

# 患者用药说明书

## [SITAGLIPTIN]

### 药物的疗效

Sitagliptin 用于控制糖尿病，可帮助增加餐后的胰岛素分泌，减少肝脏制造的糖量。服药的同时还需要改变生活方式，例如保持健康饮食习惯、定期做运动，才能发挥降低血糖的预期作用。

### 我应该如何服药/用药？

每天服用一次。您可以在饭前或饭后服药。

### 如果我忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您错过服药，在想起来的时候尽快服用。如果已接近下一次服药的时间，您只需照常服用原定的剂量。

请别为了补回错过的剂量，而将下一次的剂量加倍或服用过量药片。

### 服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 怀孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有胰腺问题，如胰腺炎
- 有胆结石、经常饮酒或血液中甘油三酯（胆固醇的一种）很高。这些病症会提高您患胰腺炎的几率。
- 患有任何肾脏问题

如果您需要空腹抽血，请在抽血和吃饭之前不要服药。

### 这种药物有哪些常见的副作用？

就如任何药物，这种药物可能会引起一些副作用，但并非每个人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Sitagliptin 的常见副作用包括：

- 头痛
- 流感症状，如鼻塞或流鼻涕、喉咙痛
- 肌肉疼痛和关节痛（关节疼痛或僵硬）

## 出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

药物过敏的症状包括以下一项或多项：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果您出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果发生以下严重的副作用，也应该立即去看医生：

- 胰腺炎是一种罕见但严重的副作用。胰腺炎的症状包括：
  - 胃部、腹部或背部剧烈疼痛
  - 恶心或呕吐不止
  - 发烧
- 新出现的水疱或溃疡

## 服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

忌喝酒，因为这可能提高患胰腺炎的风险。

## 我应该如何存放这种药物？

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

## 我应该如何安全地扔弃这种药物？

请将药物装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

## 免责声明

*请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。*

*如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。*

*本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈*

臣氏药房) 以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息, 请向相关医疗机构查询。