

# হাইপারগ্লাইসেমিয়া পরিচালনা - দ্রুত গাইড

হাইপারগ্লাইসেমিয়া লক্ষণগুলি:



প্রতি ৪ থেকে ৬ ঘন্টার  
অন্তরে আপনার রক্তের  
গ্লুকোজ পরীক্ষা করুন



আপনার চিকিত্সকের  
নির্দেশ অনুযায়ী আরও বেশি  
জল খান

চিনিযুক্ত পানীয় খাওয়া  
এড়িয়ে চলুন

আপনার ডাক্তারের সাথে অবিলম্বে দেখা করুন যদি:

- রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা টি ক্রমাগত ভাবে ১৩ মিলিমোল প্রতি লিটার থেকে বেশি থাকে
- অবিরাম বমি বমি ভাব, বমি এবং ক্রমাগত ডায়রিয়া হয়ে
- পেটব্যথা হয়ে
- বিভ্রান্ত ভাব থাকে
- নিঃশ্বাস নিতে অসুবিধা হয়ে বা নিঃশ্বাসে ফলের মতো গন্ধ থাকে
- মুখ খুব শুকনো থাকে বা জলয়োজন বজায় রাখতে অক্ষম থাকেন

রক্তের গ্লুকোজের লক্ষ্যমাত্রা:

	খাবারের আগে (মিলিমোল প্রতি লিটার)	খাবারের ২ ঘন্টা পরে (মিলিমোল প্রতি লিটার)
ভাল	৪.০ থেকে ৬.০	৫.০ থেকে ৭.০
অনুকূল	৬.১ থেকে ৮.০	৭.১ থেকে ১০.০
উপ-অনুকূল	৮.১ থেকে ১০.০	১০.১ থেকে ১৩.০
অগ্রহণীয়	> ১০.০	> ১৩.০

যদি স্টেরইড ওষুধের  
প্রয়োজন হয় তবে  
ডাক্তার বা নার্সকে  
আপনার ওষুধগুলিতে  
সমন্বয় করতে বলুন

