

我该如何预防肺结节？

遗憾的是，目前仍没有什么方法可以预防肺结节，因为肺结节是由手瘢痕或过去的感染而发生。

然而，如果您吸烟，戒烟是降低您患上肺部相关疾病（包括肺癌）风险的最好方法。您可以向您的医生咨询，了解医院提供的与戒烟服务相关信息。

如果我的肺结节是癌症怎么办？

通常来说，被诊断为癌性的肺结节可能是早期肺癌。您的医生将为您进行进一步扫描检查以进行确认之后，并考虑进行手术或放射疗法等方式治疗。

本手册由呼吸系统与危重症医学科编写。

截至2022年1月，本手册内星系已更新且准确无误。

本手册信息仅用于教育目的，不应取代专业医疗建议或治疗方案。

4A 诊所

陈笃生医疗中心, 4楼

联络热线:

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

呼吸系统与危重症医学科

肺结节



什么是肺结节？

肺结节是一个圆形的影子或“肺上的斑点”，通常为三厘米大小，或更小。有时，可能会有好几个肺结节出现在一侧或双侧肺部上。



肺结节是常见疾病吗？

肺结节非常常见，大约四分之一（25%）习惯吸烟或曾经吸烟的老年患者，通过电脑断层扫描（CT）可以检测到他们肺部都有结节。

没有吸烟的人也可能有肺结节。

为什么会出现肺结节？

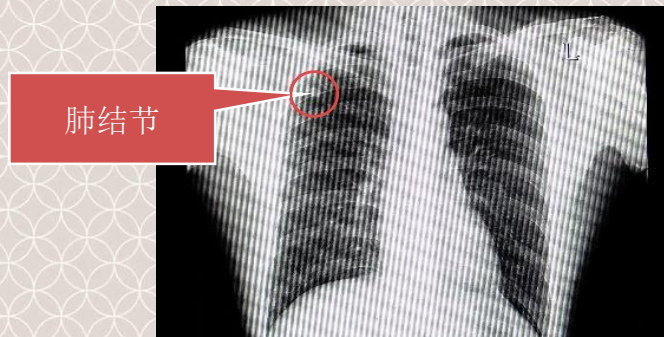
大多数肺结节是良性的（非癌性），是瘢痕或曾患上感染疾病如结核病导致的。然而，部分患者的结节可能是肺癌或从身体其他部位扩散的癌症。

肺结节会引起任何症状吗？

肺结节几乎不会引发任何症状。由于肺结节过小，它不会引起疼痛或呼吸问题。然而，如果您出现任何症状，请及时告知您的医生。

如何诊断肺结节？

肺结节通常是在患者出于其他原因进行CT扫描时发现。有时，如果尺寸较大，肺结节也会在胸片上看到。



确认肺结节的病因不能单靠CT扫描。活检是一种从结节中获取小量样本以进行进一步评估的程序，如果结节尺寸太小，可能无法完成取样。

发现肺结节后会发生什么？

如果结节较小，可以进行CT扫描，密切观察。如果结节非常小，罹患癌症的几率很低，则可能不需要后续问诊。您的医生将根据您的健康状况、偏好和国际准则与您讨论所需的后续治疗方案。

一般来说，如果结节在两年内没有增长，则不太可能是癌症。然而，一些看起来像“毛玻璃”的肺结节（在CT扫描中看起来比较模糊的区域）则需要至少5年长时间的监测。

在肺结节后续随访期间，会使用低剂量辐射的CT技术来减少辐射暴露。

对于尺寸过大的结节或正在生长的结节，您的医生可能会与您讨论进一步检测方案，包括：

CT扫描引导活检

用CT成像引导针头穿过胸壁并进入肺部，从肺结节中提取小量组织样本，以检测是否有异常细胞。

支气管镜检

首先，会使用镇静药物让您进入困倦状态，然后将带有摄像头的细管穿过您的喉咙和呼吸道，从肺结节中提取小量组织样本。

为了能够准确触及结节，您的医生可能会使用其他工具，包括超声波和电磁导航支气管镜(ENB)。借助您的CT成像，ENB会创建一个地图，引导医生通过气道触及传统支气管镜不易触及的结节。

正电子发射断层扫描（PET）

PET扫描被癌细胞吸收的放射性糖分子。这可能会提供额外的信息来决定是否必须进行活检。

手术

如果结节癌变的可能性高，或针头或支气管镜无法触及，则可能需要手术切除肺结节。