

呼吸系统与危重症医学科

特发性肺纤维化

Idiopathic Pulmonary Fibrosis (IPF)



特发性肺纤维化

什么是特发性肺纤维化？

特发性肺纤维化 (Idiopathic Pulmonary Fibrosis, IPF) 是一种进行性的肺部疾病。它导致肺中的肺泡周围组织形成瘢痕（纤维化）。这种瘢痕会降低肺内氧气和二氧化碳交换的能力，进而导致呼吸困难。



谁有得IPF的风险？

IPF无明显成因。以下是可能引起IPF的危险因素：

- 有吸烟或过往吸烟史的人
- 年龄超过50岁
- 家族史（遗传因素）

IPF的症状是什么？

早期IPF的患者可能有轻微症状或没有症状。然而，随着肺部瘢痕增加，症状也会随之恶化。

每个IPF患者的症状可能有所不同。虽然IPF的症状因人而异，常见的症状包括：

- 呼吸困难，尤其是爬楼梯或上斜坡时
- 持续干咳
- 疲乏

如何诊断IPF?

您的医生可能会询问您现有的健康状况，服用的药物和从事的职业。他/她可能用听诊器检查您是否有呼吸异常。

如果您被怀疑患有IPF，有可能需要进行以下检验：

血液检查



排除其他可能造成肺部瘢痕原因

肺功能测试



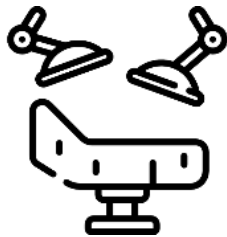
测量您的肺部功能

电脑断层扫描 (CT)



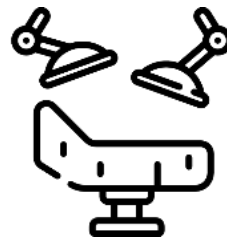
获取详细的肺部影像

支气管镜检



通过支气管镜从您的肺部获取细胞样本

肺组织活检



从您的肺部获取组织样本

如何治疗IPF?

您可以通过下列方法积极参与治疗:



1. **戒烟**，以防止您的肺部受到进一步损害，并且确保您服用的药物能发挥作用。
2. 参与**肺部复健计划**，学如何控制症状并提高身体素质
3. 保持**健康饮食并搭配合理运动**，维持社交活动和兴趣爱好。
4. **接种疫苗**，以防止感染及避免肺部受到影响。
5. 如果您情绪低落或遇到经济上的困难，请向您的医生咨询有关**援助服务**（例如医疗社会工作者）。

如何治疗IPF?

您的医生可能会推荐以下治疗方案:



1. **药物疗法**可能有助于减缓肺部损伤的药
 - 尼达尼布(Nintedanib)
 - 吡非尼酮(Pirfenidone)
2. **氧气疗法**依个人情况而定。在感觉有呼吸困难的情况下使用。
3. **肺移植手术**从捐赠者移植单个或双个健康的肺。如果您符合肺移条件，您将被转到肺移植中心进行评估。

慈怀护理和预先护理计划



慈怀护理以帮助中末期病患者提高他们的生活品质为护理理念。

慈怀护理通过控制患者的症状如呼吸困难、咳嗽和疲劳，来改善患者的生活质量。同时让患者和家属继续过有意义的生活和并提供该要的支持。

根据您的病情，您的医生可能会转介您到一个专门提供慈怀（护理）疗护的医疗团队。

预先护理计划（ACP）是一项针对您未来医疗健康护理的讨论。这包括您与亲人和医护人员分享您的价值观，信念与疗护意愿。ACP让您决定在遇到危重病情时，指定您想/不想进行的治疗方法。在遇到医疗紧急情况时，它会让您家人免于为您做出艰难的医疗决定。



如需了解关于ACP的更多信息，请与您的医生交谈或扫描本手册后面的二维码。



陈笃生医院 (TTSH)
预先护理计划参考手册



护联中心 (AIC)
预先护理计划

本手册由呼吸系统与重症监护医学编写，并由药剂部提供资料。

本手册截至2020年7月为最新版本且信息准确。

本手册信息仅用于教育目的，不应取代专业医疗建议或治疗方案。

4A & 4B 诊所
陈笃生医疗中心，4楼

联络热线：
6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对
所阅读的内容有任何意见或疑问，
请随时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg



©新加坡陈笃生医院，2022年版权所有。截至2022年 5月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱