

手术

如果接受了职能治疗后的改善不大，医生可能会建议动手术。手术的目的是松开腱鞘，让肌腱自由的滑行。

手术后所须注意事项：

- 保持伤口清洁。服从医生的建议进行伤口敷料。
- 如果有缝线，您将会在手术的十至十四天后拆线。
- 在拆线后，根据建议护理您的疤痕。
- 有必要时，护理您的手部疼痛或水肿。
- 做职能治疗师所推荐的手部运动。
- 调整日常活动的习惯。

职能治疗 诊所

陈笃生医疗中心, B1C 层

联络热线:

6357 7000 (中央热线),

6889 4848 (询问)



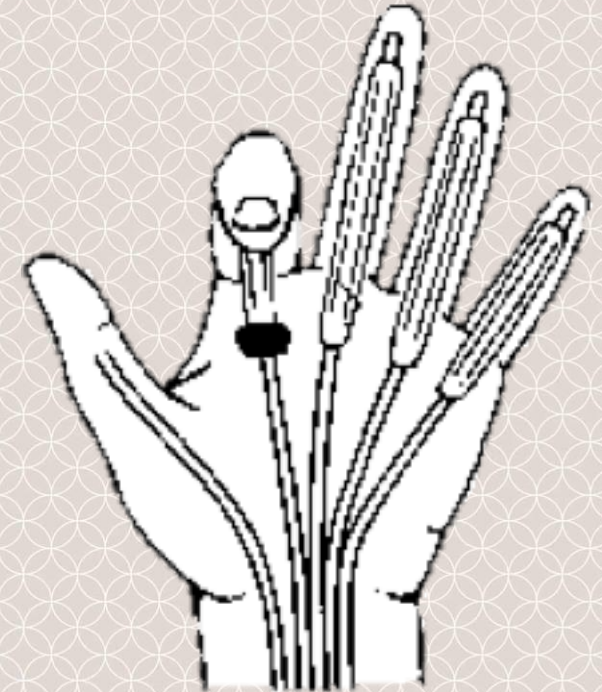
若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维马，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>.

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所
阅读的内容有任何意见或疑问，请随
时反馈至

patienteducation@ttsh.com.sg 或
occupational_therapy@ttsh.com.sg

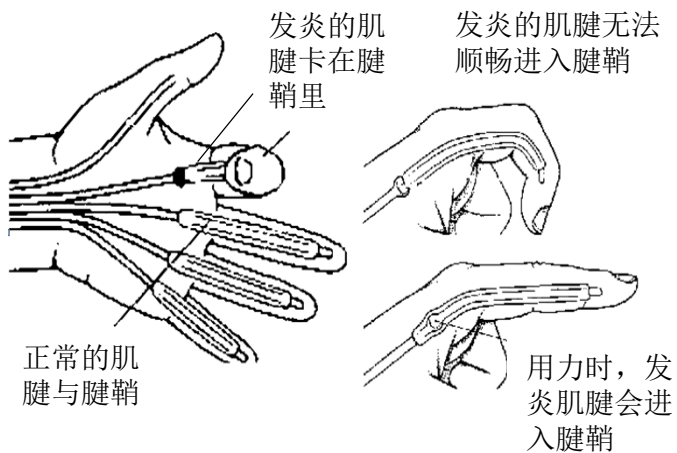
职能治疗部门

扳机指



了解扳机指

扳机指是一种常见的手部劳损问题。当手指弯曲时，肌腱会滑过一个隧道（腱鞘）。如果腱鞘变厚或肌腱肿胀，肌腱的滑动会受到影响。这会导致手指或拇指在弯曲后，有困难伸直，以及被卡住和疼痛的感觉。



症状的可能因素

- 手掌或手指根部承受到压缩力。
- 重复性或持久的紧握动作。
- 关节炎，尿酸，糖尿病等的患者较常患上扳机指。

症状

- 手掌/手指根部分出现疼痛，不适，增厚或肿胀的症状。
- 手指或拇指卡住而不能伸直或弯曲。这个情况可能在早晨较为明显。

手部职能治疗

- 休息受影响的手指！避免重复性的紧握活动。
- 穿戴职能治疗师所推荐的手夹板。
- 调整日常活动的习惯。
- 做您的职能治疗师所推荐的手部运动。
- 按照治疗师的指示，按摩或使用热疗。
- 学习如何照顾自己，避免扳机指复发。

您的积极参与和合作是治疗成功的关键！

其它医疗法

- 服用医生所开的消炎药物。
- 医生有可能在患处打止痛消炎针。