

உட்கரப்பியல் துறை

இன்சலின் மருந்தை
பற்றிய அடிக்கடி
கேட்கப்படும் கேள்விகள்



கிளினிக் B2B

டான் டோக் செங்

மருத்துவமனை மெடிக்கல்

சென்டர், B2 மாடி

தொடர்புக்கு:

6357 7000 (மைய தொடர்பு),

6357 8000 (மானியமற்ற நியமனம்)

8. என் நோயை கட்டுப்படுத்த இன்சலின் எனக்கு உதவும் என்று என் மருத்துவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். எனது வீட்டில் இருக்கும்பொழுது என்னுடைய இரத்தகுளுக்கோசை ஏன் இன்னும் கண்காணிக்க வேண்டும்?

- உங்கள் குளுக்கோசைச் சரிபார்ப்பது உணவு, உடற்பயிற்சி, மன அழுத்தம் மற்றும் மருந்துகள் உங்கள் இரத்த குளுக்கோஸ் அளவை எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது.
- அதிக வீட்டு குளுக்கோஸ் அளவீடுகள் மூலம், உங்கள் மருத்துவர் உங்கள் இன்சலின் அளவை சிறப்பாக சரிசெய்ய முடியும்.

9. வீட்டில் குளுக்கோஸ் பரிசோதனை செய்யும்பொழுது எந்த அளவுக்கு குளுக்கோஸ் உகந்தது?

- உணவுக்கு முன் குளுக்கோஸ் அளவு: 4.0-8.0 mmol/L
- சாப்பிட்டு 2 மணி நேரம் கழித்து குளுக்கோஸ் அளவு: 5.0-10.0 mmol/L

குறிப்பு: ஒவ்வொரு நபருக்கும் இரத்த குளுக்கோஸ் இலக்குகள் மாறுபடலாம்.

10. நான் வாழ்நாள் முழுவதும் இன்சலின் ஊசி போடவேண்டுமா?

- உங்களுக்கு டைப் 1 நீரிழிவு இருந்தால், நீங்கள் இன்சலின் நிறுத்த முடியாது.
- உங்களுக்கு டைப் 2 நீரிழிவு நோய் இருந்தால், நீங்கள் கணிசமான அளவு எடை இழப்பை அடைந்து, நல்ல உணவுக் கட்டுப்பாட்டைப் பராமரிக்க முடிந்தால் இன்சலின் நிறுத்த முடியும்.

உங்கள் மருத்துவரை அணுகாமல் இன்சலின் நிறுத்த வேண்டாம்.

1. எனக்கு ஏன் இன்சலின் தேவை?

- இன்சலின் குளுக்கோஸை உடலில் சேமிக்க உயிரணுக்களுக்கு செல்ல அனுமதிக்கிறது. போதிய இன்சலின் உற்பத்தி செய்யப்படும்போது அல்லது உங்கள் உடலில் இன்சலின் சரியாகப் பயன்படுத்த முடியாதபோது இரத்த குளுக்கோஸ் அளவு அதிகரிக்கும். இது நீரிழிவு நோயின் தாக்குதலுக்கு வழிவகுக்கும்.
- டைப் 1 நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு இன்சலின் முக்கியமானது.
- உங்களுக்கு டைப் 2 நீரிழிவு இருந்தால், வாழ்க்கை முறை மற்றும் உணவு உங்கள் குளுக்கோஸ் அளவைக் கட்டுப்படுத்த முடியாதபோது இன்சலின் தேவைப்படலாம். பிற வாய்வழி மருந்துகளை பொருத்தமற்றதாக மாற்றும் நிலைமைகள் உங்களுக்கு இருக்கும்போது இன்சலின் தேவைப்படுகிறது.
- கர்ப்ப காலத்தில் இரத்த குளுக்கோஸ் அளவைக் கட்டுப்படுத்துவதில் இன்சலின் பாதுகாப்பான வழி.

2. இன்சலின் இருப்பதால் நான் இறக்கப்போகிறேன் என்று அர்த்தமா?

இது உண்மை இல்லை.

பல நோயாளிகளுக்கு இன்சலின் எடுக்க அறிவுறுத்தப்படும்போது அவர்களின் உடல்நிலை மோசமடைகிறது என்ற தவறான எண்ணம் உள்ளது.

நோயின் சில கட்டங்களில், குளுக்கோஸ் அளவை மீண்டும் கட்டுப்பாட்டுக்கு கொண்டு வர இன்சலின் அவசியமாகிறது.

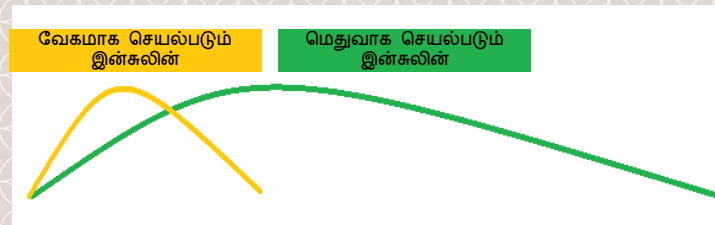
உங்கள் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த இன்சலின் உதவும்.

3. இன்சலின் என்னை பசியடையச் செய்து எடை போடுகிறது?

- இன்சலின் எடை அதிகரிக்க வழிவகுக்கும் என்பது உண்மைதான். எனவே, உங்கள் உணவைக் கட்டுப்படுத்துவது மற்றும் சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கை முறையை பராமரிப்பது முக்கியம்.
- எடை அதிகரிப்பதில் உங்களுக்கு கவலைகள் இருந்தால் உங்கள் மருத்துவரிடம் கலந்துரையாடுங்கள்.

4. எத்தனை வகையான இன்சலின் கிடைக்கிறது?

- இன்சலின் மெதுவாக செயல்படுவது அல்லது வேகமாக செயல்படுவது என பிரிக்கலாம்.
 - அ) மெதுவாக செயல்படும் (பாசல் இன்சலின்): நாள் முழுவதும் மெதுவாக செயல்படுகிறது, இது 24 மணி நேரம் வரை நீடிக்கும்.
 - ஆ) வேகமாக செயல்படுவது (உணவு நேர இன்சலின்): உணவுக்குப் பிறகு இரத்த குளுக்கோஸின் அதிகரிப்பைக் கட்டுப்படுத்த விரைவாக செயல்படுகிறது. இந்த வகை இன்சலினை சாப்பிடுவதற்கு முன் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். நீங்கள் உங்கள் உணவைத் தவிர்க்கப் போகிறீர்கள் என்றால் அதை நீங்கள் எடுக்கக்கூடாது.
- சில இன்சலின் தயாரிப்புகள் மெதுவான மற்றும் வேகமாக செயல்படும் இன்சலின் இரண்டையும் ஒரே பாட்டில் அல்லது பேனாவில் கலக்கின்றன.



படம் 1. வேகமான மற்றும் மெதுவாக செயல்படும் இன்சலின் வெவ்வேறு செயல்களை மேலே உள்ள வரைபடம் காட்டுகிறது.

5. நான் ஒரு கண்ணாடி பாட்டில் அல்லது பேனாவில் இன்சலின் தேர்வு செய்ய வேண்டுமா?

உங்கள் விருப்பத்தைத் தேர்வுசெய்ய பின்வரும்வை உங்களுக்கு உதவக்கூடும்.

கீழே உள்ள எந்தவொரு அறிக்கையும் உங்களை விவரித்தால், ஒரு பேனா இன்சலின் மிகவும் பொருத்தமானதாக இருக்கும்.

- 1) எனது அன்றாட வழக்கம் வழக்கமானதல்ல.
- 2) எனது உணவு நேரம் ஒழுங்கற்றது.
- 3) நான் அடிக்கடி வெளிநாட்டு பயணம் செய்கிறேன்.
- 4) நான் பெரும்பாலும் குறைந்த குளுக்கோஸ் அளவை (ஹைபோகிளைசீமியா) அனுபவிக்கிறேன்.

6. நான் ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறை இன்சலின் செலுத்தலாமா?

- மெதுவாக செயல்படும் (பாசல் இன்சலின்) சில நேரங்களில் ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறை செலுத்தப்படலாம்.
- வேகமாக வேலை செய்யும் இந்த வகை இன்சலினை சாப்பிடுவதற்கு முன் ஒன்று முதல் மூன்று முறை போடலாம்.
- எந்த வகை இன்சலின் உங்களுக்கு பொருத்தமானது என்பதை விவாதிக்க உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசுங்கள்.

7. எனது இன்சலின் அளவு மற்ற நோயாளிகளிடமிருந்து ஏன் வேறுபடுகிறது?

- இன்சலின் அளவு ஒவ்வொரு நபரின் உடல் எடை, உணவு, உடற்பயிற்சி, வாழ்க்கை முறை, பிற மருந்துகளின் பயன்பாடு மற்றும் இருக்கும் மருத்துவ நிலைமைகளைப் பொறுத்தது.
- கவனிக்கவும், நீங்கள் பரிந்துரைத்த இன்சலின் அளவைப் பின்பற்றவும்.