

**B2B 诊所**  
陈笃生医院医疗中心, B2楼层

联络号码:  
6357 0000 (中央热线)

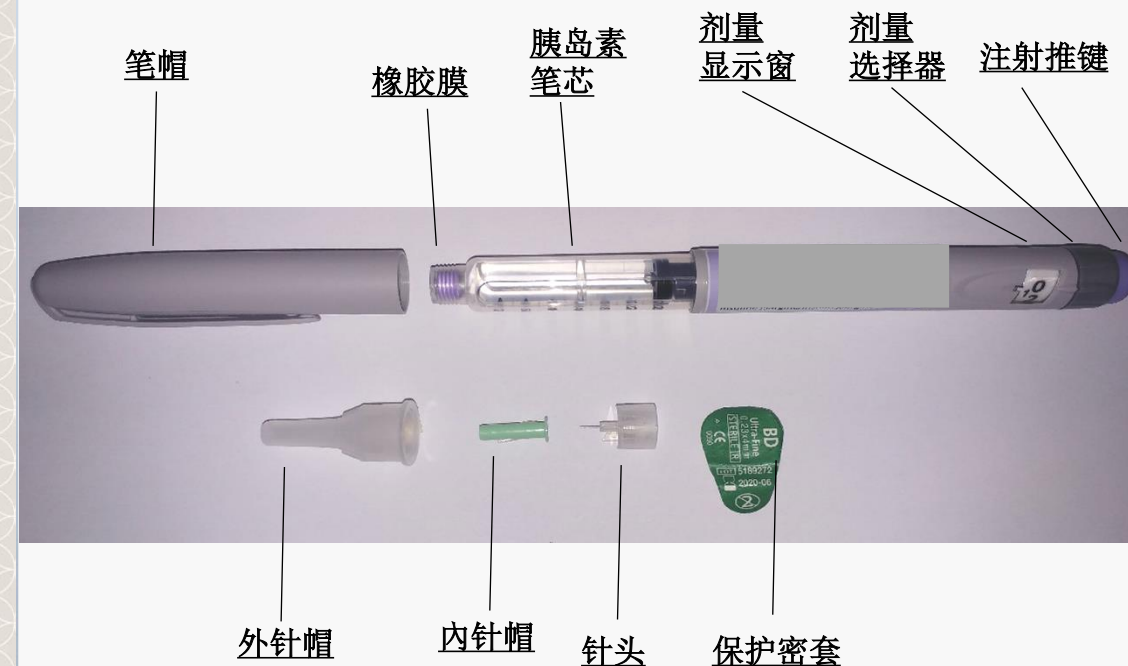


若想了解更多详情, 请用智能手机  
扫描以上的二维码, 或浏览  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些信息对您有帮助吗? 如果您对所  
阅读的内容有任何意见或疑问, 请随  
时反馈至  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)

## 内分泌科部门

# 胰岛素笔 使用与储存说明



## 第一:做好准备



A. 清洗并擦干双手。



B. 准备好所需的用品。

确定胰岛素笔仍在有效期内。

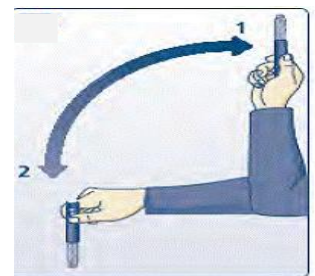
笔打开后必须在4周内丢弃，或者根据制造商的说明。

如果您使用的是混浊胰岛素，例如Novomix<sup>R</sup>，继续以下步骤。

如果您使用的是无色透明的胰岛素，请到第二步骤。



C. 将胰岛素注射笔放在双掌中，滚搓至少10次。



D. 如图所示，通过肘关节和前臂上下摇动至少10次，这使混合胰岛素能够地变成均匀一致。  
切勿大力摇动胰岛素注射笔。

## 第二:安装笔针



A. 每次都必须使用新的针头。  
从新的针头剥下保护密套。  
将针头拧到笔上。



B. 取下外针帽。不要扔掉。



C. 取下并扔掉内针帽。

## 第三:进行安全测试



A. 将剂量选择器的调节旋钮调到“2”的位置。



B. 握笔直立，针头朝上。

将注射键推下至“0”当针头出现药液时，即表示排气成功。



C. 观察针尖处是否出现一滴胰岛素。

否则，更换针头并重复步骤不超过三次。

如果针尖处仍然没有出现一滴胰岛素，这只笔可能有缺陷，请更换并使用新的笔。

## 第四:转向胰岛素剂量



- A. 将剂量选择器的调节旋钮调到所需的剂量。  
如果不小心调过您所需的剂量,调回到“0”,  
**然后**重新调到所需的剂量。

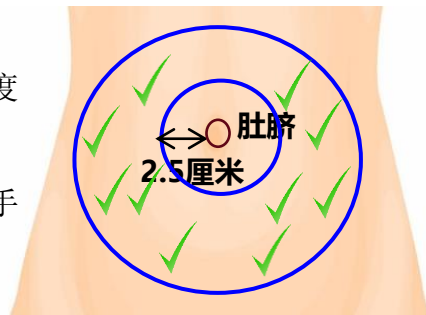
## 第五:选择注射部位

腹部是最常被注射的部位。

注射胰岛素的部位必须离肚脐至少两个手指的宽度  
(大约 2.5 至 5 厘米)。

每次的注射点与以前之前的注射点相隔至少两个手  
指的宽度(大约 2 至 3 厘米)。

千万不能重复注射在同一个注射点。



## 第六:如何注射胰岛素



- A. 用酒精棉片擦拭皮肤后让酒精风干。
- B. 用一只手轻轻捏起注射部位的皮肤。  
如图所示,用另一只手拿起笔。  
确保同时可以看到剂量显示窗。  
将针头 90 度直插入皮肤。  
用拇指缓慢推入笔末端直到“0”出现在剂量显示  
窗,数到十,才拔出针头。  
在拔出针头同时松开捏住的皮肤。

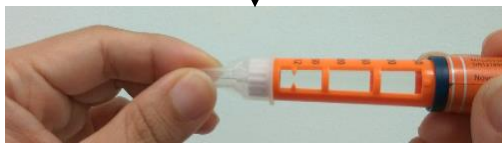


- C. 将手指轻轻按压注射部位 (五秒钟)。  
切勿用力搓揉。

## 第七:如何取出针头



- A. 将外针帽盖回针头。



- B. 使用外针帽拧下针头。



- C. 如图所示,取下针头。

## 第八:处置及储存



- A. 将用过的针头扔进有盖子的硬塑料容器中。  
不能重复使用针头。



- B. 将打开的胰岛素笔保存在阴凉干燥的地方,避免  
光照射。  
未开封的胰岛素笔必须储存在冰箱里。