

# 《她的世界》举办 前线抗疫八英雌获年度杰出女性奖

《她的世界》杂志29年来首次结合年度杰出女性奖和青年女性成就奖，来表扬在医疗护理和医学研究领域与新冠疫情奋战的女性。得主之一王妙基说，这种对集体的肯定更具意义，因为单凭个人的力量，是不可能打败新冠病毒的。

苏文琪 报道  
suwenqi@sph.com.sg

新加坡报业控股旗下杂志《她的世界》年度杰出女性奖，首次同时颁发给八名女性，以肯定她们在抗疫前线的贡献。

今年的获奖者是：盛港综合医院医务理事会主席王妙基副教授（58岁）、国家传染病中心主任梁玉心教授（61岁）、新加坡民防部队总医务官莎莉妮上校（医生）（41岁）、新加坡科技研究局医疗诊断发展中心总裁余雪妮博士（53岁）、陈笃生医院首席护理总监许淑燕博士（41岁）、新加坡国立大学医院护理助理总监梁小萍（49岁）、樟宜综合医院实习医生曹德胡力（Sudena Roy Chowdhury，24岁），以及陈笃生医院急诊部护士西达（Shahidah Suhaimy，30岁）。

这是《她的世界》杂志（Her World）29年来首次结合年度杰出女性奖和青年女性成就奖两项奖项，以表扬这些在医疗护理和医学研究领域奋战的女性。

王妙基受访时说，这种对集体的肯定使奖项别具意义，因为单凭个人的力量是不可能打败新冠病毒的。

“无论是在前线奔走的民防救护人员，或在幕后从事医学研究的科研人员，他们都是这场战役中不可或缺的一员。”



陈笃生医院首席护理总监许淑燕博士与护士团队在疫情初期提前部署，腾出床位给冠病毒患者。

（《她的世界》）

冠疫情暴发时，盛港综合医院投入运营还不到两年，如何确保医院做足准备应对疫情，是王妙基的首要任务。

医院后来派团队到客工宿舍支援，她也亲自到前线去，实地参与照顾病患的工作，而不只是待在办公室里指挥。

尽管曾经历2003年的沙斯，



客工宿舍疫情大暴发期间，盛港综合医院医务理事会主席王妙基副教授亲自到抗疫前线，与医疗团队共进退。（《她的世界》）

面对难以捉摸的冠病毒，王妙基坦言自己还是会感到害怕。

## 护士团队齐心 为冠病毒改造两层病房

“如果连我都会害怕，其他人岂不是更害怕？能有资深的医疗人员在现场帮忙看头看尾，多少有助团队更放心执行任务。”

许淑燕同样强调领导在不明朗时期所扮演的角色很重要。陈笃生医院护士团队上上下下在疫情初期，齐心把两层楼的病房完全改造给冠病毒患者使用。护士们也接受培训，学习照顾冠病毒患者。

负责协调改造工作的许淑燕，把获奖的荣耀归于整个医疗

团队。她说：“没有每个人的牺牲和奉献，这一切是不可能达成的。护士能获得嘉许和肯定，对我个人而言，是一件非常愉快的事。”

因疫情的关系，《她的世界》今年没有举行颁奖典礼，奖座会另作安排，交到获奖者手中。

如果连我都会害怕，其他人岂不是更害怕。能有资深的医疗人员在现场帮忙看头看尾，多少能让团队更放心执行任务。

——盛港综合医院  
医务理事会主席  
王妙基副教授

## 入行17年得奖 护士邱雪玲：为病患难过总是难免的

王晓亚 报道  
wangxy@sph.com.sg

住院病房护士兼临床培训指导员邱雪玲虽然入行已经17年，但她自认还是很容易被病患牵动情绪，一提到曾照顾过的病患，还是止不住替他们心疼，甚至哽咽。

凭着多年来对病人的热忱和关心，邱雪玲（38岁）成为今年陈振传护士奖的前三奖得主之一。被问及职业生涯中最难忘的经历时，她一度哽咽，说自己每想起五年前照顾的一名末期癌症病患时，还是会难过。

邱雪玲回忆，这名患癌阿伯是自己的长期病患，两年间不断进出医院，都是她在照顾。2015年，阿伯再次入院，邱雪玲没有想到，这竟是最后一次照顾阿伯。

“阿伯是个很好的人，不管治疗再怎么辛苦都不发脾气，也不会刁难我。我就这么看着他一天天变得虚弱，最后离开人世。”

### 冷静是不想影响家属情绪

阿伯入院约三周后过世，他离世后，他的家属还亲自送感谢卡给邱雪玲。

邱雪玲说，她不断提醒自己不要过于感性，要保持冷静，但

许多时候还是忍不住掉泪。“一些人认为，护士当久了，就对生离死别习以为常，但其实我们尽量控制自己的原因，是为了不影响家属情绪。毕竟，当护士需要有一颗爱人的心。”

### 合开咖啡座助病患增强自信

同样获得前三奖的，还有来自心理卫生学院的首席助理护士欧阳丽珍（58岁）。作为院内缓速康复治疗程序的参与护士之一，她和同事及病患一起经营院内的“好味道咖啡座”（Sedap Café），在接受了专业的食品卫生和烹饪培训后，将亲手烹煮的叻沙、马来卤面、巧克力熔岩蛋糕等卖给院内的病患及工作人员。

“我们希望咖啡座能加强病患的自信心，并锻炼他们的生活技能，以便他们在出院后能谋得一份工作。”

迈入第14届，今年的陈振传护士奖共有10人获奖。卫生部高级政务部长许宝琨医生日前以特邀嘉宾身份在线上致辞时指出，2020年对护士来说是不平凡的一年。

“护士的敬业和专业精神鼓舞人心，他们克服挑战，继续为病患提供优质、安全和以病患为重临床护理。”



今年的陈振传护士奖前三奖得主是欧阳丽珍（左起）、邱雪玲及法蒂玛（Fatimah binte Taha Suhaima）。（新加坡护士协会提供）

## 原已延至明年1月举行 国大毕业礼再度推迟

胡洁梅 报道  
ohkm@sph.com.sg

新加坡国立大学原计划明年1月为本届毕业生举办实体毕业典礼，但基于人数限制与安全考量，决定再度延后，确切日期将依情况而定。

国大校长陈永财教授昨天在发给本届毕业生的信中指出，基于冠防疫安全限制，他在今年5月通知学生将把毕业礼延后到明年1月举行。

他解释：“尽管本地疫情已有好转，我国对社交活动和聚会仍采取谨慎的做法，在安全且经细心斟酌的情况下恢复部分活动。国大因此做出再次展延毕业礼的艰难决定。”

“往年，国大平均会举办24场毕业礼，出席的毕业生、家人和朋友可超过2万7000人。我国对大型聚会的现有限制使得校方很难举办实体毕业礼，与此同时也得确保大家能安全地与你们的亲人庆祝这个里程碑。”

### 文凭及成绩单 可先领取或申请邮寄

校方将通知毕业生有关如何领取大学文凭与成绩单、毕业袍等详情。根据校方的通知，毕业生若还未领取文凭及成绩单，

可到大学的相关网站申请将文凭邮寄。毕业生也可预约时间，亲自到学校领取。

有意购买或租用毕业袍的学生可通过有关网站申请，并前往指定照相馆领取毕业袍。毕业生可查阅国大网站，了解毕业礼的最新消息。

国大本届毕业生林唯信（25岁）受访时指出，他对国大延后毕业礼的决定感到有些意外，因为本地疫情近期已有所好转，一些会展活动也已恢复。他原以为校方明年可按较小组的形式举办典礼，并进行活动前的检测。

“但国大采取较谨慎的态度也是对的，也庆幸大学选择展延典礼，而不是选了较容易的做法，即取消典礼或改为线上举行。庆祝毕业是学生重要的里程碑，我觉得改以线上方式会失去它的意义。不过，能展延到几时也是未知，毕竟下一届的学生再过约半年也将毕业。”

受疫情影响，一般在7月至8月份举行的大学毕业礼都被迫延迟或改以线上形式举行。耶鲁一国大学院及新加坡管理大学今年转而举办线上毕业礼。其他大学如南洋理工大学，则办线上庆祝会，并延后实体毕业礼，确切日期都有待决定。

## 国大参与绘制全球首个蜜蜂物种分布图

李庚洧 报道  
lgengwei@sph.com.sg

世界上的蜜蜂品种有超过2万个，比鸟类和哺乳动物的总和还要多，但是关于蜂类在全球是如何分布的准确数据却有限。于是，研究人员将目前最完整的蜜蜂物种清单与近600万份关于蜜蜂的公开记录结合起来，绘制出全球首个蜜蜂物种丰富度地图。

这份刊登在《当代生物学》（Current Biology）期刊的研究报告，由本地以及来自中国、美国和欧洲的六名研究员联合展开，多年来致力于世界蜂类研究的新加坡国立大学生物学系助理教授阿瑟尔（John Ascher）是其中一员。

为了绘制地图，研究员将近600万份关于世界各地蜜蜂出现地点的公开记录，与阿瑟尔所编制的2万份蜂类清单进行核对。

### 梳理蜂类清单17年 翻阅逾15万份资料

阿瑟尔受访时透露，他自2003年就开始梳理蜂类清单的工作，至今已经翻阅了超过15万份资料。

“600万份关于蜜蜂的公开记录听起来可能很棒，你也会认为我们能从那么多记录中找到一些规律与模式，但事实证明这些资料存有极大的地域性偏差。”

他指出，绝大多数记录来自北美和欧洲等地区，不过这些地

区只有少数蜂类聚集。相反的，亚洲、非洲以及中东地区的记录虽然有限，却是拥有丰富蜂类的区域。

“既然公开数据的覆盖面不均匀，新的蜂类清单就可填补现有数据中的一些空白，例如亚洲的蜂类资料。”

这项研究也显示，北半球的蜂类比南半球多，而比起热带地区，蜂类在干旱和温带环境中更丰富。“目前为止，美国拥有最多品种的蜜蜂，但是在非洲以及中东，还未发现的蜂类比热带地区更多。”

阿瑟尔解释，许多花草树木和动物都遵循一种称为纬度梯度（latitudinal gradient）的生态模

式，生物种类向赤道方向递增，并向两极减少。

不过，蜜蜂偏不遵循这个模式，在远离赤道的地方出现更多的蜜蜂种类。与干旱的沙漠环境相比，热带森林中的蜜蜂种类较少，因为树木为蜜蜂提供的食物来源比低洼地区的植物和花朵更少。

“我们正在尝试为世界蜂类建立一个基线，这项研究是更全面了解全球蜜蜂多样性的重要第一步，也为未来进行更详尽的蜜蜂研究打下重要基础。”

阿瑟尔指出，未来的研究方向可着重在进行现场勘测，也可根据各种蜜蜂的特征和行为而制作独特的统计模型。



新加坡国立大学生物学系助理教授阿瑟尔（John Ascher）参与绘制全球首个蜜蜂物种丰富度地图，地图中颜色较深的区域有更多的蜜蜂品种。（陈斌勤摄）