

## 对抗神经性疼痛的药



### 什么是神经性疼痛？

- 神经性疼痛是由神经或神经系统受到损伤所产生的。
- 这与伤害性疼痛，譬如被针所刺伤或身体组织受伤和发炎所引起的疼痛，是不同的。
- 神经疼痛症状包括刺痛，烧灼感，撕裂似疼痛，触电样疼痛等。
- 病患的身体可能会对一般不会引起疼痛的触摸刺激反应剧烈；例如轻微碰触，都可能会引起疼痛
- 神经病变性疼痛可能与其他疾病有关，例如糖尿病，带状疱疹（俗称：生蛇），腕隧道综合症，癌症与其治疗疗程或脊髓损伤。

### 有什么药物可以用来治疗神经性疼痛？

药物组别	组别中药物例子
抗忧郁剂 Tricyclic Antidepressants (TCAs)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amitriptyline</li> <li>• Nortriptyline</li> </ul>
抗忧郁剂 Serotonin/Norepinephrine Reuptake Inhibitors (SNRIs)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duloxetine</li> <li>• Venlafaxine</li> </ul>
抗癫痫药 Anticonvulsants	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carbamazepine (Tegretol®)*</li> <li>• Gabapentin (Neurontin®)</li> <li>• Pregbalin (Lyrica®)</li> <li>• Sodium Valproate (Epilim®)</li> <li>• Lamotrigine (Lamictal®)</li> </ul>
阿片类药物 Opioid Analgesics	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramadol</li> </ul>
外用药物 Topical Agents	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lidocaine patch</li> <li>• Capsaicin cream</li> </ul>

\*在开始服用 Carbamazepine 之前，您必须进行 HLA-B\*1502 的基因检测。病患若有这道基因，服药后产生严重皮疹的可能性很高。您的医生会替您安排这个检测。

## 药物如何改善病情？

- 以上的药物可以单独使用或配合使用来控制神经病变性疼痛。
- 抗忧郁剂(TCA 与 SNRI) 和抗癫痫药物能干扰神经冲动的传导，改善病情。
- 这两种药也有其他用途，但可能与你的病情无关。例如，TCAs 与 SNRIs 能用于改善病人情绪，抗癫痫药能用于治疗癫痫症。
- 除了 Tramadol 以外，这些治疗神经性疼痛的药物都是慢性的。因此，疗程只有在连续服用的数周后，才能见效。

## 如何服用药物？

- 与水一起口服。
- 请按照药物标签上的指示服用。
- 按时吃药。
- 尽量避免忘记服药。如果您忘了服药，请在记起时立即服用。但如果服药时间已过了几个小时或已快到服用下一剂的时间，请勿服用双倍的剂量。

## 这些药物可与别的药物同时服用吗？

- 如果您有在服用其他药物（包括传统中药，草药和保健品），请咨询医生或药剂师以避免药物冲突。

## 药物有哪些副作用？

- 医生所开出的药物对您的病情有益，但它们也可能导致一些副作用。
- 因此，能够区分和应付一些常见的副作用是很重要的。

副作用	药物	应对副作用的方法
视线模糊	Amitriptyline Nortriptyline Tramadol Pregabalin Gabapentin Sodium Valproate Carbamazepine	<ul style="list-style-type: none"><li>• 年长者比较容易会有这副作用。</li><li>• 如果无法忍受，请告知您的医生。</li></ul>
尿潴留	Amitriptyline Nortriptyline Tramadol	<ul style="list-style-type: none"><li>• 如果这副作用持续，请告知您的医生。</li></ul>
嘴巴干燥，便秘	Amitriptyline Nortriptyline Gabapentin Tramadol Pregabalin Duloxetine	<ul style="list-style-type: none"><li>• 尽量常喝水。</li><li>• 增加纤维的摄入量。</li><li>• 如果这副作用持续，请告知您的医生。</li></ul>
发烧，喉咙痛，起红疹，嘴溃烂，无故淤青流血，眼睛红肿，皮肤起泡/破皮	Carbamazepine Sodium valproate Lamotrigine Pregabalin Gabapentin	<ul style="list-style-type: none"><li>• 请即刻通知您的医生。</li><li>• 这些症状可能表示白血球或血小板过低或严重过敏反应。</li></ul>
水肿，脚部浮肿	Pregabalin Gabapentin Amitriptyline Nortriptyline	<ul style="list-style-type: none"><li>• 如果这副作用持续，请告知您的医生。</li></ul>
胃口增加	Sodium valproate	<ul style="list-style-type: none"><li>• 如果体重增加，请注意别过度饮食。</li></ul>
头晕，嗜睡，昏昏沉沉	Amitriptyline Nortriptyline Tramadol Sodium valproate Carbamazepine Lamotrigine Gabapentin Pregabalin Duloxetine	<ul style="list-style-type: none"><li>• 这些轻微的副作用可能会在服药初期呈现，但随着您的身体适应药物后逐渐减少。</li><li>• 慢慢提升剂量可以帮助减少这些副作用</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>如果受影响，请避免操作机械。</li> </ul>
恶心或呕吐	Tramadol Duloxetine	<ul style="list-style-type: none"> <li>这些是刚开始服药后的普遍症状，会在您的身体适应药物后减少。</li> <li>如果无法忍受副作用，请告知您的医生。</li> </ul>
肝脏或胰脏刺激（皮肤和眼白发黄，尿呈深褐色，严重腹痛和呕吐）	Gabapentin Sodium valproate Lamotrigine Amitriptyline Nortriptyline Carbamazepine	<ul style="list-style-type: none"> <li>请立即通知医生。</li> </ul>

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

### 在服用药物时，应该注意哪些事项？

- 如果您计划生育，已怀孕，或打算产后哺乳，请通知您的医生，以免药物对婴儿有害。
- 在服用其他药物前（包括传统中药，草药和保健品），请请教医生或药剂师，以防药物相冲。

### 我还能如何改善病情？

以下疗法或许有帮助。您可以向医生咨询。

- 心理辅导方式
- 物理治疗
- 经皮电子神经刺激  
(Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation – TENS)

- 硬膜外类固醇注射 (epidural steroid)，周围神经注射 (peripheral nerve injection)，脉冲射频消融手术 (pulsed radiofrequency ablation) 和脊髓刺激器 (spinal cord stimulator)
- 针灸

### 如何储存药物？

- 请把药物储存在原装瓶子
- 置放药物在阴凉干燥的地方。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。



©新加坡陈笃生医院，2020 年版权所有。截至 2020 年 7 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用于商业用途，不得以任何形式将任何内容，储存于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。