

คลินิก B2B

ศูนย์แพทย์ ทาน ทอค เซง, ชั้น B2

เบอร์โทรติดต่อ:

6357 7000 (สายด่วนกลาง)



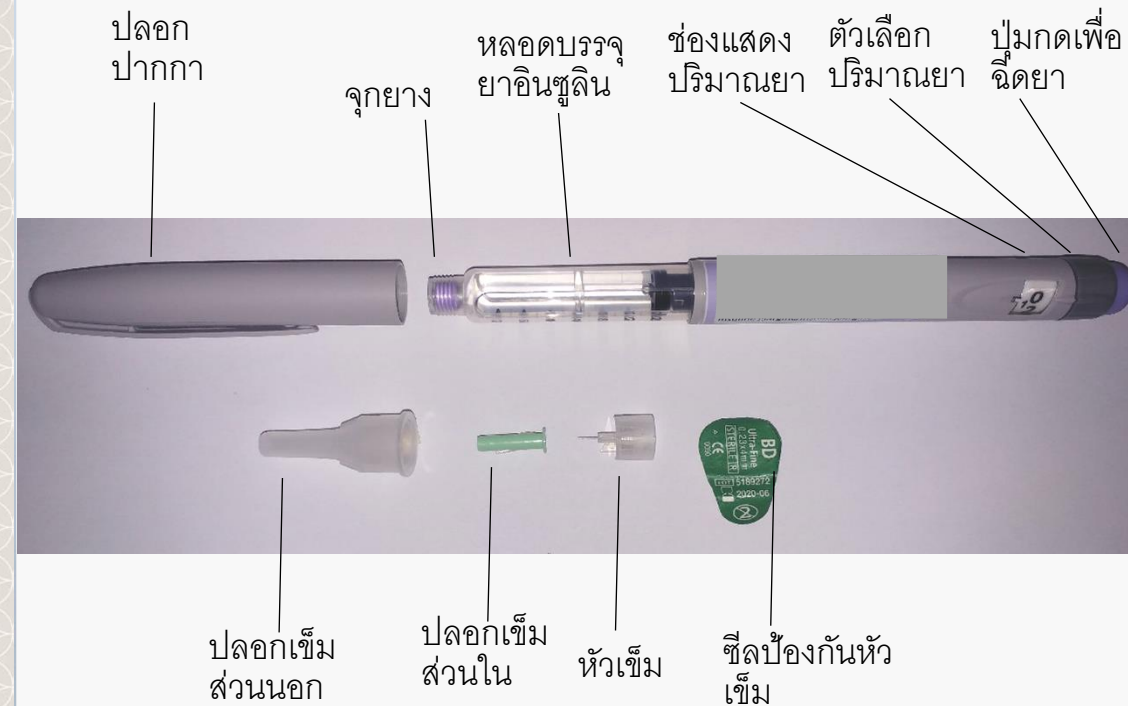
สแกนรหัส QR ด้วยสมาร์ทโฟนของคุณ
เพื่อเข้าถึงข้อมูลออนไลน์หรือเยี่ยมชม
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

ข้อมูลนี้มีประโยชน์หรือไม่?
โปรดส่งอีเมลถึงเราหากคุณมี
ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสิ่งที่คุณเพิ่งอ่าน
patienteducation@ttsh.com.sg

แผนก ต่อมไร้ท่อวิทยา

ปากกาอินซูลิน

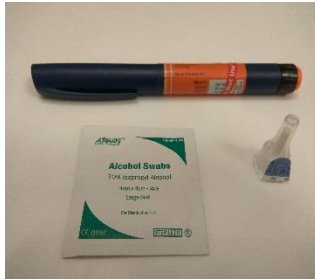
วิธีการเตรียมการฉีดยาและการเก็บรักษา



ขั้นตอนที่ 1: เตรียมพร้อม



A. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดมือให้แห้ง



B. เตรียมอุปกรณ์

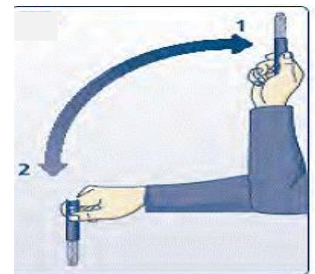
ตรวจสอบวันหมดอายุของปากกาอินซูลิน ปากกามีอายุ 4 สัปดาห์จากวันที่เปิด หรือตามคู่มือจากผู้ผลิต

หากท่านใช้อินซูลินชนิดชุ่น (เช่น Novomix^R) ให้ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

หากท่านใช้อินซูลินชนิดใส ให้ข้ามไปทำขั้นตอนที่ 2

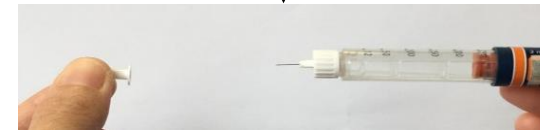


C. คลึงปากกาบนฝ่ามือไปมาในแนวนอน อย่างน้อย 10 ครั้ง



D. ยกปากกาขึ้นลงอย่างช้าๆ 10 ครั้ง ตามรูป
ขั้นตอนนี้จะทำให้อินซูลินกระจายตัวสม่ำเสมอทั่วทั้งหลอด
ห้ามเขย่าปากกา

ขั้นตอนที่ 2: การสวมหัวเข็ม



A. ใช้หัวเข็มใหม่ทุกครั้งที่ใช้งานปากกาอินซูลิน ฉีกซีลป้องกันหัวเข็มออก บิดเกลียวเข็มให้ยึดแน่นกับตัวปากกา

B. ถอดปลอกหุ้มเข็มส่วนนอกออก ห้ามทิ้งปลอกหุ้มเข็มส่วนนอก

C. ถอดปลอกหุ้มเข็มส่วนในทิ้ง

ขั้นตอนที่ 3: ทดสอบปากกา



A. หมุนตัวเลือกปริมาณยาไปที่หมายเลข "2"



B. ถือปากกาในแนวตั้งให้ปลายเข็มอยู่ด้านบน กดปุ่มฉีดยาจนกระทั่งหมายเลข "0" ปรากฏที่ช่องแสดงปริมาณยา



C. หยดของอินซูลินจะปรากฏอยู่ที่ปลายเข็ม หากไม่ปรากฏหยดของอินซูลิน, ให้เปลี่ยนหัวเข็ม และทำขั้นตอนนี้ใหม่ไม่เกิน 3 ครั้ง
หากยังไม่ปรากฏหยดของอินซูลิน ถือว่าปากกาชำรุดให้เปลี่ยนไปใช้ปากกาอินซูลินด้ามใหม่

ขั้นตอนที่ 4: เลือกปริมาณอินซูลิน



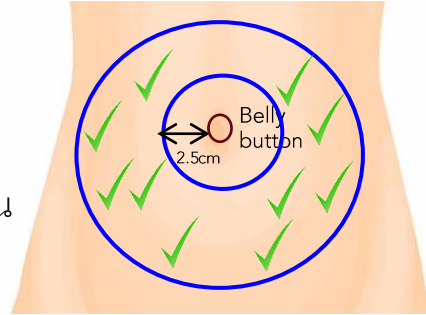
A. หมุนตัวเลือกปริมาณยาไปที่ปริมาณที่ต้องการ หากหมุนเกินให้หมุนกลับไปหมายเลข"0" ก่อนเริ่ม หมุนเลือกปริมาณใหม่

ขั้นตอนที่ 5: ตำแหน่งในการฉีดอินซูลิน

ตำแหน่งฉีดที่ดีที่สุดคือบริเวณหน้าท้อง ให้ฉีดในระยะอย่างน้อย 2 นิ้วมือเว้นจากสะดือ (ประมาณ 2.5 ถึง 5 ซม.)

ตำแหน่งฉีดยาแต่ละจุด ควรจะมีระยะห่างกันประมาณ 2 นิ้วมือไปเรื่อย ๆ (ประมาณ 2 ถึง 3 ซม.)

ไม่ควรฉีดซ้ำ ๆ ในตำแหน่งเดียวกัน



ขั้นตอนที่ 6: วิธีการฉีดอินซูลิน



A. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดด้วยสำลี แอลกอฮอล์

B. ใช้นิ้วจับผิวหนังตึงขึ้น

ใช้มืออีกข้าง กำเข็มฉีดยาเหมือนกำดินสอด
แทงเข็มบริเวณตึงฉากกับผิวหนัง
ดันยาเข้าช้า ๆ จนสุดถึงเลข 0
ดึงเข็มออกและปล่อยมือที่หยิบผิวหนัง



C. กดบริเวณที่ฉีดอินซูลินด้วยนิ้วมือประมาณ 5 วินาที ห้ามคลึงในบริเวณที่ฉีดอินซูลิน

ขั้นตอนที่ 7: วิธีการถอดหัวเข็มออก



A. สวมปลอกหุ้มเข็ม ส่วนนอก กลับลงไป อย่างระมัดระวัง



B. จับปลอกหุ้มเข็มส่วนนอก แล้วชันเกลียว เพื่อนำเข็มออก



C. ถอดหัวเข็มออกตามภาพ

ขั้นตอนที่ 8: การกำจัดหัวเข็มที่ใช้แล้ว



A. ทิ้งหัวเข็มที่ใช้แล้วลงในภาชนะพลาสติกแข็งที่มีฝาปิด ห้ามใช้หัวเข็มซ้ำ



B. เก็บขวดอินซูลินที่ เปิดใช้แล้ว ในที่ที่เย็น และ ไม่มีแสง แดงส่องถึง
เก็บขวดอินซูลินที่ ยังไม่เปิดใช้ ในตู้เย็น