

# 健康问题 如何反映 您跌倒的危险性



中风，关节炎和帕金森症会影响您的行动和平衡能力。这造成跌倒后有困难爬起来。

昏眩可能是因为内耳不平衡所造成。

快速站立可导致血压突然下降而引起头晕，有时甚至会晕倒。



某些治疗失眠的药物会使人昏睡及迷糊，因而减低您对周遭环境的注意。这会增加您因碰撞而跌倒的风险。

足部麻痹（尤其糖尿病患者）则难以感应地面，在凹凸不平的道路行走可能容易被绊倒。



如果您有尿失禁的问题，急于上厕所会增加您跌倒的风险，尤其是在夜间。