

PROMs包括什么样的调查?

通用PROMs调查

欧洲五维健康量表(EQ-5D)是一种通用PROMs调查。

该量表通过五个问题来衡量您的生活质量，包括行动能力、自我照顾能力、疼痛、完成日常生活的能力以及心理状况。

以下是EQ-5D调查中的5个问题之一。

行动能力

- 我走路没有困难
- 我走路稍微有一点困难
- 我走路有一些困难
- 我走路非常困难
- 我无法走路

特定病症PROMs调查

牛津大学膝关节评分 (OKS) 是一种特定病症PROMs调查。

该调查通过12个问题来评估接受了全膝关节置换术后患者的膝盖功能与疼痛程度。

以下是OKS调查中的12个问题之一。

在过去的4个星期里...

您如何描述您经常感觉到的膝盖疼痛程度?

- 无
- 非常轻微
- 轻微
- 中等程度
- 剧烈

价值医疗管理部门

陈笃生医院

联络热线:

6357 7000(中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机扫描以上的二维码，或浏览
<http://for.sg/ttsh-health-library>.

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至 patienteducation@ttsh.com.sg

价值医疗管理部门

通过PROMs促进更好的护理 (患者自我报告结果测量)



什么是PROMs?

患者自我报告结果测量 (Patient Reported Outcome Measures, 简称 PROMs) 是一系列调查, 帮助您向您的护理服务提供者报告与您健康和安康相关的成果。

这些调查能帮助您的医疗团队更好地了解并追踪您的健康状况。

PROMs有哪些不同类型?

PROMs主要有两种类型:

I. 通用PROMs调查

II. 特定病症PROMs调查



通用PROMs调查

通用PROMs调查针对更广泛的疾病, 重于生活的生理社会方面, 例如日常生活活动、焦虑和自我照顾



特定病症PROMs调查

特定病症PROMs调查侧重于患者病状的具体方面 (例如牛津大学膝关节评分中的膝关节疼痛程度)

如何进行PROMs调查?

根据您的病症, 您的医疗团队会建议合适您的PROMs调查、如何完成调查以及参与您该完成的调查频率。

您可能需要在您的医疗预约和诊症之前完成这个调查。

您也可能在您的医疗预约之间收到简讯通知上网完成调查。

PROMs如何改善我的护理?



加深您与医疗团队之间的关系

PROMs帮助您更好地与您的医疗团队沟通, 以提高他们对您目前健康状况、健康目标和总体福祉的了解。



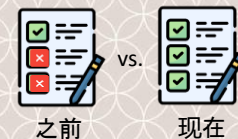
促进有针对性的治疗, 以更好地医治症状并解决您有的顾虑

PROMs有助于判断和追踪病症的严重程度和状态。这将帮助您的医疗团队及时为您提供适当的治疗。



提供有关您护理计划有效性的见解

PROMs帮助您的医疗团队判定您护理计划的有效性以及您对该计划的满意程度。您的医疗团队将根据您提供的见解进一步改进和定制您的医疗计划。



随着您的进度追踪您的健康进展

PROMs可以记录您病情的重要信息, 并在复诊之间追踪您的健康状况。



鼓励自主掌握自身的健康状况

PROMs系列调查的设计旨在让您对自己的康复之旅作出反馈。这使您能够发挥并积极参与您的个人健康

如何保护我的资料?

您可以通过以下方式完成PROMs调查

I. 纸本格式调查表格

II. 安全的线上平台, 例如FormSG

请放心, 您的信息将被严格保密, 仅会被用于制定您的护理计划。

有任何问题?

您可以咨询您的医疗团队, 了解更多有关PROMs的详情。

免责声明

PROMs用于常规临床实践, 可以辅助制定您的护理计划, 但它不可替代医生作出的医疗指示。

如果出现紧急医疗状况, 请见您的医生或前往急诊部门就诊。