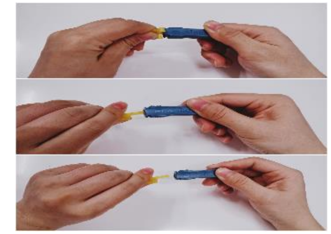
இரத்த சர்க்கரை சுய கண்காணிப்பு வழிகள்

ஃப்ரீஸ்டைல் ஆப்டியம் நியோ இரத்த சர்க்கரை கண்காணிப்பு கருவி

படி 1:
உங்கள் கைகளை கழுவிவிட்டு காய வைக்கவும்.

படி 2:
சோதனை துண்டுகளின் காலாவதி தேதியை சரிபார்க்கவும். காலாவதியான சோதனை துண்டுகளை பயன்படுத்த வேண்டாம்.

படி 3:
சோதனை துண்டுகளை கருவிக்குள் சொருகுங்கல். இரத்த துளி சின்னத்திற்காக காத்திருங்கள்



படி 4:
எஸ்.எஃப். லான்செட்டிலிருந்து 90 டிகிரி கோணத்தில் திருவி பாதுகாப்பு தொப்பியை அகற்றவும்.

படி 5:
எஸ்.எஃப். லான்செட்டின் நுனியில் உங்கள் விரல் நுநியை வைக்கவும். மெதுவாக விரல் நுனியில் தள்ளுங்கள்.

படி 6:
விரல் குத்திய பிறகு உங்கள் விரலை தளர்த்துவிடுங்கள். இரத்தம் தோன்றும் வரை விரலை மெதுவாக அலுத்துங்கள்.

படி 7:
துண்டு நுனியில் இருக்கும் வெள்ளை இடத்தில் இரத்த துளியை செலுத்துங்கள்.

படி 8:
5 விநாடிகளுக்குப் பிறகு சோதனையின் முடிவு தெரியும்.

படி 9:
இரத்தப்போக்கை நிறுத்த ஒரு திசுவுடன் விரலை அழுத்தவும்.

படி 10:
பயன்படுத்தப்பட்ட எஸ்.எஃப். லான்செட்டை ஒரு கடினமான பாத்திரத்தில் வீசவும்.

படி 11:
உங்கள் முடிவுகளை இரத்த சர்க்கரை பதிவு புத்தகத்தில் பதிவு செய்யுங்கள்.

படி 12:
முகப்புத் திரையைக் காண்பிக்க இதை அழுத்தவும் . இந்த பட்டனை அழுத்தி or உங்களுடைய முந்திய குளுக்கோஸ் அளவுகளை காணலாம்.

கிளினிக் B2B
டான் டோக் செங் மருத்துவமனை மெடிக்கல் சென்டர், B2 மாடி
தொடர்புக்கு : 6357 7000
PECC-END-ED-2020-814T-v1

Tan Tock Seng HOSPITAL
National Healthcare Group