

王乙康：健康SG计划将提供更个人化医疗服务

林慧敏 报道
huiminlim@sph.com.sg

随着人们使用保健应用追踪自身的健康计划，并进一步和全科医生检讨与做出改善，健康SG计划也将提升，为公众提供更个人化和针对性的医疗保健服务，进而促使医疗体系加速采纳未来创新技术。

卫生部长王乙康星期四（7月13日）在精准公共卫生亚洲社团2023国际会议（Precision Public Health Asia 2023 Conference）上致辞时说，健康SG计划是个全国医疗保健策略，涵盖临床流程、信息系统和资助机制。当医疗保健、精准公共卫生（precision public



卫生部长王乙康星期四在精准公共卫生亚洲社团2023国际会议上致辞，谈及健康SG计划如何为国人提供个人化的医疗服务。（关俊威摄）

health)等领域出现创新技术时，我们便可透过健康SG计划加以采用。

“当然，我们也要克服一些障碍，确保这些技术具有成本效益、在临床上是有效的。我们希望透过健康SG计划，使采纳未来

创新技术的速度更快。”

精准公共卫生指的是在人口基础上，通过使用数据、分析与各种技术，来预防疾病、改善健康以及缩小人们的健康差距。

王乙康说，数码科技发展有助于推动精准公共卫生的落实，开启创新医疗保健的新领域。我国目前已经实现了精准公共卫生的部分潜能，包括通过分析人们的教育水平、家庭收入和生活习惯，以更好地了解疾病和这些因素之间的关联。

精准公共卫生也有助于推展健康SG计划。尽管初步阶段所制定的保健规划倾向于通用，但日后会提供越来越个人化的服务。

他解释，在健康SG计划下，人们可以和全科医生探讨并制定略为个人化的保健计划，并使用Healthy 365等保健应用来追踪和完成所设定的目标。复诊时，全科医生就能够根据应用所记录的数据来调整与改善保健计划。

6万7000人已参与计划

健康SG计划在本月5日正式启动，参与的公众会同选定的全科医生商定保健护理计划，包括免费接种指定疫苗和定期接受体检，并且可以类似综合诊所的津贴价格在选定诊所取药。

王乙康日前透露，健康SG计划启动后的首周，平均每天有约

4000人报名加入；加上5月起提前报名的慢性病患，截至上周六（8日）已有至少6万7000人参与。

精准公共卫生亚洲社团2023国际会议组委会主席陈泳安助理教授致辞时说，精准公共卫生旨在通过采纳数码保健、大数据和精准医疗等，制定个人化的干预措施，朝人口健康目标推进，并提升医疗系统。

这个两天的会议由新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院与精准公共卫生亚洲社团联办，超过500人参与，包括海内外的医疗领域专家、临床研究人員等。这也是这场国际会议在冠病疫情暴发之后，首次以实体形式举行。

陈笃生医院推出全新通讯系统 智能病房强化医护沟通病患舒心就医

陈笃生医院研发的DNA非接触通讯器是智能病房中的一个创新工具，有效帮助不同部门的医疗人员在任何时间和地点就病人的情况进行讨论。

刘安淇 报道
angielia@sph.com.sg

本地医院打造智能病房，当中包括通过全新通讯系统让医疗人员可以及时沟通。这不仅能减少人员移动的时间，也能为病患提供更快更便捷的医疗服务。

冠病疫情肆虐期间，本地的医院都面对不少人力资源、繁重工作和其他方面的挑战。

陈笃生医院的智能病房（The Smart Ward）在2022年底开始运作，主要利用数码科技、机器人和人工智能等，改善医疗人员在工作上碰到各种痛点，减轻他们的负担，同时为病患带来更多便利。

院方研发的DNA非接触通讯器（DNA Hands-Free Communication Device）是智能病房中的一个创新工具，有效帮助不同部门的医疗人员在任何时间和地点就病人的情况进行讨论。

声控联络无需手操作 沟通可省关键八秒钟

医护人员之间的沟通至关重要，但每当护士须联络医生或其他部门的医疗人员时，往往得经过许多步骤，如在电脑翻找联络方式、拿起电话拨打，再等相关人员从医院别处赶到病房等，耽误不少医疗时间。

结合了通话、视讯通话和语音助理元素的通讯器，能让使用者及时进行沟通，第一时间讨论或询问病人情况。

据介绍，医疗人员会将通讯器戴在头上，通过一些语音指令如“打电话”和医疗人员名字，就可直接与对方联络。通讯器也设有摄像头，方便另一方观察病人状况。

引领智能病房团队的高级护理经理林美伶受访时透露：“DNA非接触通讯器改善了沟通系统，通过新科技可以直接声控联络，无需用手操作。医生也不用赶到病房，通过屏幕就可以看到病人的情况。”

院方透露，与普通电话相比，使用这个通讯器沟通可减少约八秒的时间。

林美伶说：“我们现在还在持续测试中。八秒听起来可能没什么，但在紧急状况时是很关键的。”

语音转文字记录病患资料 凭病人动作预警跌倒风险

DNA非接触通讯器还具备其他功能，如在医生双手抽不出空时，可以通过语音准确转换为文字，帮助医生记录病患的资料。

据了解，团队还在研究如何提升通讯器，当中包括让语音识

陈笃生医院智能病房



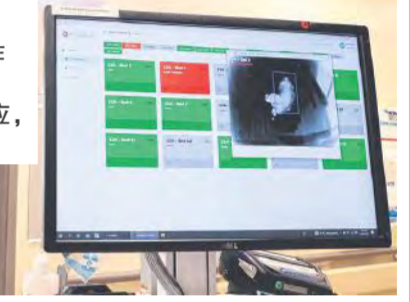
DNA 非接触通讯器
只要戴上设备，不同部门的医疗人员能随时联络对方，讨论病人情况



辅助沐浴器
●自动帮病人冲凉
●有效减少人力消耗，以及病人的冲澡时间

多功能椅
●可转换成长椅或床，供访客和看护者使用

跌倒预警系统
●预测床上病人的动作
●医疗人员能在病人离开床位前做出反应，防止意外发生



自动翻身装置
●每两小时自动为卧床病人翻身一次
●防止病人起褥疮，也减轻医护人员负担



▲陈笃生医院提供照片

摄影/李冠卫 早报表/梁锦泉

别系统更加准确，以及改造它的外形设计，让医护人员戴起来更轻松。

跌倒预警系统（PreSAGE）也在智能病房的六人房中进行试行。PreSAGE能预测病人在床上的动作，以让医疗人员能提早做出反应，防止病人摔倒或其他意外。

这个系统早前已在医院的单人病房和隔离病房推出，但仅针对一个病人。

为了让系统照顾到更多病人，院方正正在智能病房中收集资料，有望明年在医院的病房推行提升的PreSAGE系统。

PreSAGE系统也有助减少医院的人力消耗，林美伶指出：

“这个系统不仅能预防病人跌倒，也能测量病人的呼吸和体温，护士就无须每四个小时亲自测量病人的体温，有更多时间处理其他工作。”

智能病房中的其他设施还包括辅助沐浴器和帮助送餐和运送医院货物的机器人等。

但林美伶指出，新模式不是

一两天就能完全投入运作的，得先让护士理解有什么改变的需要，并给他们足够时间掌握其中的操作。

她强调，团队也会考虑病患对新科技工具的反应，若他们无法接受，团队会试图找出并了解其中原因，以让运作更有包容性。



1970年代，新加坡警察部队在旧训练舍表演。（国家档案馆提供）



旧训练舍的桁架、横梁和支柱将被保存，日后设法融入新组屋区的设计中。（关俊威摄）

快乐山组屋区拟议新路名

郑智浩 报道
zhteh@sph.com.sg

旧警察学院的训练舍和游泳池承载着不少受训警员的共同记忆，保存的部分建材日后虽可重现在新组屋区，但建筑本体将拆除，警员心中五味杂陈，细数着以往与同袍的“血汗史”。

1927年建成的旧训练舍（old drill shed）相信是旧警察学院最早的设施之一。作为户外有盖的训练场地，可容纳几个连的受训警员步操，警队不时也会在此举办授勋仪式、乐队表演活动，可以说与受训警员日常息息相关。

学院内的奥林匹克游泳池是已故建国总理李光耀在1972年建议建造的，并于1977年正式启用，旨在培养警员的基本游泳技能。警员平日可到此学习游泳、救生和水上生存课程，周末和晚上时分，游泳池向警员的家属开放使用。

副助理警察总监蔡松兴（59

岁）1982年3月在学院受训了九个月。他接受《联合早报》采访时形容，那是一段既疲惫却又难忘的时光，尤其是在旧训练舍进行枪械训练、折返跑、仰卧起坐、引体向上等个人体能测验（IPPT）。

他说：“当时确实蛮艰苦的，但每次回来这里看到蓝色制服的警员，回忆就会涌现，我相信一起挺过来的同袍都很怀念这个地方，也很开心它用另外一种方式保存下来。”

高级助理警察总监陈珍伟（50岁）则于1997年加入警队，也曾任在旧警察学院受训九个月。如今旧警察学院获重新规划，保留部分历史建筑，他相当看好。

“当年‘流血流汗’的时光还记忆犹新，每当开车经过这个地方，总会勾起许多回忆，也会跟孩子讲述。”

为了增添快乐山新组屋区的独特性，该区的专项工作组也

警员细数同袍“血汗史”



资料来源/建屋发展局

早报表/

拟议新道路名称，以纪念警队历史，并于今年5月获得街道与建筑物名称局的批准。两个新

路名是快乐山道（Mount Pleasant Avenue）和旧警察学院路（Old Police Academy Road）。

青年强奸妹妹坐牢挨鞭 上诉后因年纪轻减刑两年

黄佩玲 报道
ngpigg@sph.com.sg

青年因强奸亲妹妹原本被判坐牢打鞭，最高法院上诉庭认为，他年仅20岁时就被判18年监禁，这样的刑期过重，比他犯案时的岁数还长，为此决定让他获得两年减刑。

现年21岁的青年面对三项强奸、五项性侵犯和一项抵触影片法令的罪名，去年12月在高庭被判入狱，随即对刑罚提出上诉。上诉庭三司本月份发表裁决，将被告的刑期减至16年，16下鞭刑则维持不变。

这起强奸案发生于2017年至2020年，受害女童当时介于九岁至12岁，是被告的亲妹妹。

根据案情，被告、妹妹和父母案发时住在一个三房式单位，一家四口睡在主人房，另一个房间则出租。由于父母和租客白天忙着工作，被告和妹妹经常两人在家。

2017年某一天，兄妹俩放学回到家后，当时15岁的被告在睡房性侵九岁的妹妹。妹妹吓坏了，她尝试反抗，但身单力薄的她无力推开被告，只能放声哭泣。被告得逞后警告妹妹，不准把所发生的事情告诉其他人。

接下来两年，被告继续性侵犯和强奸妹妹。有一次，被告指示妹妹跟着他去厕所；因知道自己无力反抗，妹妹只好就范，在厕所里为被告口交。妹妹隐忍长达三年多后，

三司指出，被告在15岁至17岁时犯案，被高庭判罪时则是20岁，在那样的年纪面对长达18年的监禁，可说是过重的刑罚，“因为总刑期几乎等于他那时候的一生”。

终于向朋友倾诉自己已被性侵，并在2020年11月11日报警揭发哥哥的行径。

来自公设辩护人办公室的律师为被告上诉时，指审法官错误裁定被告的行为对妹妹造成严重伤害，但被三司驳回。辩方认为，妹妹坦言在案发后感到生气与难过，但她近几个月已没有这些负面情绪；同时，没有证据显示妹妹案发后怀孕、感染严重疾病或患上精神问题。

三司指出，法庭在考虑性罪案受害人所受的伤害时，不会只局限于受害人是否怀孕或患病等；本案受害人事发时年纪非常小，并且承受了惊吓与伤痛，这不能不说是严重伤害。

不过，三司同意辩方所提出的，被告犯案时的年龄是判刑考量因素之一。三司指出，被告在15岁至17岁时犯案，被高庭判罪时则是20岁，在那样的年纪面对长达18年的监禁，可说是过重的刑罚，“因为总刑期几乎等于他那时候的一生”。三司考虑后决定将被告的刑期减至16年。