

患者用药说明书

[METFORMIN]

药物的疗效？

Metformin 可帮助您的身体更好地使用胰岛素以达到控制糖尿病的效果。它还能减少肝脏制造的糖分，从而降低血糖。服药的同时还需要改变生活方式，如保持健康饮食习惯、定期做运动，才能发挥降低血糖的预期作用。

我应该如何服药/用药？

您可以在进食时或进食后服药。这有助于降低胃部不适、恶心或腹泻的几率。

如果我忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您错过服药，在想起来的时候尽快服用。

记住要与食物一起服用。如果已接近下一次服药的时间，您只需照常服用原定的剂量。请别为了补回错过的剂量，而在下一次把剂量加倍或服用过量药片。

服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 怀孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有心脏、肾脏或肝脏问题
- 经常喝酒
- 要去做扫描或 X 光检查。您可能需要暂停服用 Metformin 几天。
- 将要进行手术
- 过去曾患过糖尿病酮症酸中毒。这是糖尿病的一种并发症，是由于血液或尿液中的酮体增加，导致您的血液变得更加酸性。

如果您需要空腹抽血，请在抽血和吃饭之前不要服药。

这种药物有哪些常见的副作用？

就如任何药物，这种药物也可能会引起一些副作用，但并非所有人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Metformin 的常见副作用包括：

- 腹泻
- 恶心、呕吐、胃部不适
 - 与食物一起或在饭后服药，可减少恶心和呕吐。
 - 避免吃过于油腻、辛辣或有强烈气味的食物

出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果发生以下严重的副作用，也应该立即去看医生：

- 乳酸中毒（一种体内乳酸堆积以致血液更具酸性的情况）是一个非常罕见但严重的病症。如果您的肾脏功能不正常，发生这种情况的几率就会增加。乳酸中毒的症状包括：
 - 食欲减退
 - 持续一段时间的呕吐和胃痛
 - 总体感觉不舒服，伴有寒冷或过度疲劳的感觉
 - 呼吸快速又微弱

服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

避免在服用此药时喝酒，因为它会增加乳酸在体内积聚的风险。

我应该如何存放这种药物？

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

我应该如何安全地扔弃这种药物？

请将此药装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。