

## 关于慢性肾脏病的药



### 什么是慢性肾脏病？

- 慢性肾脏病 (Chronic Kidney Disease) 是一个肾脏功能组建衰弱的慢性病情, 导致血液里聚积多余的水分和毒素。慢性肾脏病患可能会有以下的并发症:
  - 体液和盐分失衡
  - 贫血 (红血球容量减少)
  - 提高矿物质与骨骼疾病的风险
- 肾衰竭或称为末期肾脏病 (End-stage Renal Failure)是指肾脏功能完全丧失, 无法满足身体的需要。为了延长生命, 病患者须接受肾脏移植或洗肾治疗。

### 有什么常用药物可以用来治疗慢性肾脏病和药物的并发症？

#### 1. 磷酸盐结合剂 (Phosphate Binders)

- 例如: Calcium Acetate, Calcium Carbonate, Lanthanum Carbonate, Sevelamer Carbonate

磷酸盐结合剂能粘合食物所含有的磷酸盐, 防止骨质流失。为了见效, 药物需随食物一起服用。

常见副作用	服用药物/应对副作用的方法
头痛, 便秘, 恶心, 呕吐, 腹痛	需随食物服用。如果服用 Calcium Carbonate 或 Lanthanum Carbonate, 请彻底咬碎。请勿咬碎 Sevelamer Carbonate。  副作用会随着时间而改善。如果这副作用持续, 请告知您的医生。

#### 2. 维他命 D (Vitamin D)

- 例如: Calcitriol, Alfacalcidol

以上药物是用来提高您体内的维生素 D, 助于治疗慢性肾脏病矿物质和骨异常。

常见副作用	服用药物/应对副作用的方法
恶心, 肠胃抽筋, 腹泻	副作用会随着时间而改善。如果这副作用持续, 请告知您的医生。

### 3. 铁质营养品 (Iron Supplements)

- 例如: Ferrous Gluconate Compound, Iron Hydroxide Polymaltose Complex (Maltofer®)

服用铁质营养品可帮助身体制造红血球, 而治疗贫血症。

常见副作用	服用药物/应对副作用的方法
便秘, 粪便干硬, 黑色粪便, 恶心, 呕吐, 肠胃抽筋	Ferrous Gluconate Compound 必须空腹服用, 以增加吸收力。如感到胃不舒服, 请餐后服用。尽量避免在服食钙片和抑酸药的一至两小时内服用铁片。  Iron Hydroxide Polymaltose Complex 需餐后服用, 以增加吸收力。  黑色粪便对身体无害, 勿惊慌。您的医生可能会开药来帮助您应付便秘与粪便干硬的问题。

### 4. 红细胞生成刺激剂

- 例如: Epoetin Beta (Recormon®), Methoxy Polyethylene Glycol-Epoetin Beta (Mircera®)

红细胞生成刺激剂能促进骨髓功能以红血球生成来治疗慢性肾脏病所导致的贫血症。

常见副作用	服用药物/应对副作用的方法
血压升高 (需注意以下症状: 严重头痛, 头晕, 流鼻血, 视力模糊)	定期检查您的血压。若血压失调, 您的医生可能会开药调整您的血压。
注射部位疼痛或肿胀	经常改换注射部位, 以减少部位疼痛或肿胀。
凝血病 (需注意以下症状: 腿部疼痛肿胀或发红, 呼吸困难, 胸口疼痛, 视力模糊, 言语不清)	若有所提的副作用发生, 请马上通知您的医生。

### 5. 电解质补充品 (Electrolyte Supplement)

- 碳酸氢钠 (Sodium Bicarbonate)

肾脏是维持血清碳酸氢盐和调节酸碱平衡的器官。当肾脏功能退化, 会出现酸碱平衡紊乱。以上药物有助于补充碳酸氢钠。

常见副作用	服用药物/应对副作用的方法
头痛, 没胃口, 胃不舒服或胀气, 恶心	餐前或后服用。 如果胃不舒服, 可在用餐一至两小时后服用。

### 6. 利尿剂 (Diuretics) (增加尿液量)

- 例如: Frusemide, Bumetanide, Metolazone

利尿剂帮助减少体内多余的水份和盐分。

常见副作用	服用药物/应对副作用的方法
头晕, 血压下降, 疲倦, 低钾盐 (抽筋)	从坐或躺的姿势慢慢起身, 以减少头晕症状。  如果有血压低和持续头晕的症状, 请通知您的医生。  必要时, 您的医生可能会开钾盐片帮助补充钾盐。

### 7. 多种维生素补充品 (Multivitamin Supplement)

- 例如: Renal Vitamin (含维他命 B, 维他命 C)

Renal Vitamin 是特别制定的配方用于补充肾病所需要或洗肾治疗所流失的维他命。

**若您对药物产生过敏症状 (例如皮肤出现红疹, 脸部或嘴唇肿胀, 呼吸困难), 请即刻寻求医疗服务。**

### 如果我忘了服药, 我该怎么办?

如果您忘了服药, 请在记起时立即服用。但如果服药时间已经快到服用下一剂的时间, 请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量以弥补错过的剂量。

## 我为什么需要服药？

服用药物非常重要，因为药物能：

- 减慢肾脏退化的速度
- 治疗水肿和盐分失衡
- 改善慢性肾脏病所导致的贫血症状
- 帮助减低体内吸收的磷酸盐并治疗慢性肾脏病矿物质和骨异常

## 这些药物可与别的药物同时服用吗？

- 若您有服用其他的药物如非处方药，中药或保健品，请通知您的医生，护士或药剂师，以避免损害肾脏与影响慢性肾脏病的药的效益。
- 在每次复诊时，请您随身携带药物或药物名单给您的医生或药剂师参考。
- 请勿服食以下几种药。服用前，请征求医生或药剂师的意见。
  - 非类固醇抗炎剂（Non-steroidal anti-inflammatory drugs）（用于消炎止痛）
  - 抑酸药（Antacids）（用于缓解胃痛或不舒）
  - 含有磷酸盐的排便药
  - 传统中药或其他草药

## 在服用药物时，应该注意哪些事项？

- 如果您计划生育或已经怀孕，还是打算产后哺乳，请通知您的医生。
- 医生或营养师可能会建议您减少带有高钠盐，钾盐和磷盐的食物。您可能需限制一天所能摄入的液体。若有疑问，请咨询您的医生。

## 如何储存药物？

- 请把药物储存在阴凉干燥的地方。
- 红细胞生成刺激剂（例如 Recormon®, Mircera®），请把药物储存在冰箱内(2 – 8°C)。请勿冰冻。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。



©新加坡陈笃生医院，2021 年版权所有。截至 2021 年 8 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用于商业用途，不得以任何形式将任何内容，储存于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。