

# Pemantauan Diri Paras Gula (Glukosa) dalam Darah Menggunakan alat glukometer Freestyle Optium Neo



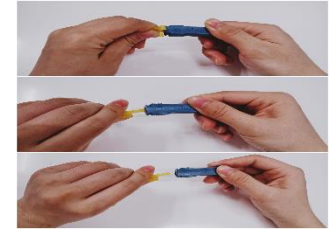
**Langkah 1:**  
Basuh dan keringkan tangan anda.



**Langkah 2:**  
Periksa tarikh tamat jalur ujian. Jangan gunakan jalur ujian yang telah tamat tarikh.



**Langkah 3:**  
Masukkan jalur ujian dan tunggu simbol titisan darah.



**Langkah 4:**  
Tanggalkan penutup pelindung dengan memutar 90 darjah daripada SF Lancet.



**Langkah 8:**  
Keputusannya akan muncul selepas 5 saat.



**Langkah 7:**  
Sapukan titisan darah di bahagian putih di hujung jalur ujian.



**Langkah 6:**  
Rehatkan jari anda selepas dicucuk. Perlahan urut sehingga setitik darah keluar.



**Langkah 5:**  
Letakkan penghujung SF Lancet di hujung jari anda. Tekan perlahan pada hujung jari.



**Langkah 9:**  
Tekap jari dengan kertas tisu untuk menghentikan pengaliran darah.



**Langkah 10:**  
Buang SF Lancet yang sudah dipakai ke dalam bekas atau botol yang keras dengan penutup.



**Langkah 11:**  
Catatkan bacaan anda dalam buku catatan glukosa darah.



**Langkah 12:**  
Tekan untuk mempamerkan skrin utama, kemudian tekan dan untuk lihat semua keputusan anda.