

精神科与社区保健团队合作 陈笃生医院跨部门护理百名精神病患受益

跨部门护理模式旨在结合与协调身心健康的护理工作，社区保健团队在登门给病患看病的同时，也可识别他们是否有精神困扰，甚至可留意看护者的精神状态。

王嫻婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

约两年前，当时84岁的母亲常说听见有人跟她说话、想霸占房子让她无家可归，甚至在她的食物里下毒，女儿吕女士不得已让母亲住院观察了约三周。

不愿透露名字的吕女士（54岁）受访时说：“我过去两年没睡过一晚好觉。母亲经常大声叫骂或敲打东西，有时还持续24小时，我们想通过言语等方式让她平复下来，但真的非常不容易。我当时束手无策，唯一的方法就是通过工作逃避，压力非常大。”

母亲的精神状况严重影响了饮食起居。她除了拒绝进食，也不肯出门，让吕女士无法带她去

看医生。这个情况持续了一年多，直到吕女士两个多月前遇到关爱乐龄办事处的义工，经他们介绍而联系上陈笃生医院的社区保健团队，才由团队上门为母亲看诊开药，控制了她的情绪与睡眠。

吕女士说：“如今母亲的状况改善了至少三成，我们有更多机会与她沟通。只要母亲病情逐渐好转，对我而言就是很大的帮助。”

10月10日（星期一）是世界精神卫生日，旨在提醒世人更关注精神健康。

为了更好地照顾精神病患者，陈笃生医院去年8月推出跨部门精神疾病护理模式，由院内的精神科与社区保健团队合作。这

个模式旨在结合与协调身心健康的护理工作，社区保健团队在登门给病患看病的同时，也可识别他们是否有精神困扰，甚至可留意看护者的精神状态。

目前有大约100名患者通过这个模式受益，而常见的精神疾病包括抑郁症、焦虑症，以及适应障碍。当中三成病患由陈笃生医院社会伙伴转介。

社区保健团队 每年可照看3000名病患

陈笃生医院精神科顾问医生陈婉斯指出，冠病疫情期间，许多研究显示精神疾病发病率渐增，尤其因年长者面对的社会孤立更严重。

“加上很多慢性病患者出现精神健康问题的概率较高，而社区内却缺乏这类身心健康合并的护理服务，精神科与社区保健团队因此决定展开这项合作。”

社区保健团队每年可照看约3000名病患，团队包括医生、护士、治疗师、药剂师以及医疗社会工作者。团队中的医疗人员会按病患的需要情况登门提供照顾。

病患可通过住院团队、医院专科诊所以及急诊部等转介给社区保健团队。

陈笃生医院有大约80个包括乐龄活动中心和社区服务机构的合作伙伴，由它们介绍需要帮助的居民。

精神科部门每三个月会给社区保健团队上课，包括指导如何在社区内识别和处理一些常见的精神疾病，比如解读肢体语言，以及如何与出现抑郁或自残倾向的人沟通等。

精神科部门也会通过每周讨论，与社区保健团队分析在社区内遇到的各种个案，尤其是一些较复杂的情况是否需要药物以外



陈笃生医院社区护士黎洁娴是社区保健团队的成员，她经常登门照看精神病患。
(张思庆摄)

的社会服务支持或疗法等，包括转介到乐龄活动中心。

陈婉斯说：“定期讨论很重要，主要因为社区保健团队做家访时，可观察到病患在家里最自然的一面，包括他们与看护者的日常互动、病患是否能够自理。这些都能帮助团队更好地评估个案和了解整体社区的心理保健需求。”

陈笃生医院持续与社区医疗

护理部的家庭高级顾问医生陈国良说，团队一般会花约三个月观察患者的病情并提供护理。

至于吕女士母亲的个案，团队最终决定为她进行药物治疗，并指导吕女士如何照顾母亲、如何观察症状是否改善和可能出现的药物副作用，以及如何寻求专业帮助。

他们也和吕女士定期通话，追踪患者的病况。

街访街坊 刘芸如 报道 liuyunru@sph.com.sg

从建设专科学院毕业后，农亿胡原本打算成为室内设计师，但父母却劝说他到家庭经营的汤品摊位学习，以便他们退休后接手。为了不让每日辛苦忙碌的父母难过，农亿胡决定放手一试。

想当设计师却“误入”餐饮业，农亿胡在经营小贩摊位时注入设计思维，渐渐地从起初的不适应到现在热爱这一行。

从建设专科学院毕业后，农亿胡（29岁）原本打算成为室内设计师，但父母却劝说他到家庭经营的汤品摊位学习，以便他们退休后接手。为了不让每日辛苦忙碌的父母难过，农亿胡决定放手一试。

初到摊位工作，琐事繁杂，加上熬制汤头和准备配料都需要经验和手艺，农亿胡只能在一旁干着急，对整个环境十分不适应。

经过几周观察，他发现摊位的菜单老旧，无法吸引顾客，因此自己主动为食物拍照，并用制图软件设计了新菜单。

他也联系外卖平台，提交自己拍摄的汤品图片，开通了外卖服务。当冠病疫情来袭时，外卖服务给摊位生意带来不小的帮助。

经历这件事后，农亿胡意识到哪怕在自己不擅长的餐饮业也能发挥一技之长，于是他自告奋勇承担了即将开业的新摊位装修设计，全权负责菜单及标志的设计等。他还策划了活动方案，为摊位设计卡片让顾客收集盖章换



农亿胡意识到在餐饮这一行也能发挥自己的设计理念。
(受访者提供)

取优惠。

另外，他也联络海外供应商货比三家，找到设计更美观、密封更严实且价格实惠的食物包装盒，还更换了汤炉、电磁炉等烹饪器具。

他说：“像我这样‘误入’餐饮业的年轻人其实不少，如果

我们能把自己热爱或者擅长的东西在餐饮业发挥出来，未尝不是一件好事。从这一点出发，我渐渐适应了这一行。”

农亿胡目前仍在摊位学习，他也考虑接手经营父母的摊位，并继续利用本身所长作更多新尝试。

设计师勇闯餐饮业

今日触点

展览

BrArt

（10时—21时，至31日，爱雍·乌节，地下4楼，免费）
乳癌基金会主办，展出由公众和设计师设计的无钢圈胸衣，通过时尚与艺术提高公众对乳癌的意识。
网址：www.facebook.com/BreastCancerFoundationSG

无数的形状—— 现当代印度大师

（星期四至六：13时—18时，至11月12日，艺议艺术顾问画廊@丹戎巴葛分馆，吉宝路39号1楼02号，免费）

活动消息可寄交“今日触点”
负责人或传真至6319-8121
或电邮：zblocal@sph.com.sg

艺议艺术顾问（Art Agenda S.E.A.）与印度新德里Art Magnum画廊联合，展出18名现当代印度艺术家共23件作品，探索记忆、文化、民间成语等课题。
电邮：info@artagenda.org

第八届新加坡国际摄影节 “未知的未来”：最小阻力线

（星期二至日：11时—19时（星期日18时结束），至30日，Mizuma画廊，吉门营房，洛克路22号1楼34号（Lock Rd），免费）
展出马来西亚摄影师Ian Teh的作品，以吉隆坡东蒂旺山山脉为拍摄主题。
网址：sip.sg/the-line-of-least-resistance/



1000名来自逾40所小学的学生上星期四受邀到新加坡环球影城游玩，庆祝儿童节。（海峡时报）

《商业时报》与两机构合办 千名低收入家庭学生 环球影城欢度儿童节

刘钰铃 报道
lyuling@sph.com.sg

1000名低收入家庭的学生上星期四（10月6日）受邀到圣淘沙名胜世界参加嘉年华，并免费到新加坡环球影城游玩。

这个由《商业时报》、非盈利艺术教育团体THE RICE Company Ltd（简称TRCL），以及圣婴女校（客洛）联办的社区慈善活动“Children for Children”

今年迈入第14个年头。这个活动也获得圣淘沙名胜世界支持。

主办方时隔两年再度为孩童举办实体活动，并首次以嘉年华形式呈现，希望让受益孩童和义工有更多交流机会。参加活动的学生来自逾40所小学，他们早上在嘉年华参加一系列丰富多彩的活动，下午到环球影城尽情玩乐。文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉是活动主

宾。

这个慈善活动自2008年推出以来，已让超过1万3000名孩童到动物园和新加坡摩天观景轮等著名景点参观。今年的活动至今已筹得约23万3000元，款项将捐赠给《商业时报》绿苗艺术家基金。

《商业时报》总编辑黄维说，看到这么多孩童隔了两年再次聚在一起使他感到欣慰。孩童

在郊游中感受到的乐趣，也激励主办方继续为有需要的群体提供援助。

TRCL副主任（艺术与社区）阿兹莎（Nor Azizah Abdullah）说：“捐赠者的捐赠和支持，让我们能更好地为弱势群体提供追逐艺术梦想的机会。筹集的善款不仅能帮助更多孩童，也能让我们通过培训，培养受益人回馈社会的。”

土管局国大利用地理空间技术 加强我国碳估算能力

傅丽云 报道
pohlh@sph.com.sg

新加坡土地管理局和新加坡国立大学将共同利用地理空间技术（geospatial technologies），更高效和精准地估算新加坡树林吸收二氧化碳的情况，以加强我国应对气候变化挑战的策划过程。

土管局局长刘显扬和国大地理学院院长孙业能教授，日前在新加坡地理空间节期间签署谅解备忘录。

土管局和国大的联合发文告说，碳估算研究旨在评估新加坡树林和包括原生林和次生林、红树林、公园和花园的其他生态系统吸收的二氧化碳。

现有研究须实地收集数据，费时费力，所依靠的卫星图像清晰度也不高，可能会影响研究结果。

根据备忘录，土管局将把从激光影像监测器（LiDAR）采集到的地理空间数据和高精度空

中图像，提供给国大自然气候方案研究中心，协助中心研究员进行估算。中心的研究结果最终将促进策划和推行树林保护和树林恢复的活动。

文告说，这项合作可提升研究方法，提高我国在自然保护区和其他生态系统碳估算方面的生产力和成本效益。

刘显扬说，土管局和国大在应对气候变化挑战方面有共同愿景，一直以来都从各自的专业知

识获益，支持新加坡的可持续发展。地理空间数据和科技有许多使用潜能，可为环境变化提供更深入分析。

孙业能说，合作将加强全国碳估算工作，为政策制定提供大量数据和分析。
国大中心的研究员期待与土管局合作，希望利用最新科技发展，更好地为不同生态系统做好碳估算，进而制定和采取应对气候变化的措施。

数码



新加坡“食”战

你知道新加坡自产的食品有哪些？你是否会购买本地生产的食品？购买前你又有怎样的顾虑？扫描QR码，了解新加坡如何通过自产食品，守护我们的一日三餐！



扫描QR码
认识本地
自产食品

五大热门新闻

- 列举住榜鹅七大困扰
前居民贴文热议
- 吃夜宵遭两黑衣人袭击
三男送院治疗
- 巴士车凌晨下班还车
失控撞树身亡
- 挑好吉日开工装修商竟不来
女屋主报警
- “小龙女”吴卓林
被目击排队领免费食物

（根据zaobao.sg昨晚6时
单日排行）

联系方式

电邮：zblocal@sph.com.sg
新闻热线：1800-7416388
或 92288736
网站：www.zaobao.sg
面簿：[facebook.com/zaobaosg](https://www.facebook.com/zaobaosg)

**你是否经常感到身体不适？
免疫力差？
日本保健品
“藻”回健康**

日常保健养生 支援免疫力 缓解疗程不适反应

索取免费资料和试用装

我们在新加坡没有代理商
如需要订购请致电联络
免付款电话 800-852-6800

数量有限 先到先得
Kameycah (Singapore) Pte. Ltd

Kameycah (Singapore) Pte. Ltd

《如何立遗嘱和持久授权书》讲座

THE LEGACY PROTECTOR PTE LTD

日期：讲座（一）：2022年10月13日
（星期四）730pm至9pm
讲座（二）：2022年10月15日
（星期六）2pm至330pm

地点：The Centrepoint(先得坊)5楼JustCo
176 Orchard Rd #05-05 (S238843)

讲师：陈志强先生，遗嘱顾问

入场免费
请电 31162218 报名
名额有限，
先报先得，
若无报名者，
恕不招待，
敬请原谅