

如何寻求帮助？

- 1) 去附近的诊所或找您的家庭医生
- 2) 联系专科护士(电话: 97208661)
(星期一至星期五: 上午 8 点到下午, 公共假期除外)

- 3) 正常工作日之外请到紧急部门

若要安排预约提早看您的医生, 请联系陈笃生医院外科专科门诊 (电话: 6357 7000 或 6889 4242) (星期一至星期五: 上午 8 点到下午 5 点, 公共假期除外)

Clinics 2A

TTSH Medical Centre, Level 2

Contact:

6357 7000 (Centralised Appointments),
6357 8000 (Non-Subsidised Appointments)

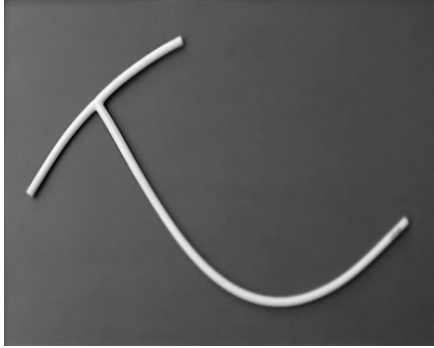
普通外科部門

如何照顾您的T型管



T形管是什么？

T形管是放在胆道里，用于引流胆汁的橡胶管。



图一：T形管

什么情况下需要T形管？

胆道手术后，胆道肿胀常常会阻塞胆汁的顺畅流通。

T形管会插入身体里约四至六周。

取出T形管之前，医生会通过X光检查您的胆道是否已复原。

如何照顾好T型管和伤口？

- 确保T形管通过针脚固定在皮肤上。T型管插入皮肤的地方有时会发炎。
- 保持伤口周围的清洁和干燥。
- 尽量避免激烈的运动，以免伤口受损或T型管脱落。
- 每周到离家较近的诊所清洗伤口。

如何照顾好引流袋？

(适用于有引流袋的病人)

- 护士会教您或您的家人如何清空引流袋
- 当引流量达引流袋的三分之一时，清空引流袋
- 清空前把数量记录在下面的表格中
- 每过24小时，总结一天的流量并填入表格中
- 下次复诊时，记得带上记录表

日期	时间	流量	总量(24hr)

饮食方面要注意哪些？

- 少量多餐
- 手术后一至二周尽量吃低脂，少油的食物
- 请饮用和流失量等量的液体
- 饮用100 plus, Gatorade, Pocari Sweat 之类的饮料以补充矿物质的流失

什么情况下需要寻求医疗帮助？

1. 固定T型管的缝线脱落
(请暂时用贴胶固定T型管，然后立即找医生)
2. T型管周围出现红肿或水泡
3. T型管快脱落或已脱落
4. 胆汁从T型管周围漏出
5. 高烧超过 37.5°C
6. 胆汁袋里的胆汁呈现血红色 (适用于有引流袋的病人)
7. 胆汁液每天流量多于1升 (适用于有引流袋的病人)