

别嘌醇 (Allopurinol)



什么是别嘌醇？

- 别嘌醇是一种常用于治疗痛风(一种因高尿酸而导致的病症)的药物。尿酸是人体新陈代谢过程中所产生的废物。当血液中大量的尿酸结晶并累积在皮肤及关节时，它能导致发炎的症状，也就是大家俗称的“痛风发作”。别嘌醇的作用在于它能抑制人体内尿酸的产生并且降低血液中的尿酸水平。因此，别嘌醇可用于长期治疗和预防痛风。
- 别嘌醇也可作为癌症化疗的辅助治疗，并帮助减低化疗期间血液中所产生的高尿酸水平。

如何服用别嘌醇？

- 别嘌醇的药片应在进餐时或饭后服用，以减低腹部不适。
- 若无因其他病症而需要限制水份的摄取，建议痛风患者每天喝上至少两公升(八杯)的水，以便促进利尿及尿酸的排泄。摄取足够的水份也有利于防止因高尿酸水平而形成的肾结石。
- 如果您忘了服药，请在记起时立即服用。但如果服药时间已经快到服用下一剂的时间，请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量以弥补错过的剂量。

服用别嘌醇后多久才能见效？

- 由于别嘌醇的见效性较为缓慢，您需定时并长期服用才能取得成效。
- 痛风患者在开始服用别嘌醇时，医生会开出较低的剂量以便监测服药者对药的适应以及可能出现的副作用。之后，医生会根据病患对药的反应及血液中尿酸的含量而调整剂量。
- 在开始服用别嘌醇的最初几个月，您可能会出现较多痛风发作的现象。但随着长时间的服用，痛风发作的频率及严重性会逐渐减少。久而久之，别嘌醇将能抑制痛风的发作及融解在关节和皮肤内的尿酸结晶体。

别嘌醇可与别的药物同时服用吗？

- 别嘌醇可以和其他治疗急性痛风的药物一起服用，例如非类固醇消炎药物 (NSAIDs) 和秋水仙碱 (Colchicine)。
- 别嘌醇**不适宜**与硫唑嘌呤 (Azathioprine) 同时服用。因为这会增加硫唑嘌呤 (Azathioprine) 的药性，从而导致较强的免疫抑制作用和其它副作用。
- 若您有服用其他的药物，中药或保健品，请您先征询您的主治医生、药剂师或风湿科护士的意见，以避免它们和别嘌醇所可能产生的相互作用。

若痛风发作，应该继续或停止服用别嘌醇？

- 若您已经在服用别嘌醇，在痛风发作时您应该继续服用。若医生也同时开出其它治疗痛风发作的药物，您可以将它们一起使用。

在饮食方面，我需要做哪些的改变？

- 您应该避免饮酒（尤其是啤酒），因为它会增加血液尿酸的含量并引发痛风发作。
- 痛风患者也应少吃果糖 (Fructose) 和嘌呤 (Purine) 含量较高的食品。这包括汽水，红肉以及动物的内脏。

别嘌醇有哪些副作用？

- 别嘌醇有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。若您出现任何以下症状，建议您通知主治医生并请示接下来的对策。

副作用	应对副作用的方法
恶心，呕吐，食欲不振，腹泻	切记在进餐时或饭后服药，以减少肠胃不适。另外，您可照医生的指示，把药剂分开在不同的时段服用。 倘若副作用或食欲不振非常严重，请通知您的主治医生。

副作用	应对副作用的方法
血液疾病（罕见） (患者可能不会出现任何的症状。警示性的症状包括不寻常的出血或瘀青、嘴唇或口内生疮、及类似流感的症状。)	请您马上请示主治医生的意见。 在开始服用新药的初期（尤其首三个月），您应该提高警惕以便注意副作用的出现。为了您的安全，请您定期来复诊并接受血液的检查。
皮肤过敏（罕见但有可能恶化的副作用） 通常在开始服药后的首 7 到 21 天内出现，但也可能延迟至两年后才出现。 警示性的症状包括了荨麻疹、红斑、皮疹或烧灼的感觉、皮肤脱落、以及脱发。在这之后，有些病患的症状可能并变得更加严重(症状包括了发烧、发抖、恶心、呕吐、肌肉酸痛、喉咙痛、眼睛或唇肿、以及肝炎或黄疸)。	请马上停止服用药物并请示主治医生的意见。 倘若最初的红斑较为轻微，在皮肤好转后您的主治医生可能将考虑让您尝试服用较低的别嘌醇剂量。

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

在服用别嘌醇时，应该注意哪些事项？

- 如果您计划生育，已怀孕，或打算产后哺乳，请通知您的主治医生。

如何储存别嘌醇？

- 请把药物储存在阴凉干燥的地方。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生，药剂师或风湿科护士。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。

