

คลินิก B2B  
ศูนย์แพทย์ ทาน ทอค เซง, ชั้น B2  
เบอร์โทรติดต่อ:  
6357 7000 (สายด่วนกลาง)



สแกนรหัส QR ด้วยสมาร์ทโฟนของคุณ  
เพื่อเข้าถึงข้อมูลออนไลน์หรือเยี่ยมชม  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

ข้อมูลนี้มีประโยชน์หรือไม่?  
โปรดส่งอีเมลถึงเราหากคุณมี  
ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสิ่งที่คุณเพิ่งอ่าน  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)

## แผนก ต่อมไร้ท่อวิทยา

### การฉีดอินซูลินแบบผสม

#### วิธีการเตรียมการฉีดยาและการเก็บรักษา



## ขั้นตอนที่ 1: เตรียมพร้อม



A. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดมือให้แห้ง



B. เตรียมอุปกรณ์

ตรวจสอบวันหมดอายุบนขวดอินซูลิน หลังจากเปิดใช้งาน ขวดที่ใช้แล้วภายใน 4 อาทิตย์ หรือตามคำแนะนำที่ระบุไว้



C. จดบันทึกวันที่เปิดขวดทุก ๆ ครั้งที่ใช้ขวดใหม่



D. คลึงขวดอินซูลินน้ำขุ่นไปมาบนฝ่ามือทั้งสองข้าง

อย่างน้อย 10 ครั้ง เพื่อให้ส่วนผสมที่ลอยตัวรวมตัวกัน

ห้ามเขย่าขวดอินซูลิน



E. เช็ดทำความสะอาดจุดยางด้วยสำลีแอลกอฮอล์

## ขั้นตอนที่ 2a: ฉีดอากาศเข้าไปในขวดอินซูลินน้ำขุ่น (INSULATARD<sup>®</sup>)



A. ดึงกระบอกฉีดยาเพื่อดูดอากาศในปริมาณตามที่ต้องการ



B. ตั้งขวดอินซูลินในแนวตั้งตรง แล้วดันอากาศเข้าไปในขวดอินซูลินให้หมด

## ขั้นตอนที่ 2b: ฉีดอากาศเข้าไปในขวดอินซูลินน้ำใส (ACTRAPID<sup>®</sup>)

ทำตามขั้นตอน 2a โดยใช้ขวดอินซูลินน้ำใส (ACTRAPID<sup>®</sup>).

หลังจากฉีดอากาศเข้าไปในขวด ห้ามดึงเข็มออกจากขวดดังกล่าว

## ขั้นตอนที่ 3a: ดูดอินซูลินน้ำใส (ACTRAPID<sup>®</sup>)



A. ในขณะที่เข็มฉีดยายังใส่อยู่ในขวดตามขั้นตอน 2b พลิกคว่ำขวดพร้อมกับเข็มฉีดยา ให้เข็มฉีดยาอยู่ในระดับสายตา ดูดอินซูลินน้ำใสในปริมาณที่ต้องการ และดึงเข็มออก

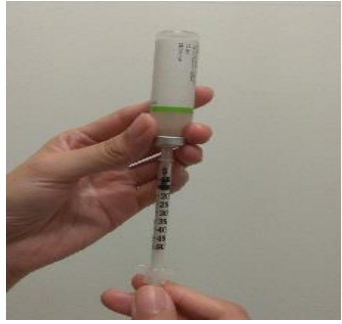


B. อ่านปริมาณจากด้านบนของจุดยางสีดำ (อ้างอิงลูกศร).

ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศ หากมี ให้ใช้นิ้วเคาะไล่ ฟองอากาศให้ลอยขึ้นด้านบน และกดปุ่มฉีดยาเบา ๆ เพื่อไล่ฟองอากาศออก



### ขั้นตอนที่ 3b: ดูดอินซูลินน้ำขุ่น (INSULATARD<sup>R</sup>)



- A. แทงเข็มฉีดยาแท่งเดิมเข้าไปในขวดอินซูลินน้ำขุ่น ห้ามดันปุ่มยา
- B. พลิกคว่ำขวดพร้อมกับเข็มฉีดยา ให้เข็มฉีดยาอยู่ในระดับสายตา ดูดอินซูลินน้ำขุ่นในปริมาณที่ต้องการ และดึงเข็มออก

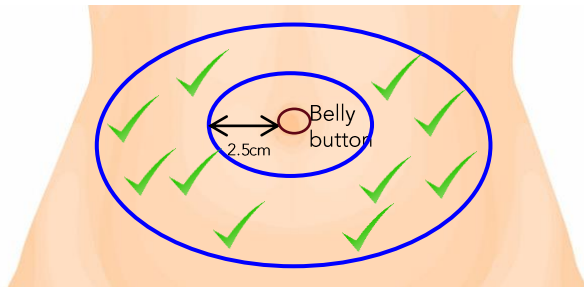


- C. อ่านปริมาณจากด้านบนของจุกยางสีดำ ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศ หากมี ให้ใช้นิ้วเคาะไล่ฟองอากาศให้ลอยขึ้นด้านบน กดปุ่มฉีดยาเบา ๆ เพื่อไล่ฟองอากาศออก

\* ปริมาณอินซูลินที่ร่างกายต้องการคือ ปริมาณของอินซูลินน้ำใส ACTRAPID<sup>R</sup> และปริมาณของอินซูลินน้ำขุ่น INSULATARD<sup>R</sup> รวมกัน

### ขั้นตอนที่ 4: ตำแหน่งการฉีดอินซูลิน

ตำแหน่งฉีดที่ดีที่สุดคือบริเวณหน้าท้อง ให้ฉีดในระยะอย่างน้อย 2 นิ้วมือเว้นจากสะดือ (ประมาณ 2.5 ถึง 5 ซม.) ตำแหน่งฉีดยาแต่ละจุด ควรจะมีระยะห่างกันประมาณ 2 นิ้วมือไปเรื่อย ๆ (ประมาณ 2 ถึง 3 ซม.) ไม่ควรฉีดซ้ำ ๆ ในตำแหน่งเดียวกัน



### ขั้นตอนที่ 5: การฉีดยา



- A. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดด้วยสำลีแอลกอฮอล์
- B. ใช้นิ้วจับผิวหนังตึงขึ้น ใช้มืออีกข้าง กำเข็มฉีดยาเหมือนกำดินสอด่ เข็มบริเวณตั้งฉากกับผิวหนัง ดันยาเข้าช้า ๆ จนสุดถึงเลข 0 ดึงเข็มออกและปล่อยมือที่หีบผิวหนัง



- C. กดบริเวณที่ฉีดอินซูลินด้วยนิ้วมือประมาณ 5 วินาที ห้ามคลึงในบริเวณที่ฉีดอินซูลิน

### ขั้นตอนที่ 6: การทิ้งหัวเข็ม



- A. ทิ้งหัวเข็มที่ใช้แล้วในภาชนะพลาสติกที่มีฝาปิด ห้ามเปิดและนำหัวเข็มกลับมาใช้ใหม่



- B. เก็บขวดอินซูลินที่เปิดใช้แล้วในที่ที่เย็น และไม่มีแสงแดงส่องถึง เก็บขวดอินซูลินที่ยังไม่เปิดใช้ในตู้เย็น