

风湿、过敏与免疫科

血管炎



如何医治血管炎？

目前我们无法治愈血管炎。但我们能通过有效的治疗方式来控制血管发炎，减轻器官受损的程度以及避免病情复发。主治医生会按照血管炎的种类、病患的年纪以及病情的严重性来计划治疗方案。

治疗包括：

- 病患教育
- 药物治疗 – 类固醇 (corticosteroids)、免疫抑制剂 (immunosuppressant)、生物制剂 (biologics)
- 侵入性治疗 – 血浆置换 (plasma exchange) 以及为严重肾病患者洗肾（可分为暂时性及永久性）
- 改变生活方式 – 戒烟、定时运动、确保有充足的休息、保持手指和脚趾暖和

若您想获取更多血管炎相关的讯息或得到互助，请扫描以下的二维码或查阅网址。
<https://www.vasculitis.org.uk>



请扫描左边的二维码查询更多有关血管炎的讯息

血管炎能否治愈？

尽早确诊并接受治疗是控制炎症以及避免身体器官和组织永久受损的最佳保障。

总的来说，治疗的结果会因血管炎的种类、严重性以及病患对药物的反应而有所差异。血管炎症状一般需要 6 到 12 个月的治疗时间来取得有效的控制。病患需要终生抑制症状，也需要长期维持治疗。若延迟接受治疗，病症可能会导致永久性的器官衰竭，甚至死亡。

B1A 和 B1B 诊所

陈笃生医疗中心，B1 楼

联络热线：

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

什么是血管炎？

血管炎是血管发炎的简称。它可以影响各种体型及身体部位的血管，包括了皮肤下层的微血管以及主动脉。因为发炎，血管的韧性会减弱并逐渐变得狭窄、瘢痕化。这些变化会从而减少血液的流量并导致身体器官及组织的损坏

导致血管炎的因素

我们目前不知道多数血管炎病例的导因。少数的病例是因为细菌感染或药物所导致的。

哪些人有患上血管炎的风险？

血管炎是一种非常罕见的疾病。根据全球数据统计，每一百万人当中约 100 至 300 人患有血管炎。患者的发病症状会因不同年龄和性别而有所不同。

吸烟、慢性B型或C型肝炎病毒或患有其他自身免疫疾病（例如系统性红斑狼疮和类风湿关节炎）会提高患上血管炎的风险。

血管炎的类型

血管炎的类型是由受影响的血管的大小来分类。

大型血管炎

- 高安氏动脉炎 (Takayasu's arteritis) – 影响动脉，尤其是主动脉；主要影响40岁以下的人
- 巨细胞性动脉炎 (Giant cell arteritis, GCA, 也称“颞动脉炎”) – 影响头和颈部的大动脉；主要影响50岁以上的人

中型血管炎

- 结节性多动脉炎 (Polyarteritis nodosa, PAN) – 影响中型血管，尤其是肠道及肾脏的血管

中至小型血管

- 肉芽肿性多血管炎 (Granulomatous polyangiitis, GPA) – 影响中和小型血管；与某种自身抗体有关
- 嗜酸性肉芽肿性多血管炎 (Eosinophilic granulomatous polyangiitis, eGPA) – 影响中和小型血管；与成年型哮喘及某些自身抗体有关
- 白塞病 (Behcet's disease) – 引起口疮、生殖器溃疡及眼睛发炎；有些患者的中和小型血管也可能受影响

小型血管炎

- 显微镜下多血管炎 (Microscopic polyangiitis, MPA) – 影响小型血管，尤其是肾脏及肺的血管；与某些自身抗体有关
- 冷球蛋白血症血管炎 (Cryoglobulinemic vasculitis) – 影响小型血管，尤其是皮肤、肾脏及神经线的血管
- 过敏性紫癜 (Henoch-Schonlein Purpura, HSP) /IgA型血管炎 (IgA vasculitis) – 影响小型血管，尤其是皮肤、肠道及肾脏的血管；与IgA抗体沉积在血管中有关

血管炎的症状

患上血管炎的病患经常会发烧并且出现疲乏及体重下降的症状。

其它的体征包括：

- 皮肤 – 皮疹、溃疡
- 肺部 – 咳血、呼吸困难
- 神经系统 – 发麻、刺痛、手脚肌力减弱
- 肾脏 – 肾衰竭、尿液含血、尿液出现泡沫（肾脏流失蛋白的现象）、尿量减少
- 脑部 – 头痛、中风
- 手指和脚趾 – 在寒冷的环境会泛白或变蓝
- 其他 – 下巴疼痛，眼疾（例如突发性视力模糊或失明）

症状取决于受血管影响的身体部位。

如何确诊血管炎？

由于血管炎和其他病症（例如细菌感染）的症状相似，确诊血管炎的诊断过程比较困难。医生会按照症状、检测结果以及影像学检测结果来确诊。

检测包括：

- 验血检测，包括全血细胞计数
- 肾脏与肝功能检测
- 炎症指标
- 尿液（包括尿蛋白）检测
- 自身抗体检测
- 影像学检查（包括 X-光 (X-Ray)、断层扫描 (CT Scan)、磁力共振 (MRI)、血管造影）

您的主治医生也可能会替您转诊到其他专科医生会诊。这包括各种身体部位的组织活检（例如皮肤、血管、肾脏、神经）以及耳、鼻、喉的检查。



上图↑：太阳窝血管炎，巨细胞性动脉炎 (GCA) 的症状之一

图片来源 Nature

右图 →：因血管炎所导致的脚部皮疹

图片来源 British Medical Journal

