法！

哪些因素会鼓励您选定一名全科医生，并坚持一套保健计划？

今天就参加线上调查！

您的意见对于制定健康SG计划很重要！

扫码上网分享您的看法！

浏览 healthiersg.gov.sg，了解健康SG的更多信息

MINISTRY OF HEALTH SINGAPORE