

患者用药说明书

[VILDAGLIPTIN/METFORMIN]

药物的疗效

它包含 Vildagliptin 和 Metformin 两种不同的药物。Metformin 主要帮您的身体更好地运用胰岛素以达到控制糖尿病的效果。它还能减少肝脏制造的葡萄糖，从而降低您的血糖。

Vildagliptin 则通过增加饭后的胰岛素分泌和减少肝脏制造的葡萄糖来控制糖尿病。服药的同时还需要改变生活方式，例如保持健康饮食习惯、定期做运动，才能发挥降低血糖的预期作用。

我应该如何服药/用药？

您可以在进食时或进食后服用这种药物。这有助降低胃部不适、恶心或腹泻的几率。

如果忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您忘了服药，在想起来的时候尽快服用。记住要与食物一起服用。如果已接近下一次服药的时间，您只需照常服用原定的剂量。

请别为了补回错过的剂量，而将下一次的剂量加倍或服用过量药片。

服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或 药物所含有的某种成分过敏
- 怀孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有胰腺问题，如胰腺炎
- 有胆结石、经常饮酒或血液中甘油三酯（胆固醇的一种）很高。这些病症会提高您患胰腺炎的几率。
- 患有任何心脏、肾脏或肝脏问题
- 要去做扫描或 X 光检查。您可能需要暂停服用 Metformin 几天。
- 将要进行手术
- 过去曾患过糖尿病酮症酸中毒。这是糖尿病的一种并发症，是由于血液或尿液中的酮体增加，导致您的血液变得更加酸性。

如果您需要空腹抽血，请在抽血完毕和吃饭后服药。

这种药物有哪些常见的副作用？

就如服用任何 药物，这种药物可能会引起一些副作用，但并非每个人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Vildagliptin/Metformin 的常见副作用包括：

- 头痛
 - 若有需要，可服用止痛药(Paracetamol)来缓解头痛。
- 疲劳
- 晕眩
- 肌肉疼痛和关节痛（关节疼痛或僵硬）
- 腹泻
- 恶心、呕吐、胃部不适
 - 与食物一起或在饭后服药，可减少恶心和呕吐
 - 避免吃过于油腻、辛辣或有强烈气味的食物
- 震颤/发抖

出现哪些罕见且严重的副作用须立即求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果您出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果发生以下严重的副作用，也应该立即去看医生：

- 胰腺炎是一种罕见但严重的副作用。胰腺炎的症状包括：
 - 胃部、腹部或背部剧烈疼痛
 - 恶心或呕吐不止
 - 发烧
- 新出现的水疱或溃疡
- 乳酸中毒（一种体内乳酸堆积以致血液更具酸性的情况）是一个非常罕见但严重的病症。如果您的肾脏功能不正常，发生这种情况的几率就会增加。乳酸中毒的症状包括：
 - 食欲下降
 - 持续一段时间的呕吐和胃痛
 - 总体感觉不舒服，伴有寒冷或过度疲劳的感觉
 - 呼吸快速又微弱

服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

忌喝酒，因为它提高乳酸在体内积聚的风险和患胰腺炎的风险。

我应该如何存放这种药物？

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

我应该如何安全地扔弃这种药物？

请将此药装入黑色垃圾袋并密封好，然后一并扔进垃圾槽或垃圾桶。

免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员的意见。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。