

Paclitaxel-Carboplatin 疗程



什么是 Paclitaxel-Carboplatin 疗程?

- Paclitaxel-Carboplatin 疗程存有 两种化疗药物，常用于治疗肺癌，乳癌或卵巢癌。

如何注射 Paclitaxel-Carboplatin?

- Paclitaxel 和 Carboplatin 会以静脉注射的方式分开给予。注射的频率取决于癌症类型。

Paclitaxel-Carboplatin 可与别的药物同时服用吗?

- 若您正在服用其他药物（包括中药、印尼草药或保健品），请立即告知您的医生或药剂师。

Paclitaxel-Carboplatin 有哪些副作用?

输注 Paclitaxel-Carboplatin 时若出现以下症状，请立即告知护士：

- 过敏反应

在罕见情况下，Paclitaxel-Carboplatin 会引起过敏反应。过敏症状包括：皮肤出现红疹、脸红、呼吸困难、脸部或嘴唇肿胀、头晕、胃痛、背痛或胸痛或感觉不适。

- 药物泄漏

Paclitaxel-Carboplatin 有可能漏出静脉并损伤静脉周边组织，这称之为外渗。若您发现静脉周围感觉刺痛、疼痛、泛红或肿胀，请立即告知护士。外渗并不常见，但一旦出现，则须立即处理。

- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

副作用	应对副作用的方法
Paclitaxel-Carboplatin 可能减少血液中的白血球数量，增加感染风险	<ul style="list-style-type: none"> ● 为了降低感染风险，您需要： <ul style="list-style-type: none"> - 上厕所后洗手 - 避免与患病者以及大人接触 - 避免食用生冷食物 ● 如果出现感染症状，如发烧（体温为 38°C 或以上），受寒和颤抖，请立即到急诊科就诊。严禁服用 Paracetamol（Panadol®）来缓解发烧，掩盖发烧症状，以免导致延误治疗。如有需要，请遵照医生/护士的嘱咐。
Paclitaxel-Carboplatin 可能会减少血液中的血小板数量，导致瘀伤或出血。	<ul style="list-style-type: none"> ● 为了降低出血风险，您需要： <ul style="list-style-type: none"> - 切勿挖鼻孔 - 用软毛牙刷轻轻刷牙 - 了解出血时可能需要较长时间来止血 ● 如果出现过度失血症状，如血尿、血便或易发瘀伤，请立即到急诊科就诊。
恶心或呕吐	<ul style="list-style-type: none"> ● 少食多餐。 ● 避免引发恶心的味道。 ● 请遵循医生的吩咐服用治疗恶心或呕吐的药物。 ● 避免穿腰部紧身的衣服。

副作用	应对副作用的方法
腹泻	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果腹泻严重或通过药物治疗病情后更加严重与/或没有改善，请告知您的医生。 ● 确保在腹泻时每天至少饮用两公升（八杯）的水。 ● 腹泻时禁食牛奶或奶制品与/或高纤维食物。
口腔溃疡可能出现在舌头上、口腔两侧或喉咙内，并可能导致感染。	<ul style="list-style-type: none"> ● 进食后与睡前用软毛牙刷轻轻刷牙。 ● 进食后刷牙并将假齿并将其整晚浸泡在假齿清洁液中。 ● 定期用不含酒精的漱口水或盐水漱口可以有效降低感染机率。
肌肉疼痛与关节疼痛	<ul style="list-style-type: none"> ● 轻微疼痛可以服用 Paracetamol（Panadol®）止痛。如果服用 Paracetamol（Panadol®）后无法缓解疼痛，请告知您的医生。发烧时，请勿服用 Paracetamol（Panadol®）。 ● 定期洗温水浴也可以缓解疼痛。
手脚麻痹并伴有刺痛感	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果您有此情况或扭纽扣时有困难，不能捡物品，请告知您的医生。
脱发	<ul style="list-style-type: none"> ● 配戴假发或帽子，或使用质地温和的洗发水。
肝脏运作方式改变	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果出现眼白和皮肤变黄或尿色如茶、浅色粪便或腹部剧痛，请立即到急诊科就诊。
患上血液病或继发性癌症的风险	<ul style="list-style-type: none"> ● 机率非常低。若您有顾虑，请与医生商量。

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

在注射 Paclitaxel-Carboplatin 时，应该注意哪些事项？

- 若您想在治疗期间怀孕或哺乳，请告知您的医生。
- Paclitaxel-Carboplatin 治疗期间要避免怀孕，请务必采取有效的避孕措施。您应该在治疗期间和治疗结束后长达六个月采取适当的避孕措施。若在治疗期间怀孕，必须立即告知医生。
- Paclitaxel-Carboplatin可能会造成不育，且这种影响不可逆。在开始治疗前，您应向医生咨询生育能力保存的相关措施。
- 治疗期间，不得哺乳。

我还能如何改善病情？

- 运动
建议轻微运动，有助于改善行动能力、平衡甚至情绪健康。避免剧烈运动，在感到疲倦时适当休息。
- 保持积极的心态
了解病情，保持积极的心态应对疾病。不要害怕与医生/药剂师/家人谈论病情。压抑情绪对短期和长期健康都有害。
- 充分饮水
保持每天饮用两至三公升的水（八至十二杯），除非医生专门叮嘱限制饮水。饮水可以减少便秘机率，同时防止脱水。

- 药物治疗和牙科治疗

如果您除了癌症以外，有其他原因需要寻医，请告知医生和护士您正在接受化疗。如果您认为需要进行牙科治疗，请将此情况告知您的癌症医生。总是告诉您的牙医您正在接受化疗。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

您也可以在以下的网址查询关于您的药物资料：

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>



©新加坡陈笃生医院，2020 年版权所有。截至 2020 年 7 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用于商业用途，不得以任何形式将任何内容，储存于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。