

## 在沟通能力上所造成的影响

失智症能影响一个人的理解及语言表达能力，也能造成记忆力与注意力的衰退。失智症患者在理解与表达能力上有可能会出现以下的问题：

- 无法理解对话内容
- 时常无法用正确的字句来表达
- 言语不合逻辑
- 时常重复同样的话

这些问题可能会造成患者与其他人产生沟通障碍。

以下的方法能帮助失智症患者加强沟通能力：

- 把问题简化：患者只需回答‘是/不是’，或者列出两到三个选项让患者选择
- 放慢速度，确保咬字清楚
- 尽量缩短或简化字句
- 强调重点
- 若患者无法理解，重复句子或换个表达方式
- 使用肢体语言和手势来增强信息的传达
- 避免在吵杂的环境中谈话
- 耐心等待患者回应
- 给予患者鼓励和信心

## 若有需要协助

如果您有亲人患有语言或吞咽障碍，请向您的医生询问。若需更多详情，请联络我们的语言治疗部。

### 语言与吞咽治疗部门

TTSH Medical Centre, Basement 1, Clinic B1-C

联络号码:

6889 4857 (Phone)

6889 4856 (Fax)

6357 7000 (Central Hotline)

TTSH Rehabilitation Centre – Speech Therapy  
Department

Ang Mo Kio Thye Hua Kwan Hospital

联络号码:

6450 6230 (Phone)

6459 3441 (Fax)

6450 6181 (Central Hotline)

Email: [Speech\\_Therapy@ttsh.com.sg](mailto:Speech_Therapy@ttsh.com.sg)

## 语言与吞咽治疗部门

## 失智症： 沟通与吞咽能力的影响



## 什么是失智症？

失智症是一种脑部疾病，使脑神经细胞的功能失调及退化。(失智症是一种使脑神经细胞功能失调及退化的脑部疾病。它所呈现的症状不单只有记忆力的减退，还会影响到其它如思考、认知和语言的能力。)虽然患者以老年人居多，但它并不是一种正常的老化现象。

失智症的种类繁多，其中最常见的类型包括:

- 1) 阿耳兹海默症阿兹海默症 (Alzheimer's Dementia)
- 2) 血管性失智症 (Vascular Dementia)

失智症可导致多方面的能力退化:

- 日常活动:无法保持自身的整洁,在穿着及饮食习惯方面无法自顾
- 性格或情绪改变:变得容易烦躁,情绪波动难以控制
- 沟通/认知:经常忘记东西,不认得家人,重复言语,不明白通话内容

这些能力有可能会随着疾病的进展而退化,但进展的速度与情况因人而异。



语言与吞咽治疗师检验失智症患者的吞咽

## 语言与吞咽治疗的角色

- 语言与吞咽治疗师会检验失智症患者在沟通以及吞咽方面的能力,并帮助家属及看护者了解和应付因失智症所引起的相关困难。
- 如果失智症患者有沟通或者吞咽困难,请您通知医生或、及治疗师。

## 吞咽的影响

吞咽能力可以随着感觉和肌肉运动功能的退化,以及个人情绪和行为变化而造成以下的问题:

- 因味觉能力退化而导致胃口减少
- 常把食物含在口里不吞食
- 饮食的时候常咳嗽,哽咽,呛到
- 需要花很长的时间用餐
- 误把非食品吞食
- 拒绝饮食
- 忘记用餐
- 无法自己用餐

以上变化将可能危害健康,例如:

- 造成营养不良
- 导致脱水现象
- 让食物误入气管至肺,造成肺炎

语言与吞咽治疗师将会检测失智症患者的吞咽能力。需要时,将进行 X-光吞咽检验 (Videofluoroscopy, VFS) 或内窥镜吞咽检验 (Fibreoptic Endoscopic Examination of Swallowing, FEES) 作进一步测试。



语言与吞咽治疗师在做舌头运动

治疗师会按个人所需,提供一些建议与喂食技巧,以改善患者的饮食能力,如:

- 改变食物的软硬度和饮料的浓稠度
- 调整用餐时的姿势
- 进行吞咽治疗运动
- 以其它途径喂食(如以鼻胃管进食)

此外,为了进一步增强患者的饮食能力,看护者可以:

- 在用餐时减除使患者分心的事物
- 鼓励患者自己喂食
- 提供小食多餐的饮食习惯
- 提供较有视觉性与开胃的食物
- 避免在餐桌上摆放与食物无关的物件
- 保持口腔清洁