

# 药物

- 药膏、凝胶及软膏 – 涂抹在皮疹、口腔或生殖器溃疡上
- 漱口水
- 眼滴
- 秋水仙碱 (colchicine) – 有助于控制口腔及生殖器溃疡
- Apremilast – 有助于控制口腔溃疡
- 非类固醇抗炎药 (NSAIDs) – 有助于缓解关节炎
- 类固醇 (corticosteroid) – 适合病情较严重的病患使用，便能迅速地控制炎症
- 免疫抑制剂 (immunosuppressant) – 适合病情较严重的病患使用
- 生物药剂 (biologics) – 它们是从生物制造出的药物，有助于抗炎。这类药物较为昂贵，通常在病情严重的情况下使用。

## 白塞病能治愈吗？

白塞病病情的发展难以预测，病况有可能时好时坏。

若您遵照医疗方案定时服药并且定期复诊，白塞病将能受控，避免产生并发症。

**B1A 和 B1B 诊所**  
陈笃生医疗中心，B1 楼  
**联络热线：**  
6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机  
扫描以上的二维码，或浏览  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所  
阅读的内容有任何意见或疑问，请随  
时反馈至  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)

风湿、过敏与免疫科

## 白塞病



## 什么是白塞病？

白塞病是一种慢性炎症疾病，主要影响动脉与静脉。

## 导致白塞病的因素？

白塞病的病因不明确，但研究显示发病的潜在因素包括：

- 基因 - 带有 HLA-B5 及 HLA-B51 抗原基因的人患病的可能性较高
- 环境（例如病菌感染）

## 谁有罹患白塞病的风险？

白塞病是一种罕见的疾病。相较于其它地区，它在中东、地中海及亚洲（尤其是日本）比较常见。无论是年龄或性别，任何人都可能患上白塞病，但初期症状通常介于 20 至 40 岁之间产生。男性患者的病况一般比女性严重。

## 白塞病的体征与症状

它的体征因人而异。

### 常见的体征：

- 口腔溃疡 - 溃疡较大，会造成疼痛并且反复出现。这些“涌现式”的口腔溃疡（数个同时出现）常见于嘴唇内侧、牙龈、颊侧及舌头。口腔溃疡一般会在 7 到 10 天内自愈。
- 生殖器溃疡 - 通常会反复出现并造成疼痛。虽然这些溃疡出现在阴茎或外阴上，但它不会通过性交传染。
- 皮疹 - 呈现方式多样化，包括暗疮般的皮疹和红肿并疼痛的结节

- 眼睛发炎（葡萄膜炎）- 导致眼睛发红、疼痛及视力模糊。眼睛发炎可影响单只或双眼。持续的发炎可导致失明。
- 关节炎 - 关节因发炎而变得红肿、造成疼痛。常受影响的关节包括膝盖、脚踝、手肘及手腕。



暗疮般的皮疹

图片来源  
MedicineNet

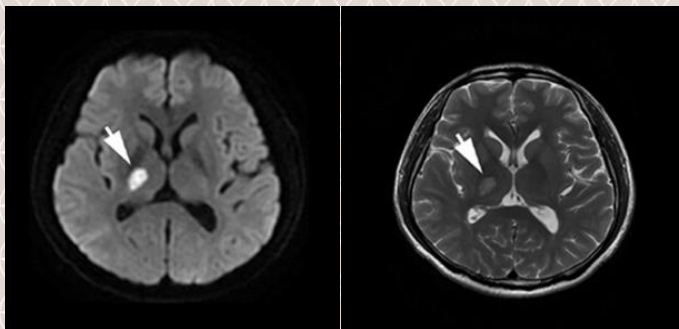


葡萄膜炎 (Uveitis)

图片来源  
Frontiers in Neurology

### 较为少见的症状：

- 血管炎（静脉及动脉发炎）- 可导致手部或脚部出现红肿及疼痛的症状。受影响的血管也可能出现血块。
- 消化系统发炎 - 导致腹痛、出血或肠胃穿孔
- 神经系统发炎 - 导致头痛、发烧、精神混乱、失去平衡感及中风。



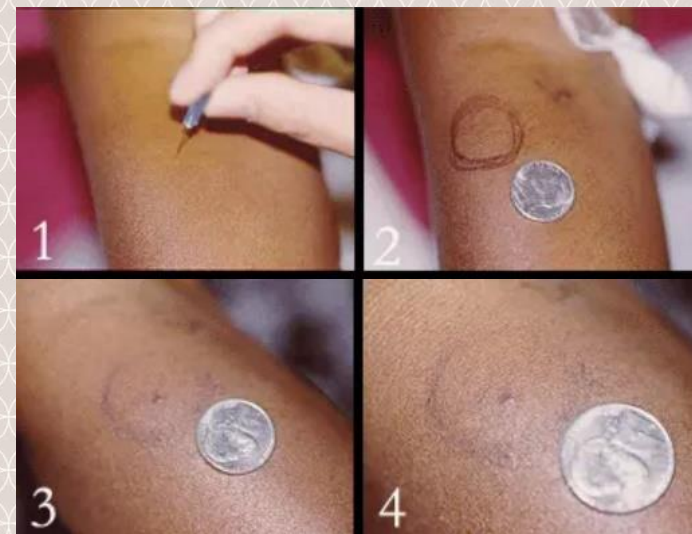
箭头：脑血管炎

图片来源 Frontiers in Neurology

## 如何确诊白塞病？

诊断方式包括详细的病史采集以及身体检查。若在一年内口腔溃疡复发至少三次，并且有以下的任何两种体征，您可能患有白塞病。

- 葡萄膜炎 - 由眼科医生断诊
- 白塞病相关的皮疹
- 生殖器溃疡
- 过应性测试出现阳性反应（一种特别的皮肤针刺测试）



过应性测试出现阳性反应

图片来源 American Behcet's Disease Association

## 如何治疗白塞病？

虽然白塞病不能治愈，但我们能通过有效的治疗方式来控制它的病症。

### 治疗方法包括：

- 病患教育
- 药物治疗
- 改变生活方式（例如确保有充分的休息、定时运动、戒烟）