

## CLIMB能为您做什么？

我们的精神病学助理将使用各种评估方法在诊所或住院病房进行初步的神经精神病学初步测试。

如果鉴别出您有神经精神疾病症状，我们将把您转介给精神科医生、心理学家或专业医疗服务机构进行进一步治疗。

我们将持续进行长达一年的随访，以跟进您的健康状况和治疗效果，并在必要时为您提供适当的治疗。

如果您认为自己可能正在经历这些症状，请务必向您的医生就诊，以便他们可以为您提供建议，并确保您能获得所需的帮助。

若对CLIMB诊疗项目有任何疑问，请于办公时间内致电+(65) 8938 1489。

### CLIMB诊疗项目

#### 联络热线：

8938 1489

星期一至五, 9.00 am – 5.30 pm



若想了解更多详情，请用智能手机扫描以上的二维码，或浏览  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)

## 精神科

# 心脑诊询 (CLIMB)



## 什么是神经精神病学?

神经精神病学是一个医学领域，专注评估与治疗大脑和神经疾病所导致的精神症状。

## 常见的神经精神疾病有哪些?

导致神经精神症状的常见疾病包括:

- 创伤性脑损伤\*
- 中风\*
- 帕金森症
- 癫痫
- 阿尔兹海默症
- 药物或物质滥用对大脑的影响

## 什么是CLIMB?

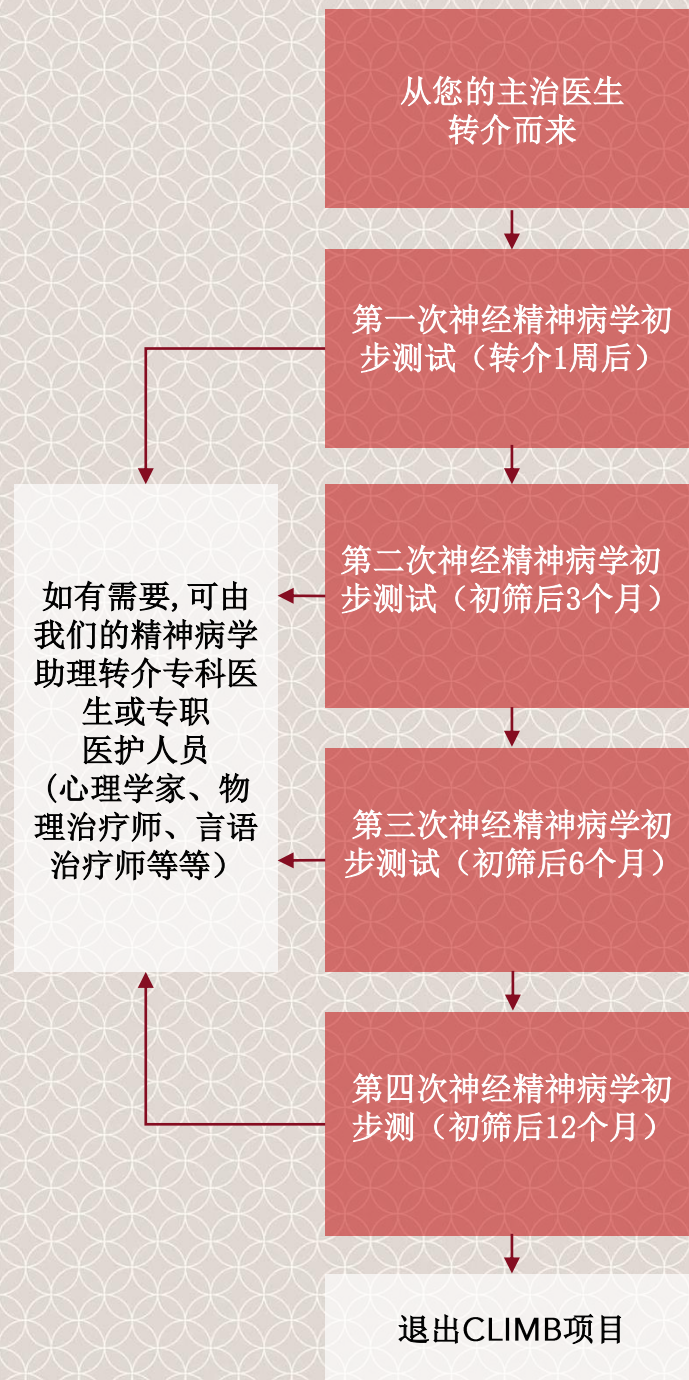
心脑诊询 (简称CLIMB) 是一项专为那些在情绪、行为、认知和睡眠方面遇到问题的神经精神疾病患者设计的诊疗项目。

## CLIMB的服务内容包括:

- 完善的初步测试
- 积极监测治疗效果
- 与其他医疗服务提供者和社区合作伙伴联合
- 研究
- 患者及护理人员的培训

\*目前我们的神经精神病学医疗服务仅包括这些疾病。未来CLIMB将会扩展其服务范围，以涵盖上述列出的其他疾病。

## CLIMB的患者之旅



## 神经精神疾病的症状有哪些?

神经系统的疾病会改变患者的生活，因此，患者的情绪和行为经常会出现反常变化。

患者经常会感觉悲伤或忧虑。对一些人来说，这些感觉非常强烈，无法轻易控制。也可能出现其他情绪和/或行为症状。

症状可能会随着时间而变化。但患者及其家人通常应注意以下征兆:



### 1. 情绪:

- 持续的悲伤、焦虑或“空虚”情绪
- 失去兴趣、乐趣和/或动力
- 精力不足、疲乏、感觉“速度放缓”
- 愤怒、烦躁或沮丧的情绪增加
- 持续性惧怕负面结果
- 感到恐慌或过度担忧



### 2. 行为:

- 睡眠障碍 (睡眠过多/睡眠不足)
- 食欲变化
- 躁动不安
- 缺乏情感或不愿表达
- 性格变化
- 异常大笑或大哭
- 出现幻觉或妄想



### 3. 认知:

- 难以集中注意力，记忆力差，难以做出抉择
- 无法像受伤或生病之前那样行事