

# 更多病人拟定预先护理计划 提前安排医疗和护理意愿

病人拟定后的预先护理计划会被输入求诊医院的系统中，过后每一家医院的医疗人员都能知道病人的医疗护理相关意愿。顾问医生蓝依龄坦言，尽管参与预先护理计划的人数有上升趋势，在本地推行计划仍有不少挑战。

余忠达 报道  
benzdoer@sph.com.sg

陈笃生医院拟定“预先护理计划”(Advance Care Planning)的人数逐年上升，从2013年的415人增加至去年的1279人。这显示，越来越多本地病人愿意和家人讨论，如何安排自己的医疗和健康护理。

陈笃生医院普通医疗部门拟定“预先护理计划”的病人，就从2012年的47人，增加到2018年的323人。

负责在陈笃生医院推广预先护理计划的顾问医生蓝依龄(45岁)受访时说，该计划让人们通过讨论，提前安排自己未来的医疗和健康护理。“病人病情严重到无法和家人沟通时，家人至少能遵照病人的意愿做安排。”

病人拟定后的预先护理计划会被输入求诊医院的系统中，过后每一家医院的医疗人员都能知道病人的医疗护理相关意愿。

蓝依龄医生的病人黄亚泉(87岁)前年拟定了自己的医疗护理相关意愿。黄亚泉说，10年前中风后，健康开始出状况，她在计划里声明，只愿意在能自理的情况下活下去。“有了这项



林明琼(左起)的母亲黄亚泉前年拟好了预先护理计划，提前定下自己的医疗和健康护理意愿。在陈笃生医院推广计划的蓝依龄医生鼓励公众参与计划，提前和医生家人讨论自己想要的生活品质。(庄耿闻摄)

预先护理计划，我更能安心生活。”

黄亚泉的女儿林明琼(60岁，行政人员)受访时说，母亲在预先护理计划中表示不想做任何侵入性手术，若碰上需依靠生命维持仪器的情况，也不会选择保命。“母亲年事已高，她觉得动手未必能改善病情。”

林明琼说：“母亲非常重视自己能不能独立生活，她中风后虽然有些行动不便，但还能自理，只有外出时需要轮椅。她常说，若她真的需要生命维持仪器才能保命，就让她走吧。”

蓝依龄坦言，尽管参与预先

护理计划的人数有上升趋势，在本地推行计划仍有不少挑战。例如，死亡的话题在亚洲社会向来是个禁忌。

“好些病人的家属也觉得讨论如何安排病人的医疗护理，等于夺走他们的希望。”

## 与预先医疗指示不同

蓝依龄强调，拟定预先护理计划与预先医疗指示(Advance Medical Directive)不同，后者是一份法律文件，只有在病人得了不治之症且陷入昏迷状态时才生效。

拟定预先护理计划时，医生

和病人讨论的主要是病人想要的生活品质，和他们想如何生活，而并不只是临终护理问题。

预先医疗指示属于机密文件，院方并没记录签署文件的人数，因此无法判断是否有更多人签署这份文件。

随着我国人口逐渐老龄化，院方近五年来主要与年介60岁至70岁的病人讨论预先护理计划。蓝依龄说：“我们希望未来有更多人参加计划，包括健康和年轻的公众，而不只是较年轻的病人。”

预知详情，可浏览acp@tsh.com.sg或致电6359 6410询问。

# 许连碯：新加坡到2100年 每日最高气温可达37摄氏度

卓彦薇 报道  
tohyw@sph.com.sg

新加坡的气温在过去近70年已升高近一个摄氏度，按照目前碳排放量的增长速度，到了2100年，本地每日最高气温可高达37摄氏度。

环境及水源部兼卫生部高级政务部长许连碯博士前天在可持续企业奖项(Sustainable Business Awards)颁奖典礼上致辞时透露上述数据并指出，政府需要包括企业和社区在内的每个人携手合作，以应对环境威胁并争取当中的商机。

她分享了全球生物多样性与生态系统服务政府间科学与政策平台发布的报告，指地球有高达100万个物种面临绝种威胁，人类的行为已显著影响了全球75%的土地和66%的海洋，另有最新报告显示大气层二氧化碳含量已创下历史新高。

许连碯说：“企业在跨国性质的基础上，有潜质和责任对环境起到正面和显著的影响力。”她补充，除了采纳循环经济模式，企业也可通过节能减碳增加能源效益，并与其他企业合作推动可持续的商业模式。

活动公司Global Initiatives与国际会计和咨询公司普华永道(PwC)联合主办的可持续企业奖项，认可企业在可持续、创新和领导能力方面的杰出表

现，奖励优秀的可持续商业模式为企业、环境和利益攸关者带来经济利益。

该奖项自2012年开始举办，今年有超过80家跨国公司和中小企业入围，其中50多家企业是首次参加。主办方选出21家获奖企业。这次的18个奖项组别包括能源管理、废料和材料生产力、供应链管理。

悦榕集团(Banyan Tree)今年获得两个奖项，分别是策略和可持续管理特别表扬奖，以及最佳土地利用和生物多样性奖。悦榕集团人力资源管理助理副总裁陈莉莉受访时指出，集团今年刚好欢庆25周年，自创办以来一直重视环境和社会保护以及可持续课题。

陈莉莉透露，集团多年前开始在旗下地产周围栽种树木，预计今年将达到栽种50万棵树木的目标，他们也在去年承诺减少使用一次性塑料，在一年时间内已成功减少使用26%的一次性塑料。

普华永道新加坡可持续发展与气候变化负责人方玉琳指出，在普华永道最新的全球首席执行官调查中，虽然约半数首席执行官认为气候变化数据对企业重要，但只有16%的受访者拥有相关综合数据，普华永道日后将继续推动公司领导层，在这方面做出改善。

## 速读狮城

### 陆交局上周取缔12起 个人代步工具违例行为

活跃通勤执法人员在上周末到裕廊西、白沙和榜鹅罗弄哈鲁士展开执法行动，取缔12起违例行为，扣押共八部个人代步工具。

陆路交通管理局日前在面簿贴文说，代步工具若不合安全标准，或错误地在道路上使用代步工具，当局就会扣押违

例的代步工具。

根据活跃通勤法令，个人代步工具与电动脚踏车的重量不可超过20公斤，宽度不得超过70公分。在时速方面，行驶在公园连道等较宽敞的共用通道上时，不得超过25公里；在人行道等步道上则不得超过10公里。

陆交局指出这次的执法行动中，有一名骑士竟以每小时30公里的速度超速行驶，进而被取缔，代步工具也被扣押。

## 街坊街坊

李思敏 报道/摄影  
leesimin@sph.com.sg

31岁的伊德鲁斯会与其他志愿组织合作，搜罗商家丢弃但仍能食用的食品，再和义工团队到布莱德多处“摆地摊”，转送这些食品。

住在布莱德或大巴窑的公众，可能看过一名青年“摆地摊”，大声邀请附近居民免费领取蔬菜水果。

这名青年是31岁的伊德鲁斯，他是Free Food for All(意为提供所有人免费食物，简称FFA)大巴窑和布莱德区的义工负责人。

Free Food for All是2015年创办的非盈利组织，希望为长者、残障者，以及低收入家庭等提供免费蔬菜水果和热腾腾的食物。

伊德鲁斯平时兼职当活动策划员，工作之余负责协调上述地区的FFA活动，包括与其他志愿组织合作，搜罗商家丢弃但仍

# 摆地摊 送蔬果

能食用的食品，再和他的义工团队在大巴窑和布莱德多处“摆地摊”，转送这些食品。他们会提前联络FFA名单上的低收入和年长居民，通知他们来拿食品，但也欢迎任何人领取。

伊德鲁斯坦言，负责这项活动极具挑战性，一些居民会嫌弃“相貌不佳”的蔬菜水果。“他们想要新鲜的蔬菜，我就要耐心解释，这些食物因卖相不佳无法在超市售卖，但仍是美味的。”

也有居民会在活动开始前就迫不及待前往现场，想要“抢先”拿到食品。伊德鲁斯笑说：“甚至有些长者说赶着回家打麻将，希望我能通融让他们先



拿，不过为了公平，我还是会请他们耐心等待。”

伊德鲁斯最初要当义工是因为本身也来自贫困家庭，小时候常获得邻居和其他机构援助。“我很理解肚子饿的感觉，之前有很多人帮助我，现在我拥有帮助他人的能力和机会，所以想通过这种方式回馈社会。”

## 今日触点

### 讲座

#### 陪你看报纸

(15时-16时，每周四，大巴窑公共图书馆3楼节目室，大巴窑中路/华社自助理事会中心，宏茂桥3道第201座，免费)  
《联合早报》和《联合晚报》联办，向长者讲解本周新闻。

### 其他

#### 美味饮食展

(11时-22时，至30日，新加坡博览中心第5大厅，免费)新加坡报业控股公司Exhibits Inc主办，超过150家食品展商齐聚一堂，展销多国美味可口的地方小吃、零食和健康食品。网址：[www.singaporefoodshows.com.sg](http://www.singaporefoodshows.com.sg)

#### 亚洲啤酒节

(Beerfest Asia 2019)  
(今天：18时-凌晨1时/明天：17时-凌晨2时/29日：16时-凌晨

## 数码



zaobao.sg最新微信公众号 “新加坡鱼尾文”上线

一个主打新闻、生活和文艺的微信公众号，带你了解新加坡原汁原味的风土人情，领略小岛深处那些鲜为人知的文化魅力。



用微信应用 扫描QR码 关注就是 不一样的 鱼尾文

晨2时/30日：14时-23时，滨海长廊(Marina Promenade)，收费：20元至160元)新加坡报业控股全资子公司Sphere Exhibits主办，公众能够一边品尝来自世界各地的啤酒，一

## 五大热门新闻

- 170万人将获消费税补助券和保健储蓄户头填补
- 青年挥刀伤人坐牢打鞭 爆出家族五罪犯
- 关卡乱插车队拒重排 男子罚1500元
- 世界最佳50餐馆揭晓 唯一上榜本地餐馆排名18
- 心疼母亲 李凯馨向权怡凤喊话：退休吧！我养你！

(根据zaobao.sg昨晚6时单日排行)

### 联系方式

电邮：zlocal@sph.com.sg  
传送照片：9720-1182  
网站：www.zaobao.sg  
面簿：facebook.com/zaobaosg

活动消息可寄交“今日触点”负责人或传真至6319-8121或电邮：zlocal@sph.com.sg

边听歌赏滨海湾夜景。网址：[www.beerfestasia.com](http://www.beerfestasia.com)

# Budget Direct insurance

2019 ★★★★★ feefo Gold Trusted Service Award

## 您的汽车保险到期了吗?

# 付更低保费 或获赠 \$100!\*

如果您现有的汽车保险续保报价比我们的低，即使您不向我们购买，我们也会送您100元。

专属索赔服务

全球集团附属公司

无代理佣金

今天就上网 [budgetdirect.com.sg/zaobao](http://budgetdirect.com.sg/zaobao) 或拨电话 6540 2100 查询，即刻节省更多保费!

\*详情可浏览 [budgetdirect.com.sg](http://budgetdirect.com.sg)

附带条件：  
\*获得新加坡存款保险公司(SDIC)的保障，保障金额有限。