

膝关节置换手术的风险

严重的术后并发症在单室/全膝关节置换手术患者中并不常见。然而，可能出现的一些潜在并发症包括但不限于：

- 流血/淤青
- 深静脉血栓形成
- 骨折/脱臼
- 细菌感染
- 假体松动
- 神经与血管的损伤
- 麻痹
- 僵硬/不稳定
- 中风或心脏病发作

医生会在看诊时向您详细地解释以上的风险。医生也会在手术前评估您的健康状况。

住院时长

接受全膝关节置换手术且无并发症的患者，通常住院一到三天。

接受部分膝关节置换手术的患者通常住院一到两天。有些病人甚至可以在当天或手术后的几个小时后出院。

您的住院时间取决于您康复的状态。参与物理治疗能帮助您迅速康复。

B1A 和 B1B 诊所

陈笃生医疗中心，B1楼

联络热线：

6357 7000 (中央热线)，



若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至 patienteducation@ttsh.com.sg

矫形外科部

膝关节置换手术



理解膝关节置换

膝关节置换手术是一种外科手术，将受损的软骨替换为金属和塑料部件，称为假体。

全膝关节置换术(TKR)是在膝关节完全受损的情况下进行的。

部分膝关节置换术(PKR)则是在单室/双室磨损的患者中进行，常见的受损部位是内侧间室。



部分/全膝关节置换手术的常见适应症:

若您有以下状况，您的医生可能会向您推荐全膝关节手术或者部分膝关节手术:

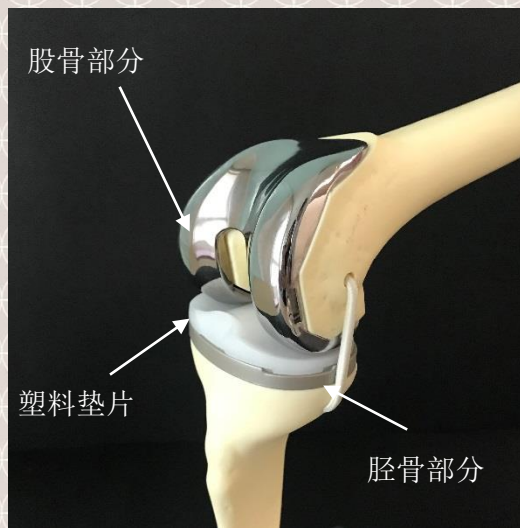
- 膝盖剧烈疼痛，限制了您的日常活动
- 由骨性关节炎、类风湿关节炎和创伤后关节炎等情况造成的严重的膝关节磨损
- 如果您的疼痛对非手术治疗，如体重控制、物理治疗，药物治疗和注射等没有良好反应

部分/全膝关节置换手术的益处:

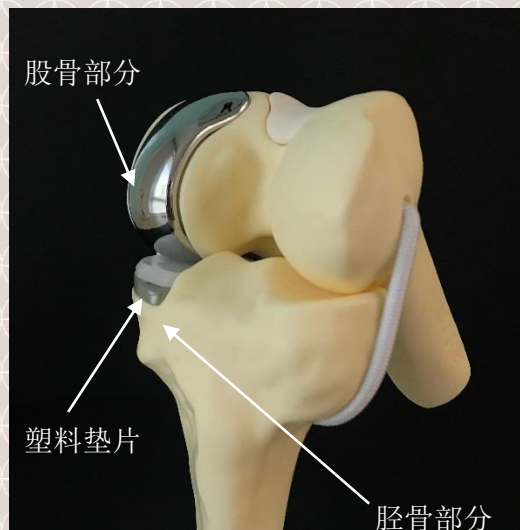
在大多数的情况下，部分/全膝关节手术能为您缓解疼痛，也有助于您的膝关节活动。手术后，您将能够恢复大部分日常活动，如步行和开车等。

膝关节置换假体的种类

1. 全膝关节置换假体



2. 部分膝关节置换假体



部分/全膝关节置换手术的局限:

然而，假体并不是天然膝盖的完美替代品。因此，您必须避免参与高强度的活动(如跳跃或跑步等)，以免给膝盖带来更多的压力和损伤。

更多关于膝关节置换手术的信息

手术前

- 您应该通知医生您目前正在服用的任何药物，例如阿司匹林(Aspirin)，或任何已知的药物过敏。
- 手术前，您将参与一个术前教育项目，让您了解该如何为手术做准备。

手术时

- 麻醉小组将在手术开始前为您进行全身麻醉或脊髓麻醉。
- 手术大约需要两到三个小时。
- 金属部件通过骨水泥固定在股骨或胫骨的末端，并在两者之间连接一个塑料垫片，使股骨部件在胫骨上能平稳滑动和支撑体重。

手术后

- 您可能会经历膝盖置换手术后的疼痛，但医生会给您开药物来控制疼痛。
- 您经过手术的腿可能会感到有些僵硬。在休息的时候，您需要穿上压缩泵来促进血液流动，穿防栓袜来防止深静脉血栓的形成(称为深静脉血栓形成，简称DVT)。
- 为了协助康复，您需要接受物理治疗师或护士的康复计划，他们会为您设定具体的目标。