

## 霉酚酸酯 (Mycophenolate Mofetil)



### 霉酚酸酯

- 霉酚酸酯是一种免疫抑制剂。它的作用是帮助调节身体的免疫系统，主要用于治疗如红斑狼疮症等的自身免疫性疾病。它也是器官移植后的抗排斥药物之一。

### 霉酚酸酯的使用方法

- 霉酚酸酯是一种口服药物，分为胶囊和药丸两种药型类别。服用时应把整颗胶囊或药丸吞入。不要把药咬碎、打开或咀嚼。
- 服药时应空腹，并在服药后等待三十分钟至一个小时才进食。服药时可饮用白开水来减低肠胃不适的症状。
- 霉酚酸酯的药力不会立即见效，需等待开始服用后的数周至数月才有效益。因此，您需定时服食药物以达到预定的疗效。

### 如果错过了服药时间怎么办？

- 如果您忘了服药，请在记起时立即服用。但如果服药时间已经快到服用下一剂的时间，请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量以弥补错过的剂量。

### 霉酚酸酯可与别的药物同时服用吗？

- 若您需服食其他药物，请通知您的主治医生、药剂师、器官移植协调员或临床护士。这包括药房出售的非配方药物、健康补助品、以及中成药。这些药物可能会和霉酚酸酯起相互作用。能和霉酚酸酯产生相互作用的药物包括：
  - 消胆胺 (Cholestyramine)
  - 抗病毒药物，如阿昔洛韦 (Acyclovir) 和更昔洛韦 (Ganciclovir)
  - 利福平 (Rifampicin)
  - 抗生素，如甲硝唑 (Metronidazole) 和诺氟沙星 (Norfloxacin)

- 切勿在服食霉酚酸酯同时服用胃痛或辅助消化不良的药品（antacids）。服用以上两种药品，请间隔至少两小时。
- 倘若在服用霉酚酸酯时注射预防针，免疫的功效可能会因此减弱。因此，建议您在注射预防疫苗之前和您的主治医生详谈。除此之外，服用霉酚酸酯的人士不适合注射活性疫苗，例如 MMR(麻疹/腮腺炎/德国麻疹)、Oral Polio Vaccine（小儿麻痹症口服疫苗）、yellow fever（黄热病）以及 BCG(肺结核菌苗)。
- 服用霉酚酸酯时切勿接触刚服食小儿麻痹症口服疫苗（Oral Polio Vaccine）以及有病菌感染症状（例如发烧、咳嗽、腹泻）的人士。

### 霉酚酸酯有哪些副作用？

- 在服用霉酚酸酯时，有一些副作用可能会在使用药物数月或年之后才会发生。若您出现任何以下症状，建议您通知主治医生并请示接下来的对策。

副作用	应对方法
恶心、呕吐、腹泻、便秘、腹痛	症状通常会在服药的过渡期后有所减轻或渐散。饮食后服用会减轻呕吐的副作用。
头痛、头晕、失眠、乏力（偶尔）	症状通常会在服药的过渡期后有所减轻或渐散。若副作用的影响严重，请通知您的主治医生。
血压增高	请定时测量您的血压。若您在服用降血压药物，您的医生将可能调节药物的剂量以更好地控制血压。

副作用	应对方法
肌肉疼痛（偶尔）  (警示性的症状：胸口疼痛、背部疼痛、脚抽筋、脚肿及小腿或足部疼痛。)	请征询医生的意见。
尿道问题（罕见）  (警示性的症状：排尿时有烧灼的感觉、频尿、尿里有血液。)	请征询医生的意见。
肝类问题（罕见）  (警示性的症状：眼白或皮肤泛黄、深色或茶色尿液、及持续腹痛。)	请马上征询医生的意见。您的医生会为您做进一步的血液测试。
血液问题（罕见）  (警示性的症状：可能无症状；贫血、异常的流血或瘀青、以及嘴唇或嘴巴生疮和类似流感的症状。)	请马上征询医生的意见。 请务必在开始服用新药的初期（尤其首三个月）观察是否出现任何新的症状，并按照医生的指示定时接受血液检查已便监测副作用的产生。

**若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。**

### 在服用霉酚酸酯时，应该注意哪些事项？

- 请避开人潮拥挤的地方和禁止吃生食或未煮熟的食物。
- 请勿长时间受到阳光及太阳灯的曝晒。若有需要，建议您使用防晒乳或穿戴护阳装。
- 如果出现昏昏欲睡、精神错乱、头晕、颤抖或低血压的症状，请避免开车及操作机械引擎。

- 在服用霉酚酸酯时，您可能会因为免疫力的减弱而较容易受到病菌感染。这包括了导致之前潜伏在身体里的病毒复活。如果您出现发烧或病菌感染的症状，请尽快求医，并通知医生您正在服用霉酚酸酯。
- 无论男女，如果您在服用霉酚酸酯时考虑生育，请与您的主治医生详谈。
- 在服用霉酚酸酯时，建议您避免生育。这是因为霉酚酸酯会增加流产及严重胎儿畸形的可能性。
- 为了避免婴儿受到药物不良的副作用，在服用霉酚酸酯的当儿避免哺乳。这是因为我们还未知霉酚酸酯会不会通过人奶转送到婴儿体内

### 如何储存霉酚酸酯？

- 请把药物储存在原装瓶子，避免光照。
- 请把霉酚酸酯储存在阴凉干燥的地方，远离燥热，湿气与太阳直射的地方。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生，药剂师或临床护士。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。



©新加坡陈笃生医院，2021 年版权所有。截至 2021 年 3 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。