

# நோயாளியால் தெரிவிக்கப்பட்ட இறுதிவிளைவின் அளவீடுகளுக்கான (PROMs) வழிகாட்டி

## PROMsகள் என்றால் என்ன?

- ◉ நோயாளியால் தெரிவிக்கப்பட்ட இறுதிவிளைவு குறித்த அளவீடுகள் (PROMs) என்பவை உங்கள் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வைத் தரமதிப்பீடு செய்வதற்கு நீங்கள் பயன்படுத்த முடிகின்ற கருத்தாய்வுகளாகும்
- ◉ இந்தத் தரநிலைப்படுத்தப்பட்ட கருத்தாய்வுகள் உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்புக் குழுக்கு உங்கள் ஆரோக்கியத்தின் நிலைமையை நன்கு புரிந்துகொள்ளவும், உங்கள் முன்னேற்றத்தைக் கண்காணிக்கவும்
- ◉ நீங்கள் PROMsகளை நிறைவு செய்ய வேண்டிருந்தால், உங்கள் சுகாதாரக் குழு உங்களுக்கு அறிவுறுத்தும். பின்வரும் நிகழ்வுகளில் அவற்றை நிறைவு செய்யுமாறு உங்களிடம் கேட்கப்படலாம்:
  - உங்கள் கலந்தாலோசனைக்கு முன்பு உங்கள் மருத்துவ நியமன சந்திப்பின் போது
  - பின்தொடர் நியமன சந்திப்புகளுக்கு இடையே அவற்றை இணையத்தில் நிறைவு செய்யுமாறு அறிவுறுத்துகின்ற ஒரு குறுஞ்செய்தியையும் நீங்கள் பெறும் போது
- ◉ PROMsகள் பின்வரும் இரண்டு வழிகளில் நிர்வகிக்கப்படலாம்:



காகிதக் கருத்தாய்வு



மின்னிலக்கக் கருத்தாய்வு

## PROMsகள் எவ்வாறு பயனளிக்கின்றன?

1

இவை உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்புக் குழுவுடனான உங்கள் உறவை வலுப்படுத்துகின்றன



2

இவை அறிகுறிகளைச் சிறப்பாகப் போக்குவதற்கு இலக்கிடப்பட்ட சிகிச்சைகளைப் பெற வழிவகுக்கின்றன



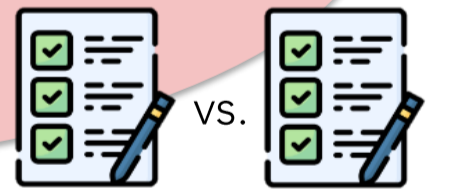
3

இவை உங்கள் பராமரிப்புத் திட்டத்தின் செயல்திறனைப் பற்றிய நுண்ணறிவுகளை வழங்குகின்றன



4

இவை உங்கள் ஆரோக்கியத்தின் முன்னேற்றத்தைக் கண்காணிப்பதற்கான குறிப்புகளை வழங்குகின்றன



கடந்த காலம்

இப் போது

5

இவை உங்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வு மீது உரிமை எடுத்துக்கொள்ள உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கின்றன



எங்களின் TTSH ஹெல்த் லைப்ரரியில் கூடுதல் ஆரோக்கியத் தகவல்களை அணுக விரைவுத் தகவல் குறியீட்டை அலகிடவும்  
வேல்யு ஆபிஸ்  
PECC-VMU-ED-2022-1533T-v1