

- **类固醇 (corticosteroids):** 医生一般会配低至中等剂量的类固醇药以迅速控制病情。
- **生物制剂 (biologics):** 它们是从生物制造出的药物，有助于抗炎。这类药物较为昂贵，通常在病情严重的情况下使用

针对病症和受损的内脏，患者可以接受以下的治疗方式：

雷诺现象

- 保持手脚温暖并且戒烟
- 服用药物来增强血液循环

肠胃系统

- 为了减少胃酸倒流的症状，您应该避免食用酸性食物，采用少量多餐的策略，抬高床头并且避免在进食后的三小时躺卧
- 服用药物来减低胃酸程度以及增强肠道的排便功能

肾脏

- 服用药物来降低血压以及避免肾功能衰退

肺部及肺动脉高压症

- 氧气治疗
- 服用药物来降低肺动脉血压以及避免肺功能衰退

病情严重的病患也可以考虑肺部移植手术以及干细胞移植治疗。

系统性硬化症的前景如何？

系统性硬化症是一种慢性疾病。病患可以通过多种有效的治疗方式控制病情，并过着和常人无异的生活。患上这种疾病的人应该尽早接受治疗，以避免对内脏造成的长期损坏。

B1A 和 B1B 诊所

陈笃生医疗中心，B1 楼

联络热线：

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

风湿、过敏与免疫科

系统性硬化症



什么是系统性硬化症？

系统性硬化症是一种会影响皮肤和内脏的自身免疫疾病。身体组织会慢性发炎并纤维化（也称“瘢痕化”）。身体组织纤维化的过程导致多余的胶原累积在皮肤中，产生“硬皮”。系统性硬化症因此也称“硬皮症”。

造成系统性硬化症的因素有哪些？

我们暂时还不知道这个病症的原因。

那些人有患上系统性硬化症的风险？

这是一种罕见的疾病。在全球各地，每一百万人当中约 100 至 300 人患有系统性硬化症。患者一般在 30 至 50 岁之间出现症状，而女性相对男性有高出三至七倍的患病率。

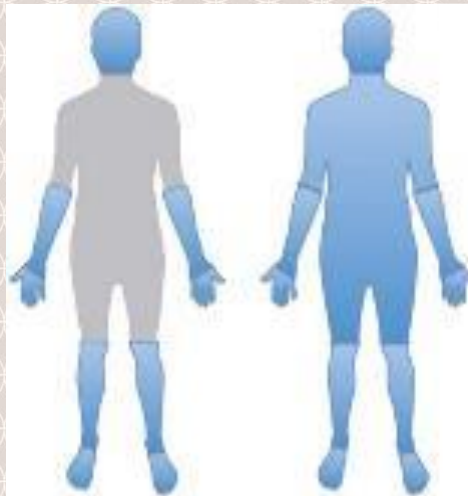
系统性硬化症有什么体征与症状？

这个疾病的主要体征和症状是皮肤增厚。受影响的身体部位包括手指、脚趾、脸、颈项、手、脚和躯干。由于皮肤发炎，患者的皮肤有可能发痒或感到疼痛。

其它的体征与症状包括：

- 关节疼痛及肿大（关节炎）
- 雷诺现象（因在寒冷的环境和情绪压力下，手指容易变白或蓝）
- 手指尖或脚趾尖出现皮肤溃疡
- 气喘或持续干咳
- 吞咽困难、胃灼热及排便习惯改变（便秘或腹泻）
- 身体疲劳及体重减轻
- 其它：毛细血管扩张症（因小血管扩张而出现的红色小斑点），钙质沉着症（因沉积在皮肤下层的钙质所导致的症状）

系统性硬化症可分为两种 - 局限性（皮肤增厚的面积较小）和弥漫性（皮肤增厚的面积较大）。



局限性（左图）与弥漫性（右图）皮肤系统性硬化症的分布图。

图片来源 Kelley & Firestein's Textbook of Rheumatology

局限性皮肤系统性硬化症

皮肤增厚所覆盖的面积限于手指、手、前臂、小腿至脚趾、脸。这种硬化症的形成缓慢（十年至几十年）。有些病患可能会随着时间患上肺动脉高压症（把血液从心脏运输到肺部的血管出现高血压的症状）。



(a) 因皮肤硬化而导致手指挛缩；
(b) 指尖溃疡

图片来源 JDDG



(c) 雷诺现象

图片来源 Lupus UK

弥漫性皮肤系统性硬化症

患者皮肤增厚的范围比较广泛，更多内脏也会受影响。皮肤增厚所覆盖的范围除了之前局限性类型所描述的身体部位之外，也会影响手臂、大腿、胸部以及腹部。主要受影响的内脏包括肠道、肺、肾以及心脏。这种硬化症的形成较快。

如何确诊系统性硬化症？

由于系统性硬化症的症状与其它疾病有相似之处，确诊并不容易。若怀疑患上系统性硬化症，您的医生会为您安排以下的医疗检测来确诊并且评估病症的严重性：

- 全血细胞计数、肾和肝的功能检测
- 自身抗体检测
- 心电图
- 影像检测（例如肺部X光和甲皱毛细血管镜）

除了以上的检测，您的主治医生也会安排其他的检查来评估内脏受影响的程度。视情况的需要，您的医生也会安排定时的重复检查来观察病情的进展。

- 影像检测（断层扫描及心脏超声波检查）
- 肺功能检测
- 内窥镜（用于检查食道及胃部）

如何治疗系统性硬化症？

虽然现阶段这个疾病还未能治愈，我们却能通过有效的治疗方式来控制病情并且减少内脏受损的程度。

可用于压制病症的药物包括：

- **免疫抑制药 (immunosuppressant):** 这类药物可以抑制免疫系统和发炎，从而减少身体组织纤维化的范围以及避免对内脏造成的长期损坏。
- **非类固醇抗炎药 (NSAIDs):** 可用来抑制关节炎。