

患者用药说明书

Soliqua® [INSULIN GLARGINE/LIXISENATIDE]

药物的疗效

Soliqua®是一种包含 Insulin Glargine 和 Lixisenatide 两种药物的注射剂。这些药物有助于控制糖尿病。Insulin Glargine 属于长效型胰岛素，有助全天降低血糖。Lixisenatide 的作用则是延缓食物从胃部到达小肠的速度，以致减缓身体吸收糖分的速度。它还能根据您的血糖调节身体内分泌的胰岛素。

我应该如何服药/用药？

- 每天注射 Soliqua®一次。
- Soliqua®应在饭前 1 小时注射，最好是在每天同一餐前注射，而且以最方便的一餐为宜。
- 将 Soliqua®注射到上臂、大腿或腹部的皮肤和肌肉层之间的脂肪组织。
- 按照手册中的指示，并使用医生或护士建议的方式进行注射。
- 在使用前，请确保液体呈无色清澈状。
- 如果出现混浊、呈颗粒状或看到颗粒，这瓶胰岛素就不宜使用。

如果忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您错过了一个剂量，请在第二天的例常时间注射下一剂。
不要在同一时间注射双倍剂量。

服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或 药物所含有的某种成分过敏
- 若您因生病或饮食变化而吃得比平时少，您可能需要调整药物剂量
- 若您正计划到不同时区的目的地旅行，您可能需要根据目的地和时差来调整您的进餐次数和胰岛素的剂量
- 怀孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有胃或肠道疾病、胃轻瘫（一种胃排空延迟的状况）
- 患有或曾经患有胰腺问题或胆囊结石
- 有任何肾脏或肝脏问题

这种药物有哪些常见的副作用？

就如服用任何药物，这种药物可能会引起一些副作用，但并非每个人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Glargine 和 Lixisenatide 的常见副作用包括：

- 恶心
- 呕吐
- 腹泻
- 鼻塞或流鼻涕
- 喉咙痛
- 低血糖

这种药物可能引起低血糖。低血糖的症状包括：

- 虚弱
- 晕眩
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

如果您出现这些低血糖症状，请立即采取以下措施：

步骤一：如果身边有家用血糖检测仪，请立即检查您的血糖指数。一旦降至 4 毫摩尔/升以下，请吃下 15 克速效糖，如：

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁（200 毫升）或
- 半罐汽水或含糖饮料（175 毫升）或
- 一罐少糖汽水（330 毫升）或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二：观察自己的状况 15 分钟。如果您身边有家用血糖检测仪，15 分钟后再次检测您的血糖水平。

步骤三：如果您的血糖仍然低于 4 毫摩尔/升，或者低血糖症状未缓解，应该重复步骤一再吃 15 克速效糖。

如果您的症状仍未缓解，请立即去看医生或到医院求医。

步骤四：如果您在吃下速效糖后，血糖回升至 4 毫摩尔/升或以上，请如常进餐或吃些零食。

请在下次就诊时通知医生。

以下情况可能造成您出现低血糖状况：

- 注射过量的胰岛素
- 不定时吃饭、错过进食时间或改变饮食习惯
- 饭前或饭后从事过于激烈的运动或工作
- 因受感染或患有疾病（尤其是腹泻或呕吐）而食欲不佳
- 注射胰岛素时空腹喝酒
- 患有肾脏或肝脏疾病，而且病情加重

有些病人还可能在注射部位出现轻微疼痛、发红、淤青、肿胀、皮肤凹陷或小肿块。

- 请勿重复使用针头。请在建议的注射区域内轮换注射部位，并使用较短的针头（4 毫米或 6 毫米），以减少这类副作用出现的几率。
- 这些副作用通常会在几天到几周后消失。
- 如果您经常出现这种状况，请去看医生。您可能需要调整注射方法。

出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

如果发生以下严重的副作用，您应该立即去看医生：

- 胰腺炎是一种罕见但严重的副作用。胰腺炎的症状包括：
 - 胃部、腹部或背部剧烈疼痛
 - 恶心或呕吐不止
 - 发烧

如果您的血糖持续偏低（降至 4 毫摩尔/升以下），或者在吃糖之后仍然出现低血糖的症状，请立即去看医生或到医院求医（关于如何应对低血糖状况，请看上文）。

服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

忌喝酒，因为这可能提高低血糖的风险。

如果您正在服用口服避孕药，请告知您的医生或药剂师，因为您需要将这种药物与一些口服避孕药间隔服用。

我应该如何存放这种药物？

请将所有未开封的 Soliqua® 存放在 2 至 8 摄氏度的冰箱中。请勿冷冻。

不要将药物存放在闷热之处（例如在封闭高温的车里、电视机上方）或将其暴露在热源或阳光下直晒，否则请勿使用。

请勿将首次开封使用后的 Soliqua® 存放在冰箱，只需保存在阴凉干燥处即可。药物如果直接被阳光长时间照射，可能会转变成黄褐色。请不要使用这些变质的药物。开封后，必须在四周后丢弃。请存放在儿童不易触及之处。药物一过了使用期限，请务必丢弃。

我应该如何选择安全地丢弃这种药物？

您可以将这种注射液和用过的针头一起装进金属罐或厚塑料容器中（如洗衣剂瓶罐）一并丢弃。您也可以买一个专门用来扔尖锐物品的利器盒，以避免被针头扎伤。

免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即就医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。